

勝昌藥誌

ISSN 0255-6154



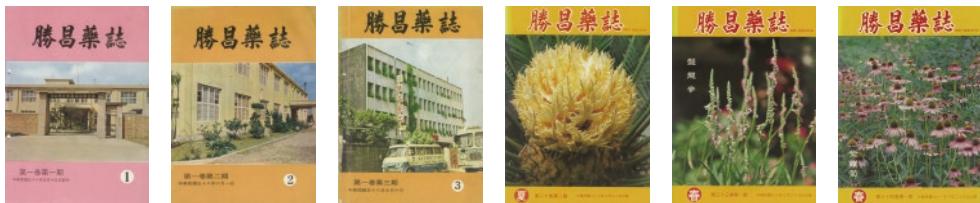
貓鬚草

春

第五十六卷第一期

中華民國一一三年三月三十一日出版

中華郵政臺字第 2717 號登記執照登記為第一類新聞紙類



發行所：勝昌藥誌雜誌社

創刊日期：1969 年 1 月 15 日

出刊日期：2024 年 03 月 31 日（第五十六卷第一期，總號第 221 期）

地址：臺北市中正區和平西路二段 56 號

本刊英文通訊處：No. 56, Sec. 2, Heping W. Rd., Zhongzheng Dist., Taipei City 10070, Taiwan

網址：<http://www.herb.com.tw>

電話：02-23011268

主編者：本刊編輯委員會

地址：桃園市中壢區民族路六段 436, 436-1 號

電話：03-4909682 分機 317

傳真：03-4201998

勝昌藥誌叢書購買方式

請參考叢書目錄，將欲購買品項售價總金額，匯款或轉帳至：

銀行：彰化銀行 (009)

分行：光復分行 (5609)

戶名：勝昌製藥廠股份有限公司

帳號：5609-01-16971-7-00

※ 手續完成後，請電話告知。連絡電話：03-4909682 分機 317

勝昌藥誌叢書目錄

書名	編著	定價	售價
常用中草藥手冊	李沐勳、李威著	250 元	200 元
勝昌藥誌 37-39 卷合訂本		900 元	720 元
勝昌藥誌 40-42 卷合訂本		900 元	720 元
勝昌藥誌 43-45 卷合訂本		900 元	720 元
勝昌藥誌 46-48 卷合訂本		900 元	720 元
勝昌藥誌 49-51 卷合訂本		900 元	720 元
勝昌藥誌 52-54 卷合訂本		900 元	720 元

SHENG CHANG

勝昌製藥

關心您的健康



好藥出自好藥材

勝昌為優良產品的原料嚴格把關

先進的萃取、濃縮設備

陣容堅強的研發團隊

製造出有效且精純的優質產品



勝昌製藥廠股份有限公司
SHENG CHANG PHARMACEUTICAL CO., LTD.

公 司：台北市和平西路二段56號
中壢廠：桃園市中壢區民族路六段436號
網 址：<http://www.herb.com.tw>

電話：(02)23011267
電話：(03)4909682

龜鹿二仙丸



龜鹿二寶

填精氣

、益筋骨、明睛目、藥性溫和。

膠鈣雙補



〔勝昌製藥廠〕

六十餘年製藥經驗，產品通過各項檢驗，
品質好、藥效佳、絕不含塑化劑，
消費者請安心選購。

服務專線：0800261030

請洽勝昌藥品服務處或各地中藥行購買

〔適用對象〕

骨質疏鬆傾向者、常常腰酸背痛者
視力衰退者、體質虛弱者。

〔效能〕

大補精髓、益氣養神、治視物不清。

衛署 成製字第010860號

桃市中藥廣字第1081110020號

公司：台北市中正區和平西路二段56號(寧波西街口)

工廠：桃園市中壢區民族路六段436號

電話：02-23011268

網址：www.herb.com.tw



勝昌製藥廠股份有限公司

Sheng Chang Pharmaceutical Co., Ltd

目錄 Contents

勝昌藥誌
第五十六卷第一期

04 封面植物說明 -- 貓鬚草

08 臺灣常用中草藥 -- 韭鈴草

10 中藥飲片炮製介紹 -- 川牛膝

16 養生漫談 -- 食療養生之蕈菇類養生 (下)

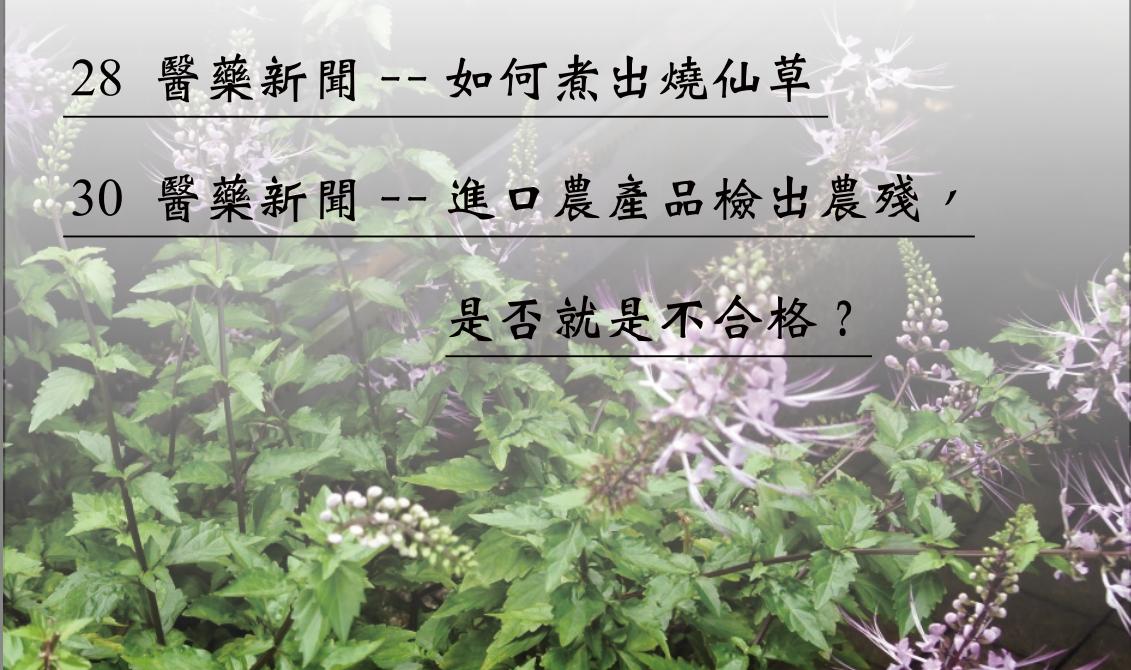
20 養生漫談 -- 春分時節話養生

24 醫藥新聞 -- 蘇丹紅是什麼？

28 醫藥新聞 -- 如何煮出燒仙草

30 醫藥新聞 -- 進口農產品檢出農殘，

是否就是不合格？



封面植物說明 --- 貓鬚草

本刊資料室



貓鬚草飲片圖

【基原】

為唇形科 *Labiatae* 植物貓鬚草 *Orthosiphon aristatus* (Blume) Miq. 之乾燥地上部位。

本品之稀乙醇抽提物不得少於 14.0 %，水抽提物不得少於 15.0 %，所含迷迭香酸 (Rosmarinic acid) 不得少於 0.5%。（《臺灣中藥典》）

【原植物】

多年生草本，高 1 ~ 1.5 m。莖直立，四棱形，被倒向短柔毛。葉對生；葉柄長 0.4 ~ 3 cm，被短柔毛；葉片卵形、菱狀

卵形或卵狀橢圓形，長 2 ~ 8.5 cm，寬 1 ~ 5 cm，先端漸尖，基部寬楔形或下延至葉柄，邊緣在基部以上具粗牙齒或疏圓齒，齒端具小突尖，兩面被短柔毛及腺點。輪傘花序具 6 朵花，在主莖和側枝頂端組成間斷的總狀花序，長 8 ~ 12 cm；苞片圓卵形，長約 3.5 mm，先端驟尖，下面密被短柔毛，邊緣具緣毛；花萼鐘形，長 5 ~ 6 mm，外面被微柔毛及腺點，花后增大，上唇大，圓形，下唇具 4 齒，齒三角形，先端具芒尖，正中 2 齒比側 2 齒長 1 倍，邊緣均具短緣毛；花冠淺紫色或白色，外面被微柔毛，上唇具腺點，花冠筒極狹，長 9 ~ 19 mm，直徑約 1 mm，上唇大，外反，3 裂，中裂片較大，先端微缺，下唇直伸，長圓形，微凹；雄蕊 4，極度超出花冠筒外 2 ~ 4 cm，前對略長，花藥小；子房 4 裂，花柱長長地伸出，柱頭 2 淺裂；花盤前方呈指狀膨大。小堅果卵形，深褐色，具皺紋。花期 5 ~ 11 月，果期 6 ~ 12 月。

