

勝昌藥誌

ISSN 0255-6154

淡竹葉



第五十六卷第二期

中華民國一一三年六月三十日出版

2024.04.01 > 2024.06.30
Summer
222

中華郵政臺字第 2717 號登記執照登記為第一類新聞紙類



發行所：勝昌藥誌雜誌社

創刊日期：1969 年 1 月 15 日

出刊日期：2024 年 06 月 30 日（第五十六卷第二期，總號第 222 期）

地址：臺北市中正區和平西路二段 56 號

本刊英文通訊處：No. 56, Sec. 2, Heping W. Rd., Zhongzheng Dist., Taipei City 10070, Taiwan

網址：<http://www.herb.com.tw>

電話：02-23011268

主編者：本刊編輯委員會

地址：桃園市中壢區民族路六段 436, 436-1 號

電話：03-4909682 分機 317

傳真：03-4201998

勝昌藥誌叢書購買方式

請參考叢書目錄，將欲購買品項售價總金額，匯款或轉帳至：

銀行：彰化銀行 (009)

分行：光復分行 (5609)

戶名：勝昌製藥廠股份有限公司

帳號：5609-01-16971-7-00

※ 手續完成後，請電話告知。連絡電話：03-4909682 分機 317

勝昌藥誌叢書目錄

書名	編著	定價	售價
常用中草藥手冊	李沐勳、李威著	250 元	200 元
勝昌藥誌 37-39 卷合訂本		900 元	720 元
勝昌藥誌 40-42 卷合訂本		900 元	720 元
勝昌藥誌 43-45 卷合訂本		900 元	720 元
勝昌藥誌 46-48 卷合訂本		900 元	720 元
勝昌藥誌 49-51 卷合訂本		900 元	720 元
勝昌藥誌 52-54 卷合訂本		900 元	720 元

勝昌製藥

關心您的健康



好藥出自好藥材

勝昌為優良產品的原料嚴格把關

先進的萃取、濃縮設備

陣容堅強的研發團隊

製造出有效且精純的優質產品



龜鹿二仙丸



龜鹿二寶 膠鈣雙補

填精氣、益筋骨、明睛目、藥性溫和。

純中藥
GMP



【勝昌製藥廠】

六十餘年製藥經驗，產品通過各項檢驗，品質好、藥效佳、絕不含塑化劑，消費者請安心選購。

服務專線：0800261030

請洽勝昌藥品服務處或各地中藥行購買

【適用對象】

骨質疏鬆傾向者、常常腰酸背痛者、視力衰退者、體質虛弱者。

【效能】

大補精髓、益氣養神、治視物不清。

衛署 成製字第010860號

桃市中藥廣字第1081110020號



勝昌製藥廠股份有限公司

Sheng Chang Pharmaceutical Co., Ltd

公司：台北市中正區和平西路二段56號（寧波西街口）

工廠：桃園市中壢區民族路六段436號

電話：02-23011268

網址：www.herb.com.tw

目錄 Contents

勝昌藥誌
第五十六卷第二期

04 封面植物說明 -- 淡竹葉

09 臺灣常用中草藥 -- 駁骨丹

10 臺灣常用中草藥 -- 葫蘆茶

12 中藥飲片炮製介紹 -- 枇杷葉

18 養生漫談 -- 食療養生之豆菜類養生

24 勝昌新聞 -- 勝昌製藥伴大甲媽遶境

28 醫藥新聞 -- 為什麼有的藥做成膠囊？

有的做成藥錠？

30 醫藥新聞 -- 認識臺灣常見有毒菇類！



封面植物說明 --- 淡竹葉

本刊資料室



淡竹葉飲片圖

【基原】

為禾本科 Gramineae 植物淡竹葉 *Lophatherum gracile* Brongn. 之乾燥莖葉。

本品之稀乙醇抽提物不得少於 9.0%，水抽提物不得少於 10.0%。（《臺灣中藥典》）

【原植物】

多年生草本，高 40 ~ 90 cm。根狀莖粗短，堅硬。鬚根稀疏，其近頂端或中部常肥厚成紡錘狀的塊根。稈纖弱，多少木質化。葉互生，廣披針形，長 5 ~ 20 cm；寬 1.5 ~ 3 cm，先端漸尖或短尖，

全緣，基部近圓形或楔形而漸狹縮成柄狀或無柄，平行脈多條，並有明顯橫脈，呈小長方格狀，兩面光滑或有小刺毛；葉鞘邊緣光滑或具纖毛；葉舌短小，質硬，長 0.5 ~ 1 mm，有緣毛。圓錐花序頂生，長 10 ~ 30 cm，分枝較少，疏散，斜升或展開；小穗線狀披針形，長 7 ~ 12 mm（連同短芒），寬 1.5 ~ 2.5 mm，具粗壯小穗柄，長約 1 mm；穎長圓形，具五脈，先端鈍，邊緣薄膜質，第 1 穎短於第 2 穎；外稃較穎為長，披針形，長 6 ~ 7 mm，寬約 3 mm，先端具短尖頭，具 5 ~ 7 脈，內稃較外稃為短，膜質透明。穎果紡錘形，深褐色。花期 6 ~ 9 月，果期 8 ~ 10 月。

野生於山坡林下或溝邊陰濕處，分布於長江流域以南和西南等地。（《中華本草》）

【藥材性狀】

1. 一般性狀：

本品葉呈皺縮捲曲，長 3 ~ 22 cm，寬 1 ~ 3.5 cm，表面淡黃綠色，葉脈平

行，脈間有橫紋，下表面更為明顯，兩面均有稀疏茸毛。莖為淡黃色，呈圓柱形，高約 25 ～ 60 cm，直徑約 1 mm，有節，斷面中空，節上有葉鞘。

2. 組織：

本品橫切面，上表皮由 1 層大小不一細胞組成，類長方形，靠近纖維處細胞較小，長寬約 8 μm ；遠離纖維處細胞較大，呈扇形垂直相連，長寬約 88 μm ，外面平周壁角質化。下表皮細胞較小，排列整齊，類長方形，垂周壁彎曲，外面平周壁角質化。氣孔、單細胞非腺毛多位於下表皮。葉肉組織由柵狀組織及海綿組織組成。柵狀組織為 1 ～ 2 列短柱狀細胞組成，排列整齊；海綿組織

為 2 ～ 4 列薄壁細胞組成，細胞壁略呈彎曲。維管束閉鎖性並立型，周圍有 1 ～ 2 列纖維，類圓形，木質部導管稀少，與韌皮部之間也有 1 ～ 3 列纖維隔離，木質部皆在上方，僅有導管數個，導管呈類圓形；篩部細胞較小，類圓形或長圓形。

3. 粉末：

本品粉末呈淡灰綠色。氣孔、非腺毛多位於下表皮，上表皮極少見，非腺毛常單個散離，多由單細胞組成，類鐮刀狀彎曲。其保衛細胞狹長，呈啞鈴狀。纖維大多成束，呈細長狀，長約 450 μm ，寬約 7 ～ 25 μm ，孔溝不明顯。導管以螺紋導管為主。(《臺灣中藥典》)



淡竹葉植物圖

【採收加工】

栽後 3 ~ 4 年開始採收。在 6 ~ 7 月將開花時，除留種以外，其餘一律離地 2 ~ 5 cm 處割起地上部分，曬乾，理順扎成小把即成。但在曬時，不能間斷，以免脫節；夜間不能露天堆放，以免黃葉。可連續收穫幾年。（《中華本草》）