生於海拔 700 ~ 1000 m 的林下潮濕處或草地上，更多的為栽培。分布於臺灣、

中國福建、海南、廣西、雲南西雙版納等地。(《中華本草》)

【藥材性狀】

1. 一般性狀：

本品為莖、葉、花、果混合切成的小段。莖枝四方形，紫褐色。葉片紙質，皺縮，破碎，葉緣有疏齒，兩面被毛，下面具腺點，暗綠色、花淡紫色。小堅果球形，表面有網紋。氣微，味淡。

2. 組織：

(1)本品莖橫切面，莖四稜形，表皮細胞1列，於稜角處有厚角細胞3～6列。中柱鞘纖維木質化，3～10個一群，斷續成環。皮層薄壁細胞5～10列。韌皮

部薄壁細胞小而略皺縮。形成層明顯。木質部導管單個，少數2～3個相聚，徑向散列，木質部薄壁細胞、木纖維均呈方形或多角形，木髓線寬1～2細胞。髓部薄壁細胞具壁孔。

(2)本品葉橫切面，上下表皮均有毛茸，下表皮具氣孔。柵狀組織細胞1列，海綿組織細胞4～6列，排列疏鬆。主脈處表皮內側均有厚角組織，維管束並立型。

3. 粉末：

本品粉末為棕色。莖的韌皮纖維長100 μm ，直徑26～42 μm 以上，壁木質化，具壁孔。腺鱗，頭部4～8個細胞，直徑82～96 μm ，柄單細胞。木纖維長



貓鬚草植物圖

1000 μm ，直徑 31 ~ 46 μm 以上，壁微木質化，具壁孔。葉下表皮細胞垂周壁稍彎曲，氣孔直軸式。單細胞非腺毛基部長 81 ~ 108 μm ，直徑 31 ~ 38 μm ；多細胞非腺毛，2 ~ 5 列細胞，基部直徑 62 ~ 80 μm ，壁厚，具壁疣。腺毛頭部單細胞，直徑 41 ~ 63 μm ，柄單細胞。導管為螺紋導管。

(《臺灣中藥典》)

【採收加工】

在高溫高濕地區，終年生長，尤以 4 ~ 10 月生長旺盛。一般每年可採收 2 ~ 3 次，管理得好，可收 4 次，每次在現蕾開花前採收為佳，宜選晴天，割下莖葉，曬至乾後，於清晨捆扎成把（防止葉片脫落，再曝曬至全乾即可）。一般每 1hm^2 可收乾的枝葉 1500 ~ 2250 kg，鮮乾比為 5.6 ~ 6.5 : 1。（《中華本草》）

【藥性】

《中華本草》：「味甘、淡、微苦，性涼。」
廣州部隊《常用中草藥手冊》：「甘、淡、微苦，涼。」

《海南島常用中草藥手冊》：「甘、淡，平。」



貓鬚草植物圖

《廣西本草選編》：「味苦、性涼。」

《全國中草藥匯編》：「甘、微苦，涼。」

《臺灣中藥典》：「甘、微苦，微涼。」

【功能與主治】

《中華本草》：「清熱利濕，通淋排石。主治急慢性腎炎，膀胱炎，尿路結石，膽結石，風濕性關節炎。」

廣州部隊《常用中草藥手冊》：「清熱去濕，排石利尿。主治急慢性腎炎，膀胱炎，尿路結石，風濕性關節炎。」

《福建藥物誌》：「主治膽囊炎。」

《臺灣中藥典》：「清熱祛濕，排石利水。」

【用法用量】

《中華本草》：「內服：煎湯，30 ~ 60 g。」

《臺灣中藥典》：「3 ~ 30 g。」

NEW
新品上市

職人レベルの粉碎技術
革新的な抽出技術



- ✓ 快速上桌 免熬煮
- ✓ 無添加防腐劑
- ✓ 總重金屬檢驗合格

隨行包裝

熱量 每份
<50 大卡

2-3人份

線上購買



濃度 0 1 2 3 4 5 6 7

0 1 2 3 4 5 6 7

0 1 2 3 4 5 6 7

0 1 2 3 4 5 6 7

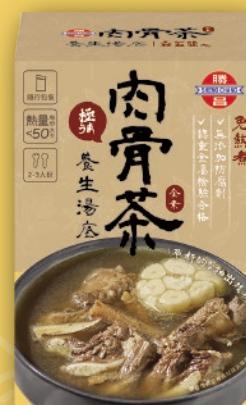
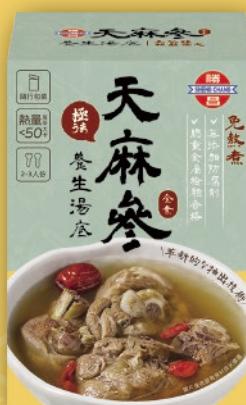
辣度 0 1 2 3 4 5 6 7

0 1 2 3 4 5 6 7

0 1 2 3 4 5 6 7

0 1 2 3 4 5 6 7

專為家庭·個人料理!



勝昌製藥廠股份有限公司
訂購電話：0800-261-099

臺北市中正區和平西路二段56號
桃園市中壢區民族路六段436號

臺灣常用中草藥 --- 韶鈴草

本刊資料室

【基原】

為豆科 Leguminosae 植物假地藍 *Crotalaria ferruginea* Gran. 或條葉豬屎豆 *Crotalaria linifolia* L.f. 的根或全草。

【型態特徵】

1. 假地藍

灌木狀多年生草本。根長達 60 cm 以上，分枝很多。全株幾被長而擴展的絹毛。單葉互生，幾無葉柄；托葉披針形，長 4 ~ 6 mm，反折。

葉片長圓形、長卵形或長橢圓形，長 2 ~ 6 cm，寬 1 ~ 3 cm，先端鈍或微尖，基部狹或略呈楔形，兩面均被毛，下面脈上尤密。總狀花序頂生及腋生，有花 2 ~ 6 朵；苞片及小苞片披針形，花萼長約 1 cm，5 深裂，幾達基部，被毛，裂片披針形；蝶形花冠，黃色，長約 1 cm；雄蕊 10，單體，花

藥異型；子房線形，花柱內彎，柱頭略偏。莢果長圓形，膨脹成膀胱狀，長 2.5 ~ 3 cm。種子腎形，20 ~ 30 顆。花、果期 6 ~ 10 月。

生於丘陵、山坡荒地。分佈於臺灣、中國江蘇、安徽、浙江、江西、福建、湖北、湖南、廣東、廣西、四川、貴州、雲南、西藏等地。

2. 條葉豬屎豆

多年生直立草本，灌木狀，高 45 ~ 100 cm。上部分枝、莖、枝和葉密被絹毛。





葉為單葉，互生，幾無柄；無托葉；葉片長圓形，倒披針形，稀有線形，長2~5 cm，寬1~2 cm，先端微尖或鈍，有細小的短尖頭，基部圓鈍，兩面均被絹質短毛。總狀花序頂生及腋生，有多花；苞片和小苞片均為線形，長2~3 mm，密被絹質短毛；花萼管短，長6~8 mm，5深裂，裂片不等大，上面2裂片近合生；蝶形花冠，黃色，旗瓣近寬圓形，先端微凹；雄蕊10，單體，花絲不等長，花藥異型；子房長圓形，花柱細長，柱頭頭狀。莢果四角菱形，熟時黑色，花柱宿存。種子8~10顆，腎形，直徑約2 mm。花、果期5~11月。

生於荒山坡草叢中。分布於臺灣、中國湖南、廣東、廣西、四川、貴州、雲南等地。

【採收加工】

夏、秋季採收，鮮用或扎成把曬乾。

【性味】

味苦、微酸，性平。歸肺、肝、腎經。

【功能】

滋腎養肝，止咳平喘，利濕解毒。

【主治】

耳鳴，耳聾，頭目眩暈，遺精，月經過多，白帶，久咳痰血，哮喘，腎炎，小便不利，扁桃體炎，腮腺炎，疔瘡腫毒。

【用法用量】

內服：煎湯，15~30 g。

外用：適量，鮮品搗敷。

中藥飲片炮製介紹 --- 川牛膝

勝昌製藥品質管理部 魏昌福

前言：

依據《臺灣中藥典》與《中國藥典》記載，川牛膝藥材來源為莧科植物川牛膝 *Cyathula officinalis* Kuan 的乾燥根；具有逐瘀通經，通利關節，利尿通淋的功效^{1,2}。川牛膝之名最早見於明初《滇南本草》。歷代醫家使用的炮製品有川牛膝、酒川牛膝、酒蒸川牛膝、酒洗川牛膝、鹽川牛膝、麸炒川牛膝、酒麸炒川牛膝、蜜麸炒川牛膝、焦川牛膝、川牛膝炭及童便酒浸川牛膝等^{3,4}。現代炮製以川牛膝及酒川牛膝較為常用，在此介紹這二種飲片的炮製方法及相關資訊，以供同好參考。