【藥性】

《中華本草》：「味甘、淡，性寒。歸心、胃、小腸經。」

《滇南本草》：「味苦，性寒。」

《綱目》：「甘，寒，無毒。」

《本草匯言》：「入手太陽經。」

《生草藥性備要》：「味甜、辛、淡，性寒。」

《本草易讀》：「入手太陰肺。」

《玉楸藥解》：「味甘，微寒。入足太陽膀胱經。」

《本草再新》：「有微毒，入心、腎二經。」

《本草撮要》：「入手少陰、厥陰經。」

《草藥新纂》：「性涼潤。」

《臺灣中藥典》：「甘、淡，寒。歸心、胃、小腸經。」



淡竹葉植物圖

【功能與主治】

《中華本草》：「清熱，除煩，利尿。主治煩熱口渴，口舌生瘡，牙齦腫痛，小兒驚啼，小便赤澀，淋濁。」

《滇南本草》：「治肺熱咳嗽，肺氣上逆，治虛煩，發熱不眠。退虛熱，止煩熱，煎點童便服。」

《綱目》：「去煩熱，利小便，清心。」

《生草藥性備要》：「涼心，消痰止渴，除上焦火，治白濁，退熱，散痔瘡毒，明眼目。」

《握靈本草》：「去胃熱。」

《玉楸藥解》：「去濕，解熱。」

《醫林纂要·藥性》：「治小兒驚癇。」

《藥性考》：「散結。」

《本草再新》：「(治)小兒痘毒，外症惡毒。」

《草木便方》：「治煩熱，咳喘，吐血，嘔噦。」

《草藥新纂》：「治熱病瘡瘍。」

《現代實用中藥》：「為清涼解熱利尿藥，用於熱病口渴，小便澀痛，煩熱不寐等症。又對於牙齦腫痛，口腔炎等有效。」

《湖南藥物誌》：「生津止渴，治胃痛，喉痛，肺癆，感冒初起。預防麻疹、中暑。」

《廣西民族藥簡編》：「治感冒咳嗽，睪丸腫大，小兒麻疹初起咳嗽，肝炎。」

《臺灣中藥典》：「清熱除煩，通利小便。」

【用法用量】

《中華本草》：「內服：煎湯，9～15g。」

《臺灣中藥典》：「6～12g。」

【使用注意】

《中華本草》：「無實火、濕熱者慎服，體虛有寒者禁服。」

《本草匯言》：「陰虛清氣不化者，不可用。」

《品滙精要》(續集)：「孕婦勿服。」

《四川中藥誌》1960年版：「無實熱者慎用。」

《南寧市藥物誌》：「無濕熱者禁用。」

《廣西民族藥簡編》：「忌吃酸、辣、蘿蔔、老蒜、豬油、酒等食物。」



NEW
新品上市

職人レベルの粉砕技術
革新的な抽出技術



線上購買



極取 養生湯底

うま!

料理人頼り！
搞定！

✓快速上桌 免熬煮
✓無添加防腐劑
✓總重金屬檢驗合格

濃度 0 1 2 3 4 5 6 7 0 1 2 3 4 5 6 7 0 1 2 3 4 5 6 7 0 1 2 3 4 5 6 7

辣度 0 1 2 3 4 5 6 7 0 1 2 3 4 5 6 7 0 1 2 3 4 5 6 7 0 1 2 3 4 5 6 7



勝昌製藥廠股份有限公司
訂購電話：0800-261-099

臺北市中正區和平西路二段56號
桃園市中壢區民族路六段436號

臺灣常用中草藥 --- 駁骨丹

本刊資料室



【基原】

為爵床科 Acanthaceae 植物駁骨丹 *Gendarussa vulgaris* Nees [*Justicia gendarussa* Burm. f.] 的莖葉或全株。又名：裏籬樵。

【型態特徵】

亞灌木，直立無毛，高約 1 m。莖圓柱形，節膨大，分枝多，嫩枝常深紫色。葉對生；紙質；葉柄長不及 1 cm；葉片狹披針形至披針狀線形，長 5 ~ 10 cm；寬 5 ~ 15 mm，先端漸尖，基部漸狹，全緣；側脈每邊 6 ~ 8 條，呈深紫色。穗狀花序頂生，上部密生，下部間斷；苞片對生，每苞片中有花 2 至數朵；萼近相等的 5 裂，裂片三角狀披針形，長約 4 mm；花冠白色或粉紅色，長約 1.3 mm，花冠管圓筒狀，喉部稍擴大，冠檐二唇形，上唇長圓狀卵形，下唇淺 3 裂；雄蕊 2，花絲稍扁，花藥具闊面斜的藥隔，藥室 2，一個基部有尾狀附屬物；子房每室有 2 個胚珠，花柱

線形。蒴果棒狀，長 1.2 cm，無毛。花期春季。

生於村旁或路邊的灌叢中，亦有栽培。分佈於臺灣、中國廣東、海南、廣西、雲南等地。

【採收加工】

夏、秋季採收，洗淨，切段，曬乾或鮮用。

【性味】

味辛、苦，性平。歸肝、腎、肺經。

【功能】

祛風濕，散瘀血，續筋骨。

【主治】

風濕痹痛，月經不調，產後腹痛，跌打腫痛，骨折。

【用法用量】

內服：煎湯 15 ~ 30 g；或研末；或泡酒。

外用：適量，鮮品搗敷；或研末調敷；或煎湯熏洗。

【使用注意】

孕婦慎服。

臺灣常用中草藥 --- 葫蘆茶

本刊資料室

【基原】

為豆科 Leguminosae 植物葫蘆茶 *Tadehagi triquetrum* (L.) Ohashi [*Desmodium triquetrum* (L.) DC.; *Pteroloma triquetrum* (L.) Benth.]、蔓莖葫蘆茶 *Tadehagi triquetrum* (L.) Ohashi subsp. *pseudotriquetrum* (DC.) Ohashi [*Desmodium pseudotriquetrum* DC.] 的枝葉。

【型態特徵】

1. 葫蘆茶

落葉小灌木，高 1 ~ 2 m。直立，分枝。枝三棱形，棱上被粗毛，後變禿淨。單葉互生，葉片卵狀披針形至狹披針形，長 6 ~ 15 cm，寬 1 ~ 4 cm，先端急尖，基部淺心形或圓形，上面無毛，背面中脈和側脈被長毛；葉柄具寬翅，形似葫蘆；托葉 2 枚，披針形，有縱脈。總狀花序

腋生或頂生，長 15 ~ 30 cm；苞片小，錐尖狀；花萼鐘狀，長約 3 mm，下面裂齒線狀，有疏長毛；花冠紫紅色，蝶形，旗瓣圓形，先端微凹，翼瓣倒卵形，基部有耳，龍骨瓣鐮刀狀彎曲，爪與瓣片近等長；雄蕊 10 (9+1)，二體，下部合生；子房密生短柔毛，花柱內彎。莢果條狀長橢圓形，長 2 ~ 5 cm，有莢節 5 ~ 8，禿淨或被毛，背縫線直，腹縫線呈波狀。花期 7 ~ 9 月，果實期 8 ~ 10 月。

生於海拔 500 ~ 700 m 的荒地、低丘





陵地草叢中。分佈於臺灣、中國福建、廣東、海南、廣西、貴州、雲南。

2. 蔓莖葫蘆茶

半灌木。全株伏地，多分枝。莖長達1 m，三棱形，棱上疏被短硬毛。單葉互生，葉片卵狀披針形至卵形，長3～10 cm，寬1～5 cm，先端急尖，基部心形；葉柄長0.7～3.2 cm，具翅；托葉披針形，有縱脈。總狀花序頂生或腋生；萼筒短，5齒，稍長於萼筒，上面2齒合生，下面3齒呈披針形；花冠蝶形，紫色，長約7 mm；雄蕊10，二體，下部合生。莢果條狀長圓形，長20～28 mm，寬約5 mm，8～9節，無毛，具明顯網狀脈，腹背縫被緣毛。花果期8月。

生於向陽山坡疏林下、路邊及丘陵地帶。分佈於臺灣、中國浙江、廣西、四川、雲南。

【採收加工】

夏、秋季割取地上部分，除去粗枝，切段曬乾。

【性味】

味苦、澀，性涼。

【功能】

清熱解毒、利濕退黃、消積殺蟲。

【主治】

中暑煩渴、感冒發熱、咽喉腫痛、肺病咳血、腎炎、黃疸、泄瀉、痢疾、風濕關節痛、小兒疳積、鉤蟲病、疥瘡。

【用法用量】

內服：煎湯，15～60 g。

外用：適量，搗汁塗；或煎水洗。

中藥飲片炮製介紹 --- 枇杷葉

勝昌製藥品質管理部 魏昌福

前言：

依據《臺灣中藥典》與《中國藥典》記載，枇杷葉藥材來源為薔薇科植物枇杷 *Eriobotrya japonica* (Thunb.) Lindl. 的乾燥葉；具有清肺止咳，降逆止嘔的功效^{1,2}。枇杷葉以其形如樂器“琵琶”故名之，始載於《名醫別錄》，列為中品。歷代醫家使用的炮製品有枇杷葉、蜜枇杷葉、薑汁炙枇杷葉、薑汁煮枇杷葉、甘草汁炙枇杷葉、甘草汁煮枇杷葉及炒枇杷葉等^{3,4}。現代炮製以枇杷葉及蜜枇杷葉較為常用，在此介紹這二種飲片的炮製方法及相關資訊，以供同好參考。

一、炮製方法

1. 枇杷葉：

除去絨毛，用水噴潤，切絲，乾燥^{2,3,5,6}。

2. 蜜枇杷葉：

取煉蜜，用適量開水稀釋後，加入淨枇杷葉絲拌勻，悶透，置適宜的炒製容器內，用文火加熱，炒至微黃色、不黏手時，

取出，放涼，即可。每 100 kg 枇杷葉，用煉蜜 20 kg^{2,3,6}。

二、飲片性狀

1. 枇杷葉 (圖 1)：

本品呈絲條狀。表面灰綠色、黃棕色或紅棕色，較光滑。下表面可見絨毛，主脈突出。革質而脆。氣微，味微苦²。

2. 蜜枇杷葉 (圖 2)：



圖 1 枇杷葉飲片圖



圖 2 蜜枇杷葉飲片圖

本品形如枇杷葉絲，表面黃棕色或紅棕色，微顯光澤，略帶黏性。具蜜香氣，味微甜²。

三、炮製研究

1. 方法與品質研究：

傳統上枇杷葉的淨製有“除去絨毛”的要求，目的在防止絨毛令人咳嗽的副作用。但有學者的研究認為，枇杷葉的絨毛非常多且長，但並不易在煎煮過程中脫落，至於脫落的少量絨毛完全可以用細篩濾除，即使普通粗篩濾除不盡，殘留的少量絨毛亦不致引起咳嗽。還有學者以齊墩果酸總量、浸出物及標準湯劑出膏率為綜合評價指標，採用正交試驗法考察悶潤時間、蜜水比、炒製溫度及炒製時間 4 個因素，優選蜜枇杷葉的炮製工藝。結果顯示，蜜枇杷葉的加工炮製工藝為取淨枇杷葉絲，

加入 20 % 的蜂蜜拌勻，悶潤 1 小時，置於 140 °C 的炒藥機中炒製 15 分鐘，取出，晾涼，篩去碎屑，即得。此優選的蜜枇杷葉工藝穩定，可為蜜枇杷葉的擴大生產提供參考^{7,8}。

關於枇杷葉炮製的化學成分變化之研究，有文獻報導枇杷葉生品及不同炮製品質量的評價，將 10 批枇杷葉分別製成蜜炙枇杷葉、薑汁炙枇杷葉、薑汁煮枇杷葉、甘草汁炙枇杷葉、甘草汁煮枇杷葉及清炒枇杷葉，共 70 件樣品。再採用熱浸法測定其醇溶性浸出物含量，採用紫外-可見分光光度法測定其總三萜酸含量（以熊果酸計），採用高效液相層析法（簡稱 HPLC）測定其中野鴉椿酸等 5 個三萜酸類成分含量，採用 HPLC 建立指紋圖譜並進行相似度評價，與混合對照品比對指認共有峰。結果顯示，70 件樣品中，HPLC 指

紋圖譜有 11 個共有峰，指認出峰 2、5、6、10 及 11，分別為野鴉椿酸、山楂酸、科羅索酸、齊墩果酸及熊果酸。枇杷葉生品及不同炮製品與生品指紋圖譜的相似度為 0.919 ~ 1.000。而枇杷葉生品經炮製後，醇溶性浸出物由 25.9% 增加至 26.36 ~ 39.95 % 之間，總三萜酸平均含量由 40.62 % 增加至 46.38 ~ 55.06 % 之間，5 個三萜酸類成分總含量均有不同程度的增加，平均含量野鴉椿酸為 1.966 ~ 4.808 mg/g、山楂酸為 1.459 ~ 2.824 mg/g、科羅索酸為 4.525 ~ 8.172 mg/g、齊墩果酸為 1.294 ~ 1.817 mg/g 及熊果酸為 6.294 ~ 8.470 mg/g，平均總含量為 15.538 ~ 25.671 mg/g。其中蜜炙枇杷葉中醇溶性浸出物最高，甘草汁煮枇杷葉中總三萜酸含量最高，薑汁煮枇杷葉中 5 個三萜酸類成分總含量最高。研究結果認為野鴉椿酸、山楂酸、科羅索酸、齊墩果酸及熊果酸等成分可能是影響枇杷葉生品及炮製品質量的差異性成分⁴。

此外，有文獻報導基於 HPLC 指紋圖譜的枇杷葉蜜炙前後標準湯劑質量控制的研究指出，枇杷葉蜜炙前後標準湯劑指紋圖譜和 3 種綠原酸類成分含量均有顯著差異。蜜炙後指紋圖譜新增 2 個吸收峰，其中 1 號峰為 5-羥甲基糠醛 (5-hydroxymethylfural)；蜜炙後枇杷葉 3 種綠原酸類成分顯著降低，分別為新綠原酸 3.295 mg/g、綠原酸 3.460 mg/g 及隱綠原酸

4.118 mg/g，降低率分別為 23.29 %、19.06 % 及 23.92 %；本法能簡單且有效辨別蜜炙枇杷葉前後飲片差異，可為枇杷葉、蜜炙枇杷葉標準湯劑及相關製劑的質量控制提供參考⁸。

2. 化學與藥理研究：

枇杷葉中含三萜類化合物，如熊果酸 (ursolic acid)、山楂酸 (crataegolic acid，別名：馬斯裏酸 maslinic acid)、科羅索酸 (corosolic acid)、馬斯裏酸甲酯 (methyl maslinate)、2 α -羥基熊果酸 (2 α -hydroxyursolic acid)、野鴉椿酸 (euscaphic acid)、齊墩果酸 (oleanolic acid) 等。另含倍半萜苷類化合物，如橙花叔醇 -3-O- α -L-吡喃鼠李糖基 (1 $\rightarrow$ 2)-



枇杷植物圖

β -D-吡喃葡萄糖苷 [nerolidol-3-O- α -L-rhamnopyranosyl (1 $\rightarrow$ 2)- β -D-glucopyranoside] 等。還含苦杏仁苷 (amygdalin)、酒石酸 (tartaric acid)、檸檬酸 (citric acid)、蘋果酸 (malic acid)、綠原酸 (chlorogenic acid)、新綠原酸 (neochlorogenic acid)、隱綠原酸 (cryptochlorogenic acid) 等^{3,4,9,10}。

現代藥理研究顯示，枇杷葉具有平喘、鎮咳及祛痰作用，以枇杷葉水煎液對小鼠有明顯止咳、祛痰作用；而枇杷葉中所含所含的苦杏仁苷在體內分解產生微量氫氰酸，有平喘鎮咳作用。其次，枇杷葉還具有抗炎作用，以枇杷葉提取物灌胃可減輕佐劑性關節炎 (AA) 大鼠原發性及繼發性足腫脹程度，降低多發性關節炎積分等指標。此外，枇杷葉還具有抗腫瘤、降血糖及改善肝功能等作用^{3,10}。

四、臨床應用

1. 功效應用：

中醫理論認為枇杷葉具有清肺止咳，降逆止嘔的功效。常用於肺熱咳嗽，氣逆喘急，胃熱嘔逆，煩熱口渴¹⁻³。枇杷葉的炮製作用，一般認為生品長於清肺止咳，降逆止嘔；多用於肺熱咳嗽，胃熱嘔噦或口渴。蜜炙後，能增強潤肺止咳的作用，多用於肺燥咳嗽^{3,6,7}。