一、炮製方法

1. 川牛膝（別名：杜牛膝¹）：

除去雜質及蘆頭，洗淨，潤透，切薄片，乾燥^{1-3,5}。

2. 酒川牛膝：

取淨川牛膝片，加入適量的黃酒拌勻，悶潤至透，置適宜的炒製容器內，用文火加熱，炒乾，取出，放涼，即可。每 100 kg 川牛膝，用黃酒 10 kg^{2-3,5}。

二、飲片性狀

1. 川牛膝（圖 1）：

本品呈圓形或橢圓形薄片。外表皮黃棕或灰褐色。切面淺黃色至棕黃色。可見多數排列成數輪同心環的黃色點狀維管束。氣微，味甜^{1,2}。

2. 酒川牛膝（圖 2）：

本品形如川牛膝片，表面棕黑色，微有酒香氣，味甜²。



圖 1 川牛膝飲片圖



圖 2 酒川牛膝飲片圖

三、炮製研究

1. 方法與品質研究：

現代炮製研究報導，有學者探討川牛膝工業化酒炙工藝與其內外特徵、終點藥溫的量變關係，優選川牛膝最佳酒炙工藝並量化酒炙終點。結果顯示，最大炒藥量比重、炒製溫度、炒製時間對內外特徵、終點藥溫有明顯影響，加酒量、悶潤時間、炒筒轉速對內外特徵、終點溫度無明顯影響。優選的酒炙工藝為取最大炒藥量比重為 40 % 的川牛膝飲片，加飲片量 10 % 的黃酒悶潤 2 小時，置控溫 200 °C、轉速 15 rpm 的鼓式炒藥機中炒製 20 分鐘，傾出涼涼。酒炙終點溫度在 130 ~ 140 °C。此法酒炙工藝參數明確、合理穩定、易於量化酒炙終點，適合於川牛膝酒炙工業化生產⁷。

關於川牛膝炮製的化學成分變化之研究，有文獻報導指出，川牛膝酒炙和鹽炙前後 HPLC 化學指紋圖譜及其主要藥效成分量變化研究，結果顯示，從 24 批次樣品中一共提取出 25 個主要吸收峰，指認出其中的葛根素、杯莧甾醇和大豆苷元 3 個吸收峰。主成分分析、聚類分析以及相似度結果顯示，酒炙和鹽炙對川牛膝化學成分的整體組成與其量水平具有顯著影響。葛根素、杯莧甾醇、大豆苷元 3 個已知的藥效成分在經酒炙後其量均未顯著提升，經鹽炙後僅有葛根素的量得到一定程度地提升⁴。還有學者採用氣相層析質譜法 (GC-MS) 檢測川牛膝酒炙前後樣品中的化學成分，結果顯示，樣品中共檢出 646 個物質信號，初步鑑定出其中 60 個成分；川牛膝生品和酒炙品可在 PCA 和 PLS-DA 得分圖及系統聚類樹狀圖上明顯

區分；經進一步篩選鑑定，脯胺酸、果糖、氧化脯胺酸、硬脂酸、山梨醇、肌酸、蔗糖、異白胺酸、蜜二糖、絲胺酸、丙胺酸、核糖、4-胺基丁酸、纈胺酸、亞油酸、阿糖尿苷、乙醇胺、棕櫚酸、蔗果三糖、木糖共 20 個成分對酒炙前後成分譜變化的貢獻最大⁸。此外，有文獻報導牛膝及川牛膝兩者功效基本相同，但牛膝偏於補肝腎強筋骨，川牛膝偏於活血化瘀；目前學術界對此評價存在分歧、有待今後對兩者功效主治的異同進行全面系統的比對研究⁹。

2. 化學與藥理研究：

川牛膝的根含甾醇類成分，如杯莧甾醇 (cyasterone)、異杯莧甾醇 (isocyasterone)、頭花杯莧甾醇 (capitasterone)、前杯莧甾醇 (precyasterone)、後甾醇 (post-sterone)、表杯莧甾醇 (epicyasterone) 及莧菜甾醇 A、B (amarasterones A-B) 等。還含多醣類成分，如川牛膝多醣 RCP、果聚糖 CoPS3 等⁹。

現代藥理研究顯示，川牛膝具有抗炎、鎮痛作用，以川牛膝水煎液灌胃能明顯減輕二甲苯所致小鼠耳廓腫痛；水煎液灌胃能顯著抑制大鼠蛋清性足蹠腫脹，減少小鼠醋酸扭體次數。其次，川牛膝還具有增強免疫作用，以川牛膝多醣灌胃能增強小鼠網狀內皮系統 (RES) 吞噬功能及溶血空斑形成細胞 (PFC) 反應能力等。還有川牛膝對血液流變學的影響作用，以川牛膝水煎液灌胃能顯著降低血瘀大鼠的血漿黏度，

增強紅血球變形能力，改善由腎上腺素引起的小鼠腸系膜微循環障礙。此外，川牛膝還具有抗腫瘤、抗病毒、利膽、降脂及抗生育等作用^{3,9}。

四、臨床應用

1. 功效應用：

中醫理論認為川牛膝具有逐瘀通經，通利關節，利尿通淋的功效。常用於經閉癥瘕，胞衣不下，跌撲損傷，風濕痹痛，足痿筋攣，尿血血淋¹⁻³。川牛膝的炮製作用，一般認為生用以逐瘀通經為主；酒炙後，能增強逐瘀通經，通利關節的作用^{2,3,6}。

在臨床應用上，川牛膝有活血化瘀之功；治血瘀經閉、痛經，可配當歸、川芎、紅花等同用，以增強活血通經止痛之效；治跌打損傷，可配乳香、血竭等活血祛瘀止痛。此外川牛膝善於活血通絡，祛風濕，利關節；每與桑寄生、續斷、獨活等配伍以協用奏效。還有川牛膝能利尿通淋，祛瘀，可與木通、瞿麥及蒲黃等配伍以增強療效³。其他常用方劑如三痹湯、天麻鈎藤飲、折衝飲、身痛逐瘀湯、疏經活血湯、獨活寄生湯及血府逐瘀湯等，可隨證加減應用。

2. 用法用量：

內服：煎湯，5 ~ 10 g；或丸、散；或泡酒^{2,3}。

使用注意：孕婦、月經過多者禁服³。

結語

綜上所述，川牛膝常見的炮製有川牛膝及酒川牛膝二種方法，目的是要提高飲片品質、改變藥性與增加療效，以達到安全、均一與有效的用藥要求；在相關的炮製研究指出，以酒炙法所得的酒川牛膝飲片中化學成分的整體組成與其量水平具有顯著影響；另外藥理研究顯示川牛膝具有增強免疫、降血脂、抗炎鎮痛、抗腫瘤及抗生育等藥理作用。因此，在臨床應用川牛膝時，應根據病情病況的需要，選用適宜對證的飲片或處方，才能讓藥物的療效完全發揮並避免不良反應的產生。

參考資料：

- 衛生福利部臺灣中藥典編輯委員會，2021，臺灣中藥典第四版，衛生福利部，頁 32-34。
- 國家藥典委員會，2020，中華人民共和國藥典 2020 年版一部，中國醫藥科技出版社，頁 39-40。
- 國家中醫藥管理局中華本草編委會，1999，中華本草（二），上海科學技術出版社，頁 858-860。
- 童凱、李昭玲、閔燊、鄭孟勝、唐勇斌、姜美杰、楊建華、田孟良，2016，川牛膝酒炙和鹽炙前後 HPLC 化學指紋圖譜及其主要藥效成分含量變化研究，中草藥 47(4)：580-584。
- 呂俠卿，1999，中藥炮製大全，湖南科學技術出版社，頁 122。
- 金世元、王琦，2004，中藥飲片炮製研究與臨床應用，北京，化學工業出版社，頁 96-100
- 施崇精、宋英、石征蓉、袁強華，2023，基於“火力火候”探討川牛膝工業化酒炙工藝量變關係及標準化研究，中草藥，54(15)：4839-4848。
- 童凱、李素峰、賴鑫、趙佳、鐘偉萍、田孟良、張鑫、李東，2022，基於 GC-MS 的川牛膝酒製前後化學成分變化分析，中國現代中藥，24(1)：115-121。
- 趙中振、蕭培根，2006，當代藥用植物典（第一冊），香港賽馬會中藥研究院有限公司，頁 283-286。



陣容堅強開發團隊

國際認證實驗室

TAF和TFDA ISO/IEC17025實驗室雙重認證



勝昌檢驗中心在中藥領域具有數十年的檢驗經驗，並通過「財團法人全國認證基金會（TAF）」及「衛生福利部食品藥物管理署（TFDA）」的認證，符合ISO/IEC 17025國際標準，可出具有公信力的檢驗報告。

專業

提供專業的諮詢
及可靠、精確、快速
高品質的檢驗服務

誠信服務

以誠信及公正為原則
值得客戶信賴的
第三方檢驗機構

公信認證

通過TAF及TFDA
ISO/IEC 17025
實驗室認證



勝昌製藥廠股份有限公司

SHENG CHANG PHARMACEUTICAL CO., LTD.