在臨床應用上，枇杷葉味苦性寒，具有降氣清肺止咳之功，治肺熱咳嗽，可配黃芩、栝樓皮等藥物以清肺化痰止咳；治

肺燥咳嗽，可配麥門冬、阿膠，如《醫門法律》清燥救肺湯。此外枇杷葉入胃經，善清胃熱，降胃氣而奏止嘔噦，治呃逆之效，胃熱嘔逆可以單用，若暴吐服藥不止，可配生薑、半夏，以加強止嘔之功，如《活幼心書》至聖散^{3,7}。其他常用方劑如甘露飲、辛夷清肺湯及橘皮竹茹湯等，可隨證加減應用。

2. 用法用量：

內服：煎湯，6～10 g；大劑量可用至 30 g；或熬膏；或入丸、散^{2,3}。

使用注意：入湯劑，需包煎。胃寒嘔吐及風寒咳嗽證禁服³。

結語

綜上所述，枇杷葉常見的炮製有枇杷葉及蜜枇杷葉二種方法，目的是要提高飲片品質、改變藥性與增加療效，以達到安全、均一與有效的用藥要求；在相關的炮製研究指出，以蜜炙法所得的蜜枇杷葉飲片中野鴉椿酸、山楂酸、科羅索酸、齊墩果酸及熊果酸等 5 個三萜酸類成分總含量均有不同程度的增加，可能是影響枇杷葉生品及炮製品質的差異性成分；另外藥理研究顯示枇杷葉具有平喘、鎮咳、祛痰、抗腫瘤、抗炎、抗腫瘤、降血糖及改善肝等藥理作用。因此，在臨床應用枇杷葉時，應根據病情病況的需要，選用適宜對證的飲片或處方，才能讓藥物的療效完全發揮並避免不良反應的產生。

參考資料：

1. 衛生福利部臺灣中藥典編輯委員會，2021，臺灣中藥典第四版，衛生福利部，頁 175-176。
2. 國家藥典委員會，2020，中華人民共和國藥典 2020 年版一部，中國醫藥科技出版社，頁 213-214。
3. 國家中醫藥管理局中華本草編委會，1999，中華本草(四)，上海科學技術出版社，頁 140-143。
4. 高偉城、王小平、何麗珊，2022，枇杷葉生品及不同炮製品質量評價，中國藥房，33(2)：196-202。
5. 呂俠卿，1999，中藥炮製大全，湖南科學技術出版社，頁 98-99。
6. 葉定江，2002，中藥炮製學，知音出版社，頁 226。
7. 金世元、王琦，2004，中藥飲片炮製研究與臨床應用，化學工業出版社，頁 444-447。
8. 胡雨、麻雨樂、郭志俊、高波，2023，正交試驗法優選蜜枇杷葉炮製工藝，中南農業科技 44(8)：68-70，76。
9. 李文兵、許玲、盧君蓉、邢冷、劉圓、胡昌江，2020，基於 HPLC 指紋圖譜的枇杷葉蜜炙前後標準湯劑質量控制研究，中草藥，51(13)：3444-3450。
10. 趙中振、蕭培根，2006，當代藥用植物典(第一冊)，香港賽馬會中藥研究院有限公司，頁 351-354。



枇杷植物圖

抹

速寧

軟膏

MO SU NING OINTMENT

適應症

感冒頭痛，肚痛腹脹，中暑暈眩，
蚊蟲咬傷，舟車暈浪，風濕筋痛。

用法用量

適量塗抹於額、肚臍、皮膚外表。

容量

二十五公克、八十公克罐裝。



※使用前詳閱外盒注意事項

乙類成藥



勝昌製藥廠股份有限公司中壢廠
Sheng Chang Pharmaceutical Co., Ltd.

公司:台北市中正區和平路二段56號
工廠:桃園市中壢區民族路六段436,436-1號
服務專線:0800-261-030 諮詢專線:0800-456-889
網址:<http://www.herb.com.tw>

衛署成製字第 013687 號
桃市中藥廣字第 1080700002 號

食療養生之豆菜類養生

中國醫藥大學兼任助理教授 顧祐瑞博士

豆科植物的種類很多，全世界有將近 2 萬種。有的豆類作為蔬菜食用，有的是因為含有大量油脂，所以用來提取油脂供作食用或是其他工業、醫療原料所用。有些叫做「豆」的，例如咖啡豆、可可豆、夏威夷豆，其實這些並不屬於豆科植物。另外，雖然花生不叫「豆」，但它卻是歸屬於「豆類」。

豆菜類屬於豆科植物，是以豆莢（嫩莢）或新鮮豆子為食材的蔬菜。這類蔬菜大都富含膳食纖維、而且熱量較豆類低。

綠豆、紅豆、黑豆等豆類，一般是使用乾燥的果實，作糕餅、甜湯等加工食品，是屬於雜糧類的豆類，不作為蔬菜食用。

豆菜類對於人體健康具有以下益處：

1. 保持腸道健康：膳食纖維能增加腸道內有益細菌的活動，促進腸道蠕動、軟化糞便，有預防及舒緩便秘的效果，同時

幫助排除腸道廢物，間接降低罹患大腸癌的風險。

2. 益於控制體重：食用富含膳食纖維的蔬菜豆，能藉由較長時間的咀嚼來增加飽足感、降低食慾，相對有助於飲食控制和減重。

3. 穩定血糖，降低膽固醇：水溶性纖維可延緩胃排空、降低葡萄糖的吸收速度，避免飯後血糖急速上升。此外，水溶性纖維與膽汁結合後排出體外，有助於降低膽固醇合成，可預防心血管疾病。



毛豆

毛豆 大豆異黃酮含量豐富 防治骨質疏鬆

毛豆是黃豆（大豆）未完全成熟的種子，毛豆具有一股淡淡的香味，因為豆莢上有一層茸毛而得名，在夏末和秋季，是它的盛產期。毛豆的顆粒略比黃豆大，新鮮翠綠，當作蔬菜食用，也是泡沫紅茶店的人氣商品。

毛豆含有很豐富的蛋白質，是生長及修補身體組織所必須的營養素，而且它所含蛋白質的品質，可以媲美肉類。毛豆也含鈣、磷、鐵，及其他少數的銅、鎂、鉀及硫等礦物質；維生素 B1、B2 比其他蔬菜豐富，也富含膳食纖維，可以預防肥胖症、高血壓、直腸癌等現代病。

毛豆的營養價值與成熟大豆略有不同，主要是毛豆鮮種仁含有極高的水份，因此其蛋白質含量或脂質含量略低，但醣類則比大豆為高。

毛豆中含有微量功能性成分黃酮類化合物，特別是大豆異黃酮，被稱為天然植物雌激素，在人體內具有雌激素作用，可以改善婦女更年期的不適，防治骨質疏鬆。

中醫認為毛豆性味甘平無毒，可止痛、逐水、除胃熱、下瘀血、解藥毒。功效及主治效能與黃豆大致相同，高血壓、糖尿病、冠心病、高血脂、動脈硬化患者宜食用。

毛豆中草酸含量多，一定要煮熟或炒熟（可使草酸分解）後再吃。對黃豆有過敏體質者不宜多食。痛風、尿酸過高的人忌食。



四季豆

四季豆 補血造血 美膚源泉

四季豆又叫做菜豆、敏豆，原產於中美與南美，據考古學家證明西元前七千多年墨西哥和祕魯已有栽培。十六世紀初傳入歐洲後由西班牙、葡萄牙人再傳到中國來。四季豆烹煮後有股淡淡的清香，頗受歡迎，易搭配其他的食材一起煮食。

四季豆含維生素 A、B、C、鈣、鐵、胡蘿蔔素。四季豆含有豐富的鐵質，以及豐富的膳食纖維，是很好的補血與促進排便的食物。含豐富蛋白質有美膚、促進生

長，提高注意力的作用。四季豆的種子中，含有對人體紅血球有很強活性的物質植物血細胞凝集素，能刺激骨髓造血功能，保護或提昇白血球，能防治腫瘤患者因化療、放射線療法所引起的骨髓抑制。多吃四季豆可滋五臟、補血、補肝、明目，能幫助腸胃吸收，防治腳氣，亦可令肌膚保持光澤美麗，是美膚源泉。中醫認為四季豆性味甘、平、無毒，具有補血、明目、幫助消化、助瀉去水腫功效，功能可健脾和胃、抗癌。