地址：桃園市中壢區民族路六段436號
檢驗諮詢：03-490-9682 #874
傳真：03-420-1998
網址：<http://www.herb.com.tw>



● 農藥殘留檢驗(GC/MS/MS)



● 藥材基原鑑定(組織切片)



● 個別重金屬檢驗(ICP-MS)



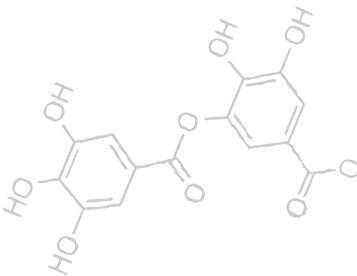
● 黃麴毒素檢驗(HPLC)

勝昌檢驗中心服務項目



一、藥材基原鑑定：

組織切片、粉末鏡檢



二、定性分析：

TLC鑑別

三、定量分析：

指標成分含量分析 (HPLC) — 臺灣中藥典第四版-定量成分

精油含量測定

四、異常物質檢測：

總重金屬 (以鉛計)

個別重金屬 (ICP-MS) — 鉛、鎘、汞、砷、銅

黃麴毒素 (HPLC) — Aflatoxin (B₁ 、 B₂ 、 G₁ 、 G₂)

農藥殘留 — 有機氯劑 (總DDT 、總BHC 、總PCNB)

二氧化硫 (SO₂)

五、微生物檢驗：

好氧性微生物總數、大腸桿菌、沙門氏桿菌、金黃色葡萄球菌、

綠膿桿菌、黴菌及酵母菌總數

六、其他：

五大項檢驗 — 水分、總灰分、酸不溶性灰分、水抽提物含量測定、

稀乙醇抽提物含量測定

塑化劑 — DMP 、 DEP 、 DIBP 、 BBP 、 DBP 、 DEHP 、 DNOP 、

DINP 、 DIDP



勝昌製藥廠股份有限公司

SHENG CHANG PHARMACEUTICAL CO., LTD.

地 址：桃園市中壢區民族路六段436號
檢驗諮詢：03-490-9682 #874
傳 真：03-420-1998
網 址：<http://www.herb.com.tw>

食療養生之蕈菇類養生(下)

中國醫藥大學兼任助理教授 顧祐瑞博士

《接續上集》



草菇 素中之葷 促進新陳代謝

草菇也稱為「包腳菇」、「蘭花菇」，草菇肉質脆嫩、味道鮮美、香味濃郁，素有「放一片，香一鍋」的美譽。草菇栽培的歷史，已超過 200 年，以往做為皇家貢品，又稱為「貢菇」。草菇適於作湯或素炒，或作為各種肉類的配料。

草菇的蛋白質含量比一般蔬菜高好幾倍，有「素中之葷」的美名，粗蛋白含量也比香菇多 2 倍；一般認為橘子的維生素 C 含量很高，但是草菇的維生素 C 含量是橘子的 6 倍，維生素 C 能促進人體新陳代謝，提高免疫力。

中醫認為草菇性寒、味甘微鹹、無毒，草菇能消食祛熱、滋陰壯陽、增加乳汁、

防止壞血病、促進創傷癒合、護肝健胃、增強人體免疫力，還有降低膽固醇和提高人體抗癌的功效，是食藥兼用的食物。

草菇含有一種特殊的蛋白質，有抑制人體癌細胞生長的作用，特別是對消化道腫瘤有輔助治療作用，能加強肝腎的活力。

草菇適合高血壓、高血脂、動脈硬化、冠心病、脾胃氣虛、體質虛弱、氣血不足、食慾不振、糖尿病及癌症病人食用。

草菇性寒涼，平時脾胃虛寒性胃痛腹瀉者，不可多吃。痛風病人也不可多食。



木耳

木耳 防脂肪肝先鋒

木耳因為形狀像耳朵，又原生於樹上而得名，木耳是菌菇的一種，口感爽脆，很多菜餚裡都可見它的蹤影。早在秦漢時

期，人們就已知道木耳有活血、止血的食療價值。

木耳營養豐富，蛋白質含量是牛奶的6倍，因此被稱為「素中之葷」，礦物質、維生素和纖維素含量也不少，研究證實木耳具有預防動脈粥樣硬化的功效。木耳含鐵、鈣，有補血功能，能預防白髮及掉髮；卵磷脂成分可抗衰老，適合癌症病人、中老年高血壓、動脈硬化患者食用。

木耳又叫「雲耳」、「樹耳」，中醫認為木耳性味甘、平，具有滋補強壯、和血止血、潤肺生津、補腦強心、滋陰養胃功效。可用於虛勞、產後抽筋、糖尿病、痔瘡、便秘、高血壓病、動脈硬化症、貧血、泄瀉和冠心病。

由於飲食習慣不佳，男性罹患脂肪肝的比例逐年上升，而脂肪肝有致肝硬化、肝癌的危險，木耳所含纖維素及膠質，能促進腸胃蠕動，促使腸道脂肪排泄，減少脂肪吸收，可防肥胖、預防脂肪肝。

俗話說「十男九痔」，木耳除可促進排便，還對痔瘡出血有效，所以久坐不動的男性或上班族，要多吃木耳。不過氣虛、大便滑瀉的人慎食。



白木耳 營養滋補 更勝燕窩

白木耳又名「雪耳」、「銀耳」，被譽為「葷中之冠」，是營養滋補佳品，又是扶正強壯的補品，歷代皇家貴族將白木耳看作是延年益壽之品、長生不老良藥。礙於價格與保育，可用白木耳代燕窩，兩者功效相似，不但價格相差千倍，也不怕假貨。

白木耳能提高肝臟解毒能力，保護肝臟功能；能增強身體對抗腫瘤的免疫能力，還能增強腫瘤患者對放療、化療的耐受力。

中醫認為白木耳性平、味甘淡，白木耳的滋補特點是滋潤而不膩滯，具有補脾開胃、益氣清腸、安眠健胃、補腦、養陰清熱、潤燥之功，對陰虛火旺不能用人參、鹿茸等溫熱滋補的人而言，是一種良好的補品。

白木耳富有天然特性膠質，加上它的滋陰作用，長期服用可以潤膚，並有去除臉部黃褐斑、雀斑的功效。白木耳的膳食纖維可助胃腸蠕動，減少脂肪吸收；而所含的鈣質，可以防治骨質疏鬆症，更年期婦女不妨多吃點。

白木耳補虛，可與紅棗、百合、蓮子、紅豆、山藥、枸杞子、糯米等一起煮粥，適合身體瘦弱、營養不良、病後產後、老年皮膚乾燥搔癢者食用，對高血壓、癌症、慢性肝炎、血管硬化等久病體虛的人也有幫助。

白木耳能清肺熱，所以外感風寒者忌用。風寒咳嗽的人不宜吃白木耳。



鴻喜菇 具備完整胺基酸

鴻喜菇又稱為「真姬菇」、「玉蕈」，原產於日本，鴻喜二字這個討喜的名字，其實是業者直接音譯自日語而來的。鴻喜菇外型優美、味道鮮美、質地細緻、乾脆而不塞牙、口感極佳，又有「蟹味菇」、「海鮮菇」等別名，煮湯、火鍋、油炸、或炒、燴皆宜。

以往不容易吃到鴻喜菇，但是現在已成功的運用瓶栽法在溫室中栽培，所以全年都可以買到這種菇類。市面上的鴻喜菇除了傳統的淺灰褐色的品種外，也常見白色品種，名為「美白菇」，二者味道相近。