一般來說烹調蔬菜要帶點生，不要太熟，生食或半生食可以多保持食物中的維生素，但對豆類而言，也把其中的毒物質保持下來了。所以四季豆一定要燒熟煮透，千萬不能貪圖生嫩。



皇帝豆

皇帝豆 調整胃腸消化

皇帝豆又稱「萊豆」，原產於中南美洲，臺灣是在日據時期引進栽種的。皇帝豆是少數不吃豆莢的豆類蔬菜，冬及春季為盛產期。皇帝豆因豆粒極大、風味佳，

堪稱為豆類之冠，因此稱為皇帝豆，是除夕夜不可少的一道菜，取意祝福子孫也像它的名字一樣當官發財、步步高升。

皇帝豆的蛋白質及脂肪含量高居豆類之冠，可供給大量的熱量；又含有多種礦物質，其中鐵的含量相當高，具有造血、補血等功能，而鋅的含量也很豐富，有健腦的功效，對兒童的腦部發育很有助益。在食療上能除濕、消水腫和調整胃腸消化。

類黃酮是一種水溶性的天然成分，這類成分是植物用來對抗昆蟲的化學武器，對人而言，類黃酮是相當好的天然抗氧化劑，抗氧化能力是維生素 E 的 50 倍，維生素 C 的 20 倍。對於癌症細胞具有抑制效果，而且能夠清除自由基，防止心血管疾病、老年癡呆、皮膚老化。類黃酮廣泛存在於豆類中，皇帝豆亦不惶多讓。

皇帝豆雖然有利腸整胃作用，但食後易飽脹悶痛的人，不宜多吃。痛風病人要少吃。



豌豆

豌豆 補血益氣 有益兒童健康

豌豆是豆類作物中，最具童話色彩的，

臺灣早年由荷蘭引進，所以有「荷蘭豆」這個稱呼。豌豆莢幼嫩時可以連豆莢一同炒食，其味清脆爽口，莢內含有醣類，脂肪也多，老後豆莢無法再吃，只吃其豆，稱為豌豆仁或青豆仁，是炒菜中的上等配料，西式菜餚中也把它當作主要配菜。豌豆的幼苗，俗稱豆苗，古書上稱「豌豆藤」，是筵席上常見的配菜，含有鈣質極多，維生素B、C和胡蘿蔔素也很豐富，營養價值，並不比豆類低。

豌豆經過改良，生產出豆莢扁薄、豆仁較小的荷蘭豆

甜豆又稱作甜豌豆，是從豌豆改良而來的品種；雖然只差一個字，但是外貌有異，吃法、風味也不一樣。甜豆的纖維較少，可以連同豆莢一起食用

豌豆又稱作青豌豆，去除豆夾後就是我們常常看到的三色蔬菜中的綠色「青豆仁」。成熟的豌豆豆莢鼓起而飽滿，採收後就會取出內部的豆仁，外莢並不食用。

豌豆所含蛋白質，幾乎像蛋類一樣多。豌豆還有維生素A、B1、B2、C、鐵、鈣、鋅等。中醫認為，豌豆性味甘平，有補中益氣、利小便的功效，是脫肛、慢性腹瀉、子宮脫垂等中氣不足症狀的食療佳品，哺乳期女性多吃點豌豆可增加奶量。

對小孩子來說，豌豆內的葉酸，可促進紅血球生成及腦部的發育；含多種礦物質，如鉀能調節心臟、肌肉機能，鎂、鈣、

磷是骨骼和牙齒的組成成分，銅與造血、腦有關，對兒童而言這些都是不可或缺的元素，豌豆的其他成分，維生素B1、B2、蛋白質、胡蘿蔔素等，則與增強免疫力、防癌、消除疲勞有關。

豌豆吃多了容易腹脹，消化不良者不宜大量食用。烹煮豌豆注意必須煮熟、煮透。豌豆屬於中度嘌呤含量（每100公克中含50至150毫克），痛風病人應少食用。



翼豆

翼豆 纖維、鐵、鈣含量高

翼豆外型細長、有獨特鋸齒角刺，因為突起的稜角和楊桃類似，因此也稱為「楊桃豆」，此外又稱四稜豆、羊角豆、龍豆。

翼豆豆莢口感鮮脆，是一種兼具高纖、高鐵、高鈣的「營養三高」豆菜類蔬菜，富含植物性蛋白質，還有多種礦物質與維生素，維生素E、胡蘿蔔素、鐵、鈣、鋅、磷、鉀等成分的含量尤為驚人，遠遠超過

其他蔬菜。

翼豆富含蛋白質，具有維持鉀鈉平衡，消除水腫。提高免疫力。調低血壓，緩衝貧血，有利於生長發育。翼豆富含維生素E，具有提高生育能力，預防流產，改善血液循環。富含胡蘿蔔素，具有維持皮膚粘膜層的完整性，構成視覺細胞內的感光物質，促進生長發育。



肉豆

肉豆 夏季消暑濕助消化

肉豆別名「鵲豆」、「扁豆」或「蛾眉豆」，肉豆是一種短短扁扁的豆莢類蔬菜，顏色綠中帶紫，摸起來有點粗。肉豆常見的品種有二，開紫紅花的紅肉豆和開白色花的白肉豆，前者的莖、花梗和葉脈，甚至豆莢的邊緣，都呈紅紫色；後者的莖、花梗、葉脈及豆莢則為綠色或淡綠色。肉豆並不是一種常見的蔬菜，市場上偶爾可見。

肉豆含蛋白質、鈣、磷、鐵、硫胺素，此外，還含有維生素B、C及菸鹼酸等，

具有增強免疫能力和防癌的功效。

生肉豆含有有毒成分如血球凝集素和皂素，徹底加熱可破壞該種毒素，烹調時加熱不徹底會導致毒素留存，大陸曾出現食用未煮熟爛透的肉豆引起中毒的事件。肉豆生吃的話部分人會引起頭痛、頭昏、噁心、嘔吐、腹瀉、胸悶等症狀。烹調時只要使其熟透即可破壞毒素，其實，豆莢類都不應拿來生吃，以免中毒。

中醫認為肉豆性甘、微溫，具有健脾和中、祛濕止渴、益氣消暑的功用。肉豆可用於治療消化不良、急性腸胃炎、腹瀉、砒霜中毒、脾虛便溏、飲食減少等症。適合婦女脾虛體弱引起的白帶過多，也適合急性腸胃炎、癌症、糖尿病患者食用。

肉豆的嫩莢炒肉絲或素炒大蒜，味道十分鮮美，如果豆莢已經有點老化，可以取下裡頭的種子，和蝦仁、雞丁、豆干等一起炒，滋味也很好，常吃可健脾開胃，維持正常的消化機能。夏秋季節多暑濕，用新鮮肉豆煮粥食用，可化濕消暑，是適合在炎熱夏季吃的豆類。



花豆

花豆 夏季調理胃腸

花豆別名「花仔豆」、「紅花豆」，原產於中南美洲，日據時代引進臺灣，花豆質地粉粉甜甜的，常作為糕餅的餡料，與夏天剉冰的配料。

花豆富含膳食纖維，所以吃花豆可以預防改善便秘、減少罹患大腸癌的機率，而維生素 A、B1 能幫助體力恢復、強化心臟及神經系統；就如其他的豆類一樣，花豆也能降低血膽固醇，有助於預防心血管疾病發生，而花豆所含的鈣，對孕婦而言，能改善腿部痙攣的症狀。

中醫認為花豆性味甘平，花豆有祛濕、祛水腫、腳氣的功效，所以可以調理胃腸消化功能，強化心臟系統，用於水腫、腳氣病、便秘、大腸癌、心血管疾病、腿部痙攣。

煮飯時加點花豆，不但可以增加米飯的風味，也可攝取到花豆豐富的蛋白質。煮花豆蓮子湯，當成甜點，花豆跟蓮子各半，加水煮開後，再煮小火熬煮到花豆跟蓮子軟爛，依個人口味加入冰糖即可。

花豆排骨湯，鮮花豆、小排骨各半斤，小排骨放入開水中汆燙後，與花豆一起放入電鍋中，蒸熟後即可取出食用，不僅可有效消除上班、上課的疲勞，更可調理夏季因暑濕引起的食慾不振。

花豆仁含豐富蛋白質、澱粉質及醣類，屬高熱量食物，不適用於有意減重者。



豇豆

豇豆 健胃補腎 調顏養身

豇豆為又叫菜豆、豆角和筷豆，臺語稱為菜豆仔或菜豆，豇豆的外型和名稱，容易與四季豆（別名敏豆）之菜豆混淆不清。豇豆果實外形細長勻稱，猶如古代女子緊束衣裙的腰帶，因此豇豆又稱為「裙帶豆」，有些國家把豇豆當作為愛情的象徵，男女婚禮交換物品中均少不了豇豆的身影。

豇豆中蛋白質含量是辣椒、黃瓜、番茄的 3 至 4 倍，是胡蘿蔔的 2 至 3 倍。其中，維生素 A、E 含量高於所有豆類蔬菜。維生素 A 有促進生長、繁殖，維持骨骼、上皮組織、視力和粘膜上皮正常分泌等多種生理功能。維生素 E 又稱生育酚，抗氧化和防癌，延緩衰老，滋潤肌膚減少皺紋，調節內分泌等。

中醫認為豇豆性平、味甘鹹，歸脾、胃經，具有理中益氣、健胃補腎、和五臟、調顏養身、生精髓、止消渴的功效。

豇豆的嫩豆莢和豆粒味道鮮美，嫩豆莢可炒食，也可涼拌，另外還可用於加工醃製或做成罐頭等。

漢方花車再現， 勝昌製藥伴大甲媽遶境 捐助 200 萬元做為 0403 花蓮強震重建基金

勝昌製藥事業開發處 潘昶佑

轟動全球三大宗教盛事之一的大甲媽祖遶境活動於 4 月 5 日起駕，展開為期 9 天 8 夜徒步進香之旅，國內中藥製劑權威勝昌製藥廠再次與大甲媽祖同心，是追隨大甲媽祖的第三年！今年延續品牌精神，用行動與各香燈腳結緣，打造全臺唯一「漢方花車」與大甲媽祖同心，除了視覺強化勝昌品牌意象標誌及草本保健品「固關四珍」來保庇國人健康，同時也與合作通路一同綻放這個 Made in Taiwan 的中藥品牌。

勝昌製藥是臺灣外銷日本第一的中藥品牌，更是國內通過三階段確效查廠的中藥濃縮製劑廠。勝昌製藥董事長陳伯宸強調，品牌秉持「人命至重」的企業精神，與媽祖慈悲為懷，濟世救人同心。此外總

經理李威著也表示，近年深受全球大環境影響，中藥材及原物料更是不斷飆漲，為讓民眾在用藥上不增加負擔，在各條件許可下，勝昌願意吸收額外的成本，不轉嫁給消費者，同時也與大型量販賣場合作（好

市多、屈臣氏、杏一藥局等)，販售民眾日常所需之中藥丸劑、勝昌便利藥及中藥貼布，讓中藥隨時陪伴在您的生活。

每年大甲媽遶境，勝昌同仁都會帶著公司的進香旗與大甲媽遶境，沿途民眾的建議我們都會靜心聆聽，也很感謝大家的讚許和支持。我們展現的不是口號，而是與媽祖慈悲為懷，濟世救人同心，實際為產業付出的決心。感謝大甲媽祖的庇佑，

勝昌製藥會繼續同心守護臺灣，保庇大家的健康。

除了參予大甲媽祖遶境盛事，花蓮地區於4月3日發生芮氏規模7.2強震，造成多數民宅倒塌與公共災損，勝昌製藥廠發揮「救人一命」的企業精神，同時也展現與媽祖同心為懷之理念，捐助新臺幣200萬元整做災後重建基金，對於長照長輩、與偏鄉兒童提供最直接的災後力量！



勝昌製藥廠漢方花車，伴大甲媽祖遶境

陣容堅強開發團隊

國際認證實驗室

TAF和TFDA ISO/IEC17025實驗室雙重認證



勝昌檢驗中心在中藥領域具有數十年的檢驗經驗，並通過「財團法人全國認證基金會（TAF）」及「衛生福利部食品藥物管理署（TFDA）」的認證，符合ISO/IEC 17025國際標準，可出具有公信力的檢驗報告。

專業

提供專業的諮詢
及可靠、精確、快速
高品質的檢驗服務

誠信服務

以誠信及公正為原則
值得客戶信賴的
第三方檢驗機構

公信認證

通過TAF及TFDA
ISO/IEC 17025
實驗室認證



勝昌製藥廠股份有限公司
SHENG CHANG PHARMACEUTICAL CO., LTD.

地址：桃園市中壢區民族路六段436號
檢驗諮詢：03-490-9682 #874
傳真：03-420-1998
網址：<http://www.herb.com.tw>



● 農藥殘留檢驗(GC/MS/MS)



● 藥材基原鑑定(組織切片)



● 個別重金屬檢驗(ICP-MS)



● 黃麴毒素檢驗(HPLC)

勝昌檢驗中心服務項目



一、藥材基原鑑定：

組織切片、粉末鏡檢

二、定性分析：

TLC鑑別

三、定量分析：

指標成分含量分析 (HPLC) — 臺灣中藥典第四版-定量成分
精油含量測定

四、異常物質檢測：

總重金屬 (以鉛計)

個別重金屬 (ICP-MS) — 鉛、鎘、汞、砷、銅

黃麴毒素 (HPLC) — Aflatoxin (B₁、B₂、G₁、G₂)

農藥殘留 — 有機氯劑 (總DDT、總BHC、總PCNB)

二氧化硫 (SO₂)

五、微生物檢驗：

好氧性微生物總數、大腸桿菌、沙門氏桿菌、金黃色葡萄球菌、
綠膿桿菌、黴菌及酵母菌總數

六、其他：

五大項檢驗 — 水分、總灰分、酸不溶性灰分、水抽提物含量測定、
稀乙醇抽提物含量測定

塑化劑 — DMP、DEP、DIBP、BBP、DBP、DEHP、DNOP、
DINP、DIDP



勝昌製藥廠股份有限公司

SHENG CHANG PHARMACEUTICAL CO., LTD.

地址：桃園市中壢區民族路六段436號
檢驗諮詢：03-490-9682 #874
傳真：03-420-1998
網址：<http://www.herb.com.tw>

大哉問！為什麼有的藥做成膠囊？ 有的做成藥錠？

日期：113 年 5 月 31 日

資料來源：食品藥物管理署 / 藥物食品安全週報第 976 期

您是否好奇，為什麼每次就醫拿到的藥品，有些是膠囊、有些卻是藥錠？服用這些藥品時，又有那些需要注意的事項？食品藥物管理署（下稱食藥署）邀請臺灣大學藥學專業學院黃彥銘助理教授來解答疑惑。

藥錠種類多，依藥品特色再分不同劑型

黃彥銘助理教授指出，口服藥品會依藥品特性、吸收效果、口味刺激與否而設計成不同的劑型。錠劑是一般藥品最為常見的劑型，其製作方式是在藥品的主成分外加入各種賦型劑，經過造粒、乾燥、整粒、打錠、除粉等程序後，完成一顆顆硬硬的藥錠。有些藥錠會在最外層加上一層

膜衣或糖衣，以遮蓋不好的氣味、減少藥品味道的刺激或阻隔藥品與空氣、光線的接觸，以增加藥品安定性。

做成錠劑的藥品種類繁多，包含可直接喝水吞服的顆粒錠、緩釋錠、腸溶錠，在嘴裡依不同方式服用的口含錠、口溶錠、舌下錠、咀嚼錠，還有服用前需加水溶解的發泡錠……等。

膠囊藥品可阻隔味道、不被胃酸破壞或延長藥品釋放時間

常見的口服藥品還包含膠囊劑型，可分為硬膠囊和軟膠囊。硬膠囊內裝的藥品多以粉劑或顆粒劑為主，軟膠囊則是以包裹住液態或是黏稠狀的藥品居多。做成膠囊的藥品有幾個特點：

- 一、可隔絕藥品難聞的味道，且在吞服藥品時，降低對食道及腸胃道黏膜的刺激。
 - 二、保護藥品不被胃酸破壞，讓藥品進入鹼性的腸道內溶解吸收。
 - 三、延長藥品主要成分的釋放時間，讓藥效更加穩定，並減少病人每天的用藥次數。
- 膠囊大多是由明膠、甘油及水製作而