在日本有言道：「聞則松茸，食則玉蕈」，這句話說明了鴻喜菇的特性是，沒有特殊的氣味，但是美味可口和特殊咬感別具特色。

鴻喜菇含高蛋白、高纖維、低醣及低脂，所含的蛋白質中胺基酸種類齊全，包括 8 種人體必需胺基酸，其中賴氨酸、精胺酸的含量高於一般菇類，對青少年族群增高及智力發育有幫助。

一般來說，菇類中包含了相當多元化的生理活性物質，具有抗腫瘤、抑制癌細

胞生長、提升免疫力、促進白血病細胞成熟分化等功能。研究指出鴻喜菇在抑菌、抗氧化作用及抗腫瘤活性等方面不輸其他菇類；實驗證實鴻喜菇的蛋白質萃取物具有誘導人類白血病細胞株分化為巨噬細胞及抑制其生長的能力。



巴西蘑菇 防癌的蕈菇類

巴西蘑菇別名「姬松茸」，原產於南美巴西、祕魯等地，巴西蘑菇多以乾品販售，也大量做成保健產品。

巴西蘑菇含多醣類、蛋白質、礦物質、維生素及膳食纖維，適於高血壓、糖尿病、心臟病、風濕症患者食用。

巴西蘑菇含有多種抑制癌細胞擴散生長的多醣體及微量元素，而這些成分也與靈芝、香菇有許多類似之處，這些菇類都具有防癌的效果。

巴西蘑菇可能降低胰島素的抗性，並可能活化胰臟機能，另外糖尿病患者有免疫力較低和多種併發症的發生，巴西蘑菇可能可以有效提高糖尿病患者的免疫能力。

巴西蘑菇保健品或抽取物不等同於巴西蘑菇，後者的營養價值更甚於保健品。



珊瑚菇



秀珍菇

珊瑚菇 增強免疫力的黃金菇

珊瑚菇又稱「金頂蘑」、「玉皇菇」、「黃金菇」，珊瑚菇由於菇體叢生或疊生，連成一片，因外型與珊瑚相似而得名。珊瑚菇帶有草黃色至鮮艷的黃色，表面光滑，邊緣內卷，薄而脆且易破裂，香味濃郁、口感脆嫩。

珊瑚菇含有蛋白質、胺基酸、脂肪、碳水化合物以及多種維生素，銅、錳、鋅等礦物質含量很豐富，是一種味美、食藥兩用的菇類。

珊瑚菇性味甘溫，具有滋補健身、化痰定喘、平肝健胃、降壓減脂的功效，用治虛弱癆症、痢疾等，對於腎虛陽痿的改善有幫助。研究發現，從珊瑚菇子實體萃取分離的多醣體，具有抗腫瘤的效用，對免疫系統和細胞免疫的功能均有增強的作用。

珊瑚菇是一種美味的食用菇類，快炒、煮湯、當火鍋料都好吃。選購珊瑚菇時以菌傘大小適中、菌柄肥厚、色澤粉黃或鮮黃的為佳，老熟之後的珊瑚菇，味道會因為太濃而不好聞，珊瑚菇久放會變黑，宜儘快食用。

食用菇類的蛋白質含量不輸肉類，且無膽固醇、高脂肪等害處，是素食者及腸胃較弱者，補充蛋白質的首選食物。

秀珍菇 對腸胃潰瘍有幫助

秀珍菇別名「平菇」，形狀像蠣（牡蠣）所以又稱為「蠣菇」，秀珍菇和杏鮑菇的外型相似，但是體型較嬌小，秀珍菇質地細緻、甘脆可口，有別於杏鮑菇。

常吃菇類對健康有益，因為這類食物性質平和，不寒不燥，適合各種體質的人食用。菇類所含的胺基酸種類齊全，囊括了人體所需的八種必需胺基酸，而其所含的維生素也是一般蔬菜無法比擬的，蛋白質的含量約為一般蔬果的3至6倍，因此被營養學家視為「蔬菜牛排」。

秀珍菇性平味甘，具益氣、清神、理腸胃功效，有助於治療肝炎、胃潰瘍、十二指腸潰瘍、慢性胃炎、軟骨病、神經機能紊亂及腫瘤等疾病，還有降血壓、預防動脈硬化功效。

研究發現秀珍菇所含的多醣類可以提高免疫力，對於腫瘤有較強的抑制作用，而且對於婦女更年期症候群的緩解有幫助。秀珍菇適合脾胃氣虛、食慾不振、癌症、糖尿病、肥胖症、高血壓、高血脂、動脈硬化、手足麻木、胃及十二指腸潰瘍的人食用。

春分時節話養生

勝昌製藥品質管理部 傅緹潔

春分在每年公曆 3 月 21 日前後，太陽到達黃經 0 度時開始。《月令·七十二集解》：「二月中，分者半也，此當九十日之半，故謂之分。」《春秋繁露》：「春分者。陰陽相半也。故晝夜均而寒暑平。」

「春分」這一天，太陽會直射在地球赤道上，所以南、北半球受到日照的時間一樣長，晝夜平分。春分之後，太陽光直射點逐漸北移，北半球白晝時間逐漸延長，黑夜時間逐漸縮短，一直持續到夏至，達到白天最長，黑夜最短。而「春分」和「秋分」節氣有著類似的晝夜平分狀況^[1-2]。

《黃帝內經·素問》中記載：「春三月，此謂發陳」，春季是一個發陳出新、生機勃發的季節，合五行屬木，木遇春而旺，應五臟屬肝。明代醫學家張景嶽說：「春應肝而養生」，表明春季正是養肝的好時節。藥王孫思邈言：「春日宜省酸，增甘，以養脾氣」。意思是春天應少吃酸味食物、多吃甘味食物，以養脾胃之氣^[8]。故春分養生重在養肝，需注意疏肝解鬱、解熱制

養、消腫止痛的食療。避免辛辣、油炸燒烤等易上火的刺激物，飲食清淡、多吃當令鮮蔬，最能滋補養肝^[4]。在藥材的選擇上，應選用溫養陽氣之品，如西洋參、山藥、黃耆等^[5]。此外，避免飲酒、保持睡眠正常、放鬆身心、多運動也是養生的不二法門喔！

以下介紹簡單的春季養生食譜，提供給讀者們參考。

香甜枸杞蛋^[6]

材料：

- 枸杞 2 錢
- 蛋 2 顆
- 韭菜些許
- 米酒
- 鹽適量

作法：

1. 韭菜洗淨切段。
2. 枸杞、蛋、韭菜、米酒及鹽打勻，放入鍋中炒熟即可。



養生推薦

枸杞子：性甘，味平。歸肝、腎經。有滋補肝腎、益精明目、潤肺生津之功能^[7]。脾胃虛弱而有寒痰，或拉肚子的人忌服^[5]。



枸杞植物圖



山藥植物圖

山藥茯苓包 [6]

材料：

- 外皮：山藥粉、茯苓粉各 50 克、麵粉 200 克、發酵粉 15 克
- 餡料：白糖 20 克、豬油 2 小匙、棗泥 400 克



作法：

1. 山藥粉、茯苓粉放在大碗中，加適量的水浸泡成糊。蒸半小時後，調入麵粉，加入發酵粉發麵。
2. 使用白糖、豬油、棗泥調成餡，並包入發酵的麵糰裡，包成包子狀，蒸熟即可。

養生推薦

山藥：性甘，味平。歸脾、肺、腎經。有益氣養陰、補脾養胃、生津益肺、補腎澀精之功能^[3]。有實邪（如燥熱、感冒發燒）者忌服^[5]。

參考資料：

1. 段振離，2018，春分養生調平衡，中醫健康養生（3月刊）：26-27。
2. 行政院農業委員會，2023，24 節氣：春分。
3. 臺灣中藥典，2021，衛生福利部，第四版，山藥，頁 28-30。
4. 春分吃什麼最養生？2015，新疆農墾科技，第 4 期：8。
5. 葉翹，2013，中藥材養生就藥這樣吃，康鑑文化，枸杞，頁 142。
6. 三采文化，2002，四季養生藥膳，三采文化出版事業有限公司，頁 30-31。
7. 李沐勳、李威著，2001，常用中草藥手冊，國立中國醫藥研究所，枸杞子，頁 77。
8. 廣東省中醫藥局（來源：王清海名醫工作室，醫學指導：王清海教授 主任醫師），2023，春季養肝你做對了嗎？中醫藥服務，養生保健。

MO SU NING OINTMENT

抹

速寧

軟膏

乙類成藥

適應症

感冒頭痛，肚痛腹脹，中暑暈眩，
蚊蟲咬傷，舟車暈浪，風濕筋痛。

用法用量

適量塗抹於額、肚臍、皮膚外表。

容 量

一十五公克、八十公克罐裝。

※使用前詳閱外盒注意事項



勝昌製藥廠股份有限公司中壢廠
Sheng Chang Pharmaceutical Co., Ltd.