成，使用時，黃彥銘助理教授提醒，充足的飲水量，服藥後避免立即躺下，可以降低膠囊卡在食道，造成食道異物感或潰瘍的不適。

此外，不同劑型的藥品有其特殊的使用及作用方式，例如緩釋錠通常不適合剝半或咬碎服用，以免將一整天應該緩慢釋放的劑量一次釋放出來，造成體內藥品濃度瞬間過高，而增加藥品副作用或不良反應發生率；或是具有腸胃道刺激的抗生素膠囊藥品，若是剝開來吃，恐會造成噁心、胃腸道不舒服等症狀。

食藥署提醒您，服藥前一定要看清藥品標示或詢問醫療人員，確認正確用藥方法、時間及劑量，也不要自行破壞藥品外形結構，才能降低藥品對人體造成的可能危害，發揮藥品的最佳療效。

確認正確用藥方法、時間及劑量，
也不要自行破壞藥品外形結構，
才能降低藥品對人體造成的可能危害，
發揮藥品的最佳療效。



長得很低調卻很有事？ 認識臺灣常見有毒菇類！

日期：113 年 4 月 26 日

資料來源：食品藥物管理署 / 藥物食品安全週報第 971 期

臺灣屬亞熱帶氣候，溼熱多雨的環境，最適合蕈菇類生長。一陣大雨後，山間、草地經常會長出朵朵小傘狀的蕈菇，雖然會讓人忍不住想摘下煮食，卻可能讓自身暴露於食品中毒的風險，近年來更已傳出多起食品中毒事件。食藥署說明，臺灣常被誤食的野生毒菇為「綠褶菇 (*Chlorophyllum molybdites*)」及「布雷白環蘑 (*Leucoagaricus bresadolae*)」，乍看之下與其他可食菇類似，卻與一般認知有毒菇類都很鮮豔的認知大相逕庭。

兩種常見野生毒菇的生長期與外型

主要生長的春季到夏季的綠褶菇 (*Chlorophyllum molybdites*)，常見於低海拔農地、草地或林地，屬於中大型菇類，菌蓋寬度可達 5 ~ 20 公分呈半球形，高度可達 10 ~ 20 公分，菌褶部位未成熟時為白色，成熟時逐步轉為黃綠色而得名「綠褶菇」。因整體外觀型態與可供食用之白色

雨傘菇 (*Marolepiota procera*) 及雞肉絲菇 (*Macrolepiota aluminosa*) 相當接近，故民眾常誤以為是無毒菇類而誤食，是最常見毒菇誤食之種類。

另一種為布雷白環蘑 (*Leucoagaricus bresadolae*)，主要生長於春季及秋季，常見於低海拔之農地、草地或林地，菌蓋寬度可達 3 ~ 8 公分，呈半圓形至平展狀，中央略凹呈現暗褐色至灰紅色，高度約 5.5 ~

11 公分，整體尺寸比綠褶菇略小，屬中型菇類，與一般常見食用香菇類似，也是常被誤食的品種之一。

中毒後，產生腸胃炎型症狀

上述兩種菇類誤食後，皆以腸胃炎型中毒症狀為主，可能會出現噁心、嘔吐、腹痛、血便或脫水等症狀，其中，綠褶菇毒性較高，誤食後約 1～3 小時便會出現中毒症狀，而布雷白環蘑則較晚，約 3～

7 小時出現中毒症狀。食藥署叮嚀，誤食不明菇類後如出現身體不適症狀，應盡速就醫，並妥善保存剩餘食物檢體或拍照記錄，以利後續診斷和治療。

食藥署也提醒，大部分有毒野菇毒素無法透過加熱或其他加工方式去除，因此，在路邊遇到野生菇類千萬不可隨意摘採或食用，應秉持「不採不食」原則，以避免食品中毒的發生。

圖片來源：食品藥物管理署 / 藥物食品安全週報第 971 期

預防食品中毒 不生飲山泉水 不食用不明動植物

綠褶菇

V.S

雞肉絲菇

一次分清楚!

不可食用 ← 綠褶菇

注意!

雞肉絲菇 → 可食用



菌傘中央無凸起，常佈有褐色塊狀鱗片



菌褶一開始為白色，之後逐漸轉為黃綠色



無假根



菌柄上有菌環



菌傘中央有一堅硬凸起(肚臍凸)，無褐色塊狀鱗片



通常為白色



有延伸至底下白蟻窩的假根



無菌環

菌傘

菌褶

假根

菌柄

認識綠褶菇

綠褶菇在臺灣平原地區廣泛分布，型株和可食用的雞肉絲菇相似，惟綠褶菇全株有毒，兩者在野外不容易分別，民眾誤食機率大，生長季節多為春夏秋季。

臨床症狀

誤食時會有噁心、嘔吐、腹痛、血便及脫水等腸胃炎症狀。

中毒原因

常被誤認為是雞肉絲菇而被民眾誤採誤食。



綠褶菇



雞肉絲菇

勝昌藥品成方 GMP 製劑要覽

一、濃縮方劑

F01010 乙字湯
F01020 一貫煎
F02020 九味羌活湯
F02030 二朮湯
F02040 二陳湯
F02050 人參肥兒丸
F02060 人參敗毒散
F02070 人參養榮湯
F02080 八仙湯
F02090 八正散
F02100 八味地黃丸
F02110 八味帶下方
F02120 八珍湯
F02130 十六味流氣飲
F02140 十全大補湯
F02150 十味香薷飲
F02160 十味敗毒湯
F02170 十神湯
F02180 七寶美髯丹
F02190 七物降下湯
F02190 七味白朮散
F03020 三痹湯
F03030 三黃石膏湯
F03040 三黃瀉心湯
F03050 上中下通用痛風丸
F03060 大承氣湯
F03070 大青龍湯
F03080 大建中湯
F03090 大柴胡湯
F03100 大秦芎湯
F03110 大黃牡丹皮湯
F03220 大柴胡湯去大黃
F03120 女科柏子仁
F03130 小半夏加茯苓湯
F03140 小承氣湯
F03150 小青龍湯
F03160 小建中湯
F03170 小活絡丹
F03180 小柴胡湯
F03190 小陷胸湯
F03200 小續命湯
F03230 小柴胡湯去參
F03240 小薊飲子
F03210 川芎茶調散
F04010 五皮飲
F04020 五苓散
F04030 五淋散
F04040 五積散
F04060 六君子湯
F04070 六味地黃丸
F04080 六和湯
F04090 分消湯
F04100 升陽益胃湯
F04110 升麻葛根湯
F04120 天王補心丹
F04180 天麻鉤藤飲
F04130 木防己湯
F04140 木香檳榔丸
F04160 止嗽散
F04170 少腹逐瘀湯
F05010 代精旋覆湯
F05020 加味平胃散
F05030 加味逍遙散
F05040 半夏厚朴湯
F05050 半夏厚朴湯
F05060 半夏瀉心湯
F05070 右歸丸
F05090 四君子湯
F05100 四味香薷飲

F05110 四物湯
F05120 四逆散
F05130 四逆湯
F05280 四神丸
F05140 左歸丸
F05150 平胃散
F05320 平肝流氣飲
F05160 正骨紫金丹
F05170 玉女煎
F05180 玉屏風散
F05310 玉泉丸
F05190 甘麥大棗湯
F05200 甘露消毒丹
F05210 甘露飲
F05220 生化湯
F05230 生脈散
F05240 白虎加人參湯
F05250 白虎湯
F05260 白頭翁湯
F05270 安中散
F05290 瓜蒌枳實湯
F06010 甘寒消毒飲
F06020 百合固金湯
F06030 竹葉石膏湯
F06060 竹茹溫膽湯
F06040 血府逐瘀湯
F07010 吳茱萸湯
F07020 抑肝散
F07030 折衝飲
F07040 杏蘇散
F07050 杞菊地黃丸
F07060 芍藥甘草湯
F07070 芍藥湯
F07080 芎歸膠艾湯
F07090 辛夷清肺湯
F07100 辛夷散
F07110 防己黃耆湯
F07120 防風通聖散
F07130 完帶湯
F07150 身痛逐瘀湯
F07170 沙參麥冬湯
F08010 兒科杏蘇散
F08020 定喘湯
F08140 定志丸
F08030 芍藥固本丸
F08040 炙甘草湯
F08050 知柏地黃丸
F08060 羌活勝濕湯
F08070 金水六君煎
F08080 金沸草散
F08100 金鎖固精丸
F08110 附子理中湯
F08120 抵當湯
F09010 保元柴胡清肝散
F09020 保安腎
F09030 保和丸
F09040 保產無憂方
F09050 厚朴溫中湯
F09060 枳縮二陳湯
F09070 柴胡加龍骨牡蠣湯
F09080 柴胡桂枝湯
F09090 柴胡桂枝乾薑湯
F09100 柴胡清肝湯
F09110 柴胡疏肝湯
F09130 柴陷湯
F09140 柴葛解肌湯
F09150 洗肝明目湯
F09160 胃苓湯
F09170 胃舒寧
F09180 苓甘薑味辛夏仁湯