公司:台北市中正區和平路二段56號
工廠:桃園市中壢區民族路六段436,436-1號
服務專線:0800-261-030 諮詢專線:0800-456-889
網址:<http://www.herb.com.tw>

衛署成製字第 013687 號
桃市中藥廣字第 1080700002 號



蘇丹紅是什麼？

自保之道報您知！

本刊資料室

日前含致瘤物「蘇丹紅」的中國製辣椒粉流竄全臺，國內多項零食受害，食安問題再度浮上檯面，但其實早在 2017 年曾爆發有關蘇丹紅的食安事件，起因為疑似於鴨飼料中違法添加蘇丹紅，累積在鴨隻脂肪中，致使鴨蛋黃的橘紅色更飽和，於是在 2018 年 6 月起，當時的行政院環境保護署毒物及化學物質局（現名：環境部化學物質管理署）將蘇丹紅公告列入第四類毒化物並進行管制，業者必須取得核可並依規定申報買賣流向，避免遭到誤用，另在「列管毒性化學物質及其運作管理事項」法規中，也有蘇丹色素等相關毒化物的規範及管理事項。

什麼是蘇丹色素？

蘇丹色素是一群工業用的紅色染料，因為本身分子結構的關係，易溶於油脂，在工業上常用來將溶劑、蠟或汽油增色，

甚至有些鞋油也會添加蘇丹紅，讓顏色看起來比較飽滿，不可以使用於食品中。根據國外報導目前在食品中已發現有蘇丹 1 號（紅色）、2 號（紅色）、3 號（棕紅色）、4 號（深褐色）等 4 種蘇丹色素被

違法使用，特別是蘇丹 1 號及蘇丹 4 號常被使用^[1-2]。

為什麼食品（違法）要使用蘇丹色素？

以辣椒粉為例，其價格主要由產品顏色決定，但是植物性產品常因時間、加工條件等因素而使顏色產生變化，使用蘇丹色素不但可以增豔，並可維持產品顏色之持久性，使它較具有好的賣相，再加上成本低廉，才會被黑心業者違法使用^[3]。

蘇丹色素對健康的影響

根據國際癌症研究機構（International Agency for Research on Cancer, IARC）對蘇丹色素所做的研究，蘇丹 1 號可能具有基因毒性，蘇丹 1 ~ 4 號均具有潛在致癌性，被列為第 3 級致癌物（指尚無足夠研究供分類為致癌物）。歐盟及英國之風險評估結果顯示，其暴露量尚不足以對人體健康構成威脅。接觸可能致癌物質並不一定意味

吃進添加蘇丹紅產品該怎麼辦？

攝取四類食物幫助身體代謝

<p>蔬菜 花椰菜、高麗菜、大白菜等</p> 	<p>維生素C 橘子、草莓、奇異果等</p> 
<p>維生素E 堅果、橄欖油、種子等</p> 	<p>益生菌 優格、泡菜、味噌等</p> 

資料來源：衛生福利部樂生醫院 / 療養院 營養室

著會患上癌症，誘發癌症的因素眾多，包括生活方式與環境^[2, 4]。

青花菜、益生菌 有助排出體外

衛生福利部樂生療養院營養室主任蘇嘉華指出，蘇丹紅屬於脂溶性毒物，會抑制體內某些酵素的代謝，若服用過量對肝臟、腎臟功能會有受損，及皮膚過敏等問題，所以不得添加於食品。由於脂溶性毒物的排出需要經過肝臟的代謝，再經由腸道排除，所以與肝臟代謝有關的酵素活性及抗氧化劑、還有幫助腸道排淨的纖維，都可以從日常蔬果中攝取到，例如青花菜

的植化素，可提高酵素活性；當令水果的維生素 C 及堅果種子的維生素 E，其中維生素 E 是天然抗氧化劑等；另有實驗證明，益生菌可以培養腸道好菌、有助於分解代謝蘇丹紅^[5]。

如何避免買到含蘇丹紅的食品？

營養師授自保之道

蘇嘉華主任提醒，在選購食品時，應選擇信譽良好、通過食品認證的店家；避免挑選顏色過於鮮艷或價格過低的食品；避免只吃特定食物或購買特定的品牌，並且均衡飲食，才可吃得安心，避免身體受害^[5]。



如何避免買到添加蘇丹紅產品？

專家提供四招挑選撇步

避免鮮艷顏色



避免挑選顏色過於鮮艷的產品

避免過低價格



避免購買價格過低的食品

避免只選特定品牌



避免只購買特定品牌

通過食品認證



選擇通過食品認證的店家

資料來源：衛生福利部樂生醫院 / 療養院營養室

辣椒粉怎麼挑選？

合格辣椒粉 (長時間貯放)



- 辣椒所含天然色素貯存過程，可能受高溫、酸鹼值等環境因素影響，使外觀顏色消褪。
- 建議開封後，包裝好貯存於陰涼處或冰箱。

合格辣椒粉



- 外觀顏色自然(因品種而異，多數呈橘紅色)、香氣飽滿及具辛辣味。
- 建議選購時，注意香氣及味道，選擇外觀顏色自然，無腐敗或霉味，無太過鮮豔及標示完整、廠商來源明確的產品。

摻蘇丹紅色素 辣椒粉



- 人工合成紅色工業用染料，顏色鮮艷不易褪色，會染手，微刺鼻味。
- 具有潛在致癌性，非我國準用之添加物，禁止使用於食品中。

資料 / 圖片來源：彰化縣衛生局

如何分辨合格辣椒粉？

彰化縣衛生局表示，辣椒製成的辣椒粉中所含的天然色素於儲存過程中，可能因高溫、酸鹼值等環境因素影響而褪色，業者為使食品色澤更鮮豔、均勻及持久性，可能會於農場採收前(加入農藥中噴灑)、辣椒清洗或辣椒攪碎成辣椒粉階段，違法使用蘇丹色素，以下衛生局分享如何分辨辣椒粉是否摻入蘇丹紅的方法(此頁上圖)。

參考文獻：

1. 什麼是蘇丹色素？衛生福利部食品藥物

管理署，2008，便民服務，常見問答。

2. 如何讓「蘇丹紅鴨蛋」或「芬普尼雞蛋」不再出現：談化學物質管理的秘訣撇步，環境部化學物質管理署。
3. 為什麼食品要使用蘇丹色素？2008，衛生福利部食品藥物管理署，便民服務，常見問答。
4. 蘇丹色素對健康的影響？衛生福利部食品藥物管理署，2008，便民服務，常見問答。
5. 《毒辣椒粉延燒》營養師：多吃蔬果助代謝，2024，蘇嘉華，營養室，衛生福利部樂生醫院 / 療養院，訊息專區，新聞稿。

如何煮出黑黑稠稠的燒仙草？ 有請仙草達人來解答！

日期：113 年 2 月 2 日

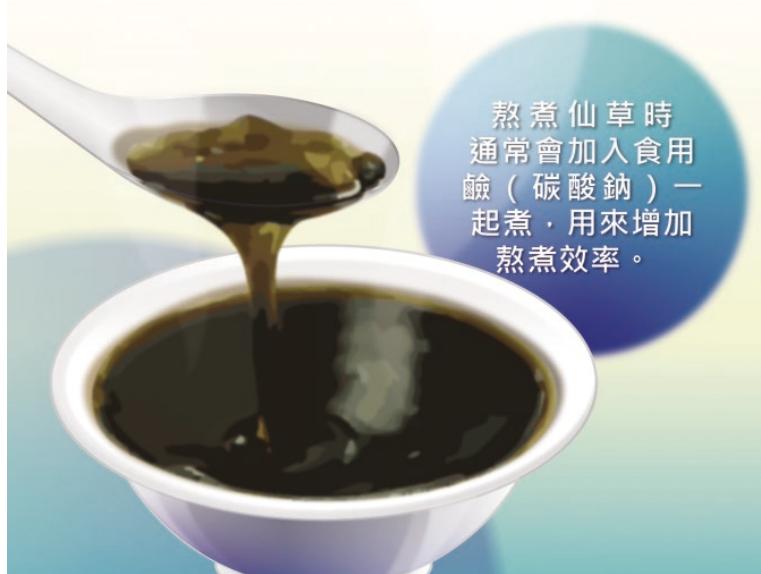
資料來源：食品藥物管理署 / 藥物食品安全週報第 959 期

天冷時，來碗熱呼呼的燒仙草，實在好幸福！想自己煮燒仙草，該怎麼做才能煮成稠稠的樣子？為什麼自己煮的仙草都沒有外面賣的那麼黑？食品藥物管理署（下稱食藥署）邀請農業部桃園區農業改良場作物改良科龔財立科長來說明燒仙草的製作原理，讓您自製燒仙草不失敗！