F09190 苓桂朮甘湯
F09200 香芍湯
F09210 香砂六君子湯
F09220 香砂養胃湯
F09230 香蘇散
F09240 香砂平胃散
F03010 香薷飲
F10220 神祕湯
F10010 射干麻黃湯
F10030 桂枝加朮附湯
F10040 桂枝加芍藥湯
F10050 桂枝加龍骨牡蠣湯
F10060 桂枝芍藥知母湯
F10070 桂枝茯苓丸
F10080 桂枝湯
F10090 桃紅四物湯
F10100 桃核承氣湯
F10110 桑菊飲
F10120 桑螵蛸散
F10130 桔梗湯
F10140 消風散
F10150 消痔丸
F10170 烏藥順氣散
F10180 益血丸
F10190 益氣聰明湯
F10200 真人活命飲
F10210 真武湯
F10230 秦艽繁甲散
F10240 伏苓丹
F10250 茵陳五苓散
F10260 茵陳蒿湯
F10270 痢防敗毒散
F10280 荊芥連翹湯
F11030 參苓白朮散
F11040 參蘇飲
F11050 啟脾丸
F11060 強腎
F11080 排膿散
F11090 涼膈散
F11330 涼膈散去硝黃加桔梗
F11100 清上防風湯
F11110 清上瀉痛湯
F11120 清心蓮子飲
F11130 清空膏
F11140 清肺湯
F11150 清肺飲
F11160 清胃散
F11190 清暑益氣湯
F11200 清燥救肺湯
F11380 清心利膈湯
F11210 理中湯
F11350 理冠丹參散
F11220 紫草根牡蠣湯
F11230 紫菀湯
F11240 逍遙散
F11250 連翹敗毒散
F11260 麥門冬湯
F11400 麥味地黃丸
F11270 麻子仁丸
F11280 麻杏甘石湯
F11290 麻杏薤甘湯
F11300 麻黃湯
F11310 麻黃附子細辛湯
F11370 通竅活絡湯
F12030 疏肝湯
F12040 疏經活絡湯
F12010 散腫潰堅湯
F12020 普濟消毒飲
F12050 腎著湯
F12060 華蓋散

F12070 華蘄分清飲
F12080 越婢加朮湯
F12090 越鞠丸
F12100 黃芩湯
F12110 黃耆五物湯
F12120 黃耆建中湯
F12130 黃連上清丸
F12150 黃連湯
F12160 黃連解毒湯
F12170 鉤藤散
F13010 復元活血湯
F13060 滋陰降火湯
F13070 滋腎明目湯
F13080 滋腎通耳湯
F13020 愈帶丸
F13030 溫清飲
F13040 溫經湯
F13050 溫膽湯
F08090 當歸散
F13090 當歸六黃湯
F13100 當歸四逆湯
F13110 當歸芍藥散
F13120 當歸拈痛湯
F13130 當歸飲子
F13140 當歸龍薈丸
F13150 聖愈湯
F13160 葛花解醒湯
F13170 葛根湯
F13180 葛根黃連黃芩湯
F13190 補中益氣湯
F13210 補陽還五湯
F13260 補陰湯
F13220 過期飲
F13230 嘔嗽湯
F13240 寧嗽丸
F14010 槐花散
F14020 蒼耳散
F14030 酸棗仁湯
F14040 銀翹散
F14050 鼻療
F14060 膈下逐瘀湯
F15010 潤腸湯
F15020 調胃承氣湯
F15030 調經丸
F15040 養心湯
F15050 養肝丸
F15060 養陰清肺湯
F16060 豬苓湯
F16010 導水茯苓湯
F16020 導赤散
F16030 獨活寄生湯
F16080 龍膽瀉肝湯
F16090 龜鹿二仙膠
F17010 濟生腎氣丸
F17020 薏苡仁湯
F17030 還少丹
F18010 歸善建中湯
F18020 歸脾湯
F18030 瀉白散
F18040 瀉黃散
F18050 雙解散
F20010 藿香正氣散
F20020 蘇子降氣湯
F21010 續命湯
F21020 驅風解毒湯
F21040 響聲破笛丸
F23010 瀉痢湯

二、錠劑

CT03040 三黃瀉心湯
CT04020 五苓散
CT04120 天王補心丹
CT05270 安中散
CT07110 防己黃耆湯
CT09110 柴胡疏肝湯
CT10080 桂枝湯
CT12040 疏經活絡湯
CT12160 黃連解毒湯
CT13170 葛根湯
CT17010 濟生腎氣丸
CM02100 八味地黃丸
CM04070 六味地黃丸
CM05030 加味逍遙散
CM05060 半夏瀉心湯
CM07050 杞菊地黃丸
CM07120 防風通聖散
CM08050 知柏地黃丸
CM10070 桂枝茯苓丸
CM10100 桃核承氣湯
CM11030 參苓白朮散
CM11240 逍遙散
CM11270 麻子仁丸
CM13190 補中益氣湯
CM14030 酸棗仁湯
CM14040 銀翹散
CM16030 獨活寄生湯
CM16080 龍膽瀉肝湯
CM17030 還少丹
CM18020 歸脾湯
CM20010 藿香正氣散

三、膠囊劑

CH04070A 六味地黃丸
BC12210A 黃連
BC12210B 黃連
W02100 八味地黃丸
W02140 十全大補丸
W04050K 五子種玉丹
W04070 六味地黃丸
W04120 天王補心丹
W05110 四物丸
W05140 左歸丸
W07190K 延年回春丹丸
W07050 杞菊地黃丸
W08050 知柏地黃丸
W08100 金鎖固精丸
W11390 捷豹健步丸
W11400 麥味地黃丸
W12180K 斑龍丸
W16080 龍膽瀉肝丸
W16090K 龜鹿二仙丸
W17010 濟生腎氣丸
W17030 還少丸

五、傳統散劑

CS03150H 小青龙湯散
CS06050D 如意金黃散
CS06070C 行血運功散
CS11320C 健胃散
CS11320F 健胃散
CS13170H 葛根湯散

健胃散



腸胃不適，胃酸過多，胃脘脹痛。

使用勝昌健胃散讓您減緩不適，輕鬆自在。

【適應症】胃納滯化疼痛、胃酸過多、
懊悶、嘔水、噯酸。

衛署成製字第 012870 號

桃市中藥廣字第 1081010032 號

健
胃
整
腸

盒裝/450g



瓶裝/80g



延年回春丹丸



固根本、潤氣色

補氣益血、養心益智、強身健體、

增進活力、天然植物藥材依循古方製成



【效 能】：補益脾腎，固本培元
【適應症】：諸虛百損、鬚髮早白、腰腳痠軟

勝昌製藥廠
六十餘年製藥經驗，產品通過各項檢驗，品質好、
藥效佳、絕不含塑化劑，消費者請安心選購。

服務專線：0800-261-030
請洽勝昌藥品服務處或各地中藥行購買

衛署 成製字第011121號
桃園市中藥廣字第 1081110019 號



勝昌製藥廠股份有限公司
Sheng Chang Pharmaceutical Co., Ltd

公司：台北市中正區和平西路二段56號（寧波西街口）
工廠：桃園市中壢區民族路六段436號
電話：02-23011268
網址：www.herb.com.tw