稠稠的燒仙草，原來是
加了「澱粉」

龔財立科長說，仙草 (*Platostoma palustre*) 植株裡含有凝膠物質，熬煮仙草時，可將這些凝膠物質萃取出來，但沒有辦法直接變成稠狀或果凍狀，如果想煮出市售燒仙草的稠度，一定要加入澱粉增稠。最常用在燒仙草的澱粉是

圖片來源：食品藥物管理署 / 藥物食品安全週報第 959 期



太白粉，但其他澱粉如玉米粉也有效果。

熬煮仙草時，通常會加入食用鹼（碳酸鈉）一起煮，可輔助破壞仙草細胞壁，更快煮出烏黑色澤與凝膠物質。龔財立科長表示，早期人們在煮仙草時會添加草木燒成的灰，其實這些草木灰同樣是鹼性物質，用來增加熬煮效率。另外，適量使用合法食品添加物碳酸鈉，並不會影響到仙草的食用安全性。

龔財立科長也分享，新鮮仙草曬乾後是淺褐色，顏色並不黑，要再靜置熟成約1年左右，才會有比較烏黑的顏色與香氣，但如果熟成超過3年，品質會開始變差。

挑選信譽良好的廠商購買

他建議，購買仙草乾時，應先確保仙草乾來自信譽良好的廠商，同時也記得詢問收成時間點，以確認仙草乾是否經過熟成期。若是新鮮仙草乾，需要使用較多的量才能煮出深色。他也提醒，品質好的仙草乾看起來是較為乾淨的顏色，顏色過於



深黑的仙草乾，可能是環境濕氣過高，或者被水淋過因而影響品質。

食藥署叮嚀，在購買仙草乾、仙草汁，或者即溶仙草粉以自製燒仙草時，務必閱讀包裝標示與保存期限，確保來源可靠安全；購買時需檢查外觀與氣味，避免購買有霉味、過於潮濕的產品；購買後需存放於離地陰涼通風處，避免變質。此外，熬煮仙草汁時，可使用壓力鍋加快熬煮速度，但務必留意操作的安全性。未食用完畢的燒仙草、仙草汁，必須冷藏保存。

過去坊間曾流傳仙草以硼砂增加Q彈口感的製作方式，食藥署提醒，硼砂非合法的食品添加物，食用會影響健康，民眾自製時亦不可添加，確實為自己的食安把關。

進口農產品檢出農藥殘留，是否就是不合格？

日期：113年1月12日

資料來源：食品藥物管理署 / 藥物食品安全週報第956期

常見媒體報導，食品輸入邊境查驗進口農產品檢出農藥殘留，違反我國「農藥殘留容許量標準」遭判定為不合格。但是，檢出農藥殘留就一定是不合格嗎？

食藥署指出，我國「農藥殘留容許量標準」為「正面表列」，意思就是未訂定容許量標準的項目，不可檢出農藥殘留。因此，當進口農產品檢出農藥殘留，即使符合出口國標準，但因為我國法規沒有訂定相同殘留容許量，必須以不合格判定。所以，這些農藥殘留不合格的農產品，必須退運或銷毀，不會進入國內。

訂定進口容許量的必要性

事實上，不同國家所處地理環境、緯度、氣候等條件不同，所種植作物及病蟲害型態也有所差異，各國會按照其病蟲害防治需求，核准合適的農藥使用，所訂定的農藥殘留容許量標準當然也不盡相同。現今世界為地球村，各國間貿易往來頻繁，

故基於進口農產品於各國不同核准用藥情形及貿易需求，必須進行相關標準調和。所以，我國與先進國家作法相同，可接受外國政府或業者申請訂定進口農產品的進口容許量，以避免產生貿易障礙。

進口容許量如何訂定

國外產品的進口容許量，與農業部核准國內登記使用農藥的殘留容許量訂定原則相同，必須依據田間殘留試驗結果，並綜合評估農藥的各項毒性試驗報告，以毒性試驗的最大無作用劑量 (No Observed Adverse Effect Level, NOAEL)，考量物種及個體差異，取得農藥的每日可接受攝取量 (Acceptable Daily Intake, ADI)，作為安全評估的界線。假設農作物為未清洗、未去皮、未烹調的最高殘留情形來進行安全評估，需在人體從不同食物所攝取到農藥的總暴露量低於 ADI 的前提下才能訂定，以確保訂定的容許量標準對民眾有足夠的保護。因此，不管是國產或進口農產品檢出的農藥殘留量，只要符合法定標準，不至於對人體健康產生危害。

食藥署建議，為降低飲食殘留農藥的風險，民眾可選購產地來源清楚、當季的農產品，食用前先以清水浸泡，再以流動的水清洗，即可有效去除大部分農藥殘留。



當進口農產品檢出農藥殘留，即使符合出口國標準，但因為我國法規沒有訂定相同殘留容許量，必須以不合格判定。

圖片來源：食品藥物管理署 / 藥物食品安全週報第956期

TFDA 檢驗方法輕鬆找



檢驗方法可依屬性分為兩大類

 **公告檢驗方法**

依據食安法第38條訂定，經食品檢驗方法諮詢會諮詢，並依法定公告程序發布

 **建議檢驗方法**

未定檢驗方法或未定衛生標準者，因應實際需要、突發緊急事件或特殊情事而研訂並公開

檢驗方法查詢步驟

兩種路徑任您選

1 進入食品藥物管理署網頁

署網首頁>業務專區>研究檢驗 



2 點選公告檢驗方法或建議檢驗方法

公告檢驗方法	建議檢驗方法
提供食品衛生檢驗之依據，並經法定公告程序發布。	供國內外各界參考及實驗室依循，實驗室可視檢驗需求進行方法修訂。

3 依分類選擇檢驗項目後搜尋



1 進入食品藥物消費者專區

食品藥物消費者專區>整合查詢服務 



2 點選檢驗方法查詢

食品 ▾ 西藥 ▾ 檢驗方法查詢 食品藥

3 輸入關鍵字搜尋



勝昌藥品成方 GMP 製劑要覽

一、濃縮方劑

F01010 乙字湯
F01020 一貫煎
F02020 九味羌活湯
F02030 二朮湯
F02040 二陳湯
F02050 人參肥兒丸
F02060 人參敗毒散
F02070 人參養榮湯
F02080 八仙湯
F02090 八正散
F02100 八味地黃丸
F02110 八味地黃丸
F02120 八珍湯
F02130 十六味流氣飲
F02140 十全大補湯
F02150 十味香薷飲
F02160 十味敗毒湯
F02170 十神湯
F02180 七寶美髯丹
F02190 七物降下湯
F16070 七味白朮散
F03020 三痹湯
F03030 三黃石膏湯
F03040 三黃瀉心湯
F03050 上中下通用痛風丸
F03060 大承氣湯
F03070 大青龍湯
F03080 大建中湯
F03090 大柴胡湯
F03100 大秦艽湯
F03110 大黃牡丹皮湯
F03220 大柴胡湯去大黃
F03120 女科柏子仁丸
F03130 小半夏加茯苓湯
F03140 小承氣湯
F03150 小青龍湯
F03160 小建中湯
F03170 小活絡丹
F03180 小柴胡湯
F03190 小陷胸湯
F03200 小續命湯
F03230 小柴胡湯去參
F03240 小蘄飲子
F03210 川芎茶調散
F04010 五皮飲
F04020 五苓散
F04030 五淋散
F04040 五積散
F04060 六君子湯
F04070 六味地黃丸
F04080 六和湯
F04090 分消湯
F04100 升陽益胃湯
F04110 升麻葛根湯
F04120 天王補心丹
F04180 天麻鈞藤飲
F04130 木防己湯
F04140 木香檳榔丸
F04160 止嗽散
F04170 少腹逐瘀湯
F05010 代赭旋覆湯
F05020 加味平胃散
F05030 加味道遜散
F05040 夏半天麻白朮湯
F05050 夏半厚朴湯
F05060 夏半瀉心湯
F05070 右歸丸
F05090 四君子湯
F05100 四味香薷飲

F05110 四物湯

F05120 四逆散
F05130 四逆湯
F05280 四神丸
F05140 左歸丸
F05150 平胃散
F05320 平肝流氣飲
F05160 正骨紫金丹
F05170 玉女煎
F05180 玉屏風散
F05310 玉泉丸
F05190 甘麥大棗湯
F05200 甘露消毒丹
F05210 甘露飲
F05220 人生化湯
F05230 人生散
F05240 白虎加人參湯
F05250 白虎湯
F05260 白頭翁湯
F05270 安中散
F05290 瓜蔞枳實湯
F06010 托裏消毒飲
F06020 百合固金湯
F06030 竹葉石膏湯
F06040 血府逐瘀湯
F07010 吳茱萸湯
F07020 抑肝散
F07030 折衝散
F07040 杏蘇散
F07050 杞菊地黃丸
F07060 荀藥甘草湯
F07070 苓藥湯
F07080 莎附膠艾湯
F07090 辛夷清肺湯
F07100 辛夷散
F07110 防己黃耆湯
F07120 防風通聖散
F07130 完帶湯
F07150 身痛逐瘀湯
F07170 沙參麥冬湯
F08010 兒科杏蘇散
F08020 定喘湯
F08140 定志丸
F08303 治癥固本丸
F08040 炙甘草湯
F08050 知柏地黃丸
F08060 烏柴湯
F08070 金水六君煎
F08080 金沸草散
F08100 金鎖固精丸
F08110 附子理中湯
F08120 抗喘湯
F09010 保元柴胡清肝散
F09020 保安腎
F09030 保和丸
F09040 保產無憂方
F09050 厚朴溫中湯
F09060 枳縮二陳湯
F09070 柴胡加龍骨牡蠣湯
F09080 柴胡桂枝湯
F09090 柴胡桂枝乾薑湯
F09100 柴胡清肝湯
F09110 柴胡疏肝湯
F09130 柴陷湯
F09140 柴胡解肌湯
F09150 洗肝明目湯
F09160 胃苓湯
F09170 胃舒寧
F09180 荸薑味辛夏仁湯

F09190 莎桂朮甘湯

F09200 香芎湯
F09210 香砂六君子湯
F09220 香砂養胃湯
F09230 香蘇散
F09240 香砂平胃散
F09300 香薷飲
F10200 神秘湯
F10010 射干麻黃湯
F10030 桂枝加朮附湯
F10040 桂枝加芍藥湯
F10050 桂枝加龍骨牡蠣湯
F10060 桂枝芍藥知母湯
F10070 桂枝茯苓丸
F10080 桂枝湯
F10090 桃紅四物湯
F10100 桃核承氣湯
F10110 桑菊飲
F10120 桑螵蛸散
F10130 桔梗湯
F10140 消風散
F10150 消痔丸
F10170 烏藥順氣散
F10180 益血力
F10190 益氣聰明湯
F10200 真人養命飲
F10210 真武湯
F10230 泰九鱉甲散
F10240 伏菟丹
F10250 茵陳五苓散
F10260 茵陳蒿湯
F10270 荆防敗毒散
F10280 莴芽連翹湯
F11030 參苓白朮散
F11040 參蘇飲
F11050 故脾丸
F11060 強腎
F11080 排膿散
F11090 凉膈散
F11300 涼膈散去硝黃加桔梗
F11100 清上防風湯
F11110 清上蠲痛湯
F11120 清心蓮子飲
F11130 清空膏
F11140 清肺湯
F11150 清肺飲
F11160 清胃散
F11190 清暑益氣湯
F11200 清燥救肺湯
F11380 清心利膈湯
F11210 理中湯
F11350 理冠丹參散
F11220 紫草根牡蠣湯
F11230 紫苑湯
F11240 逍遙散
F11250 連翹敗毒散
F11260 麥門冬湯
F11400 麥味地黃丸
F11270 麻子仁丸
F11280 麻杏甘石湯
F11290 麻杏薏甘湯
F11300 麻黃湯
F11310 麻黃附子細辛湯
F11370 通竅活血湯
F12030 疏肝湯
F12040 疏經活血湯
F12100 散腫堅溼湯
F12050 薏著湯
F12060 華蓋散

F12070 草薢分清飲

F12080 越婢加朮湯
F12090 越鞠丸
F12100 黃芩湯
F12110 黃耆五物湯
F12120 黃耆建中湯
F12130 黃連上清丸
F12150 黃連湯
F12160 黃連解毒湯
F12170 鈎藤散
F13010 復元活血湯
F13060 滋陰降火湯
F13070 滋腎明目湯
F13080 滋腎通耳湯
F13020 愈帶丸
F13030 溫清飲
F13040 溫經湯
F13050 溫膽湯
F08090 當歸散
F13090 當歸六黃湯
F13100 當歸四逆湯
F13110 當歸芍藥散
F13120 當歸祐痛湯
F13130 當歸飲子
F13140 當歸龍葵丸
F13150 聖愈湯
F13160 葛花解醒湯
F13170 葛根湯
F13180 葛根黃連黃芩湯
F13190 補中益氣湯
F13210 補陽還五湯
F13260 補陰湯
F13220 補陽還五湯
F13230 輻頭湯
F13240 噴嗽丸
F14010 梅花散
F14020 蒼耳散
F14030 酸棗仁湯
F14040 銀翹散
F14050 鼻療
F14060 脑下逐瘀湯
F15010 潤腸湯
F15020 調胃承氣湯
F15030 調經丸
F15040 養心湯
F15050 養肝丸
F15060 養陰清肺湯
F16060 豬苓湯
F16010 導水茯苓湯
F16020 導赤散
F16030 獨活寄生湯
F16080 龍膽瀉肝湯
F16090 龜鹿二仙湯
F17010 濟生腎氣丸
F17020 懿苡仁湯
F17030 還少丹
F18010 歸耆建中湯
F18020 歸脾湯
F18030 無白散
F18040 黃散
F18050 雙解散
F20010 薑香正氣湯
F20020 蘆子降氣湯
F21010 繢命湯
F21020 驅風解毒湯
F21040 韻聲破笛丸
F23010 獬痹湯

二、錠劑

CT03040 三黃瀉心湯
CT04020 五苓散
CT04120 天王補心丹
CT05270 安中散
CT07110 防己黃耆湯
CT09110 柴胡疏肝湯
CT10080 桂枝湯
CT12040 疏經活血湯
CT12160 黃連解毒湯
CT13170 葛根湯
CM02100 八味地黃丸
CM04070 六味地黃丸
CM05030 加味道遜散
CM05060 半夏鴻心湯
CM07050 菊杞地黃丸
CM11030 參苓白朮散
CM11240 逍遙散
CM10070 桂枝茯苓丸
CM10100 桃核承氣湯
CM11300 參苓白朮散
CM12200 當歸散
CM12700 麻子仁丸
CM13190 補中益氣湯
CM14030 酸棗仁湯
CM14040 銀翹散
CM16030 獨活寄生湯
CM16080 龍膽瀉肝湯
CM17030 還少丹
CM18020 輻頭湯
CM20010 薑香正氣散

三、膠囊劑

CH04070A 六味地黃丸
BC12210A 黃連
BC12210B 黃連

四、傳統丸劑

W02100 八味地黃丸
W02140 十全大補丸
W04050K 五子種玉丹
W04070 六味地黃丸
W04120 天王補心丹
W05110 四物丸
W05140 左歸丸
W07190K 延年回春丹丸
W07050 菊杞地黃丸
W08050 知柏地黃丸
W08100 金鎖固精丸
W11390 捷豹健步丸
W11400 麥味地黃丸
W12180 斑龍丸
W16080 龍膽瀉肝丸
W16090K 龜鹿二仙丸
W17010 濟生腎氣丸
W17030 還少丸

五、傳統散劑

CS03150H 小青龍湯散
CS06050D 如意金黃散
CS06070C 行血運功散
CS11320C 健胃散
CS11320F 健胃散
CS13170H 葛根湯散

健胃散

腸胃不適，胃酸過多，胃脘脹痛。

使用勝昌健胃散讓您減緩不適，輕鬆自在。

【適應症】胃納滯化疼痛、胃酸過多、
懊悶、嘔水、噯酸。

衛署成製字第 012870 號

桃市中藥廣字第 1081010032 號

盒裝/450g



瓶裝/80g



健
胃
整
腸

延年回春丹



固根本、潤氣色

補氣益血、養心益智、強身健體、
增進活力、天然植物藥材依循古方製成



【效 用】：補益脾腎，固本培元
【適應症】：諸虛百損、鬚髮早白、腰腳痠軟

勝昌製藥廠

六十餘年製藥經驗，產品通過各項檢驗，品質好、
藥效佳、絕不含塑化劑，消費者請安心選購。

服務專線：0800-261-030

請洽勝昌藥品服務處或各地中藥行購買

衛署 成製字第0111121號
桃市中藥廣字第 1081110019 號



勝昌製藥廠股份有限公司
Sheng Chang Pharmaceutical Co., Ltd

公司：台北市中正區和平西路二段56號 (寧波西街口)
工廠：桃園市中壢區民族路六段436號
電話：02-23011268
網址：www.herb.com.tw