

勝昌藥誌

ISSN 0255-6154

玄參



第五十五卷第四期 中華民國一一二年十二月三十一日出版

2023.10.01 > 2023.12.31
Winter
220

中華郵政臺字第 2717 號登記執照登記為第一類新聞紙類



發行所：勝昌藥誌雜誌社

創刊日期：1969 年 1 月 15 日

出刊日期：2023 年 12 月 31 日（第五十五卷第四期，總號第 220 期）

地址：臺北市中正區和平西路二段 56 號

本刊英文通訊處：No. 56, Sec. 2, Heping W. Rd., Zhongzheng Dist., Taipei City 10070, Taiwan

網址：<http://www.herb.com.tw>

電話：02-23011268

主編者：本刊編輯委員會

地址：桃園市中壢區民族路六段 436, 436-1 號

電話：03-4909682 分機 317

傳真：03-4201998

勝昌藥誌叢書購買方式

請參考叢書目錄，將欲購買品項售價總金額，匯款或轉帳至：

銀行：彰化銀行 (009)

分行：光復分行 (5609)

戶名：勝昌製藥廠股份有限公司

帳號：5609-01-16971-7-00

※ 手續完成後，請電話告知。連絡電話：03-4909682 分機 317

勝昌藥誌叢書目錄

書名	編著	定價	售價
常用中草藥手冊	李沐勳、李威著	250 元	200 元
勝昌藥誌 37-39 卷合訂本		900 元	720 元
勝昌藥誌 40-42 卷合訂本		900 元	720 元
勝昌藥誌 43-45 卷合訂本		900 元	720 元
勝昌藥誌 46-48 卷合訂本		900 元	720 元
勝昌藥誌 49-51 卷合訂本		900 元	720 元
勝昌藥誌 52-54 卷合訂本		900 元	720 元

勝昌製藥

關心您的健康



好藥出自好藥材

勝昌為優良產品的原料嚴格把關

先進的萃取、濃縮設備

陣容堅強的研發團隊

製造出有效且精純的優質產品



龜鹿二仙丸



龜鹿二寶 膠鈣雙補

填精氣、益筋骨、明睛目、藥性溫和。

純中藥
GMP



【勝昌製藥廠】

六十餘年製藥經驗，產品通過各項檢驗，品質好、藥效佳、絕不含塑化劑，消費者請安心選購。

服務專線：0800261030

請洽勝昌藥品服務處或各地中藥行購買

【適用對象】

骨質疏鬆傾向者、常常腰酸背痛者
視力衰退者、體質虛弱者。

【效能】

大補精髓、益氣養神、治視物不清。

衛署 成製字第010860號

桃市中藥廣字第1081110020號



勝昌製藥廠股份有限公司

Sheng Chang Pharmaceutical Co., Ltd

公司：台北市中正區和平西路二段56號（寧波西街口）

工廠：桃園市中壢區民族路六段436號

電話：02-23011268

網址：www.herb.com.tw

目錄 Contents

勝昌藥誌
第五十五卷第四期

04 封面植物說明 -- 玄參

08 臺灣常用中草藥 -- 仙草

09 臺灣常用中草藥 -- 爵床

12 中藥飲片炮製介紹 -- 牛膝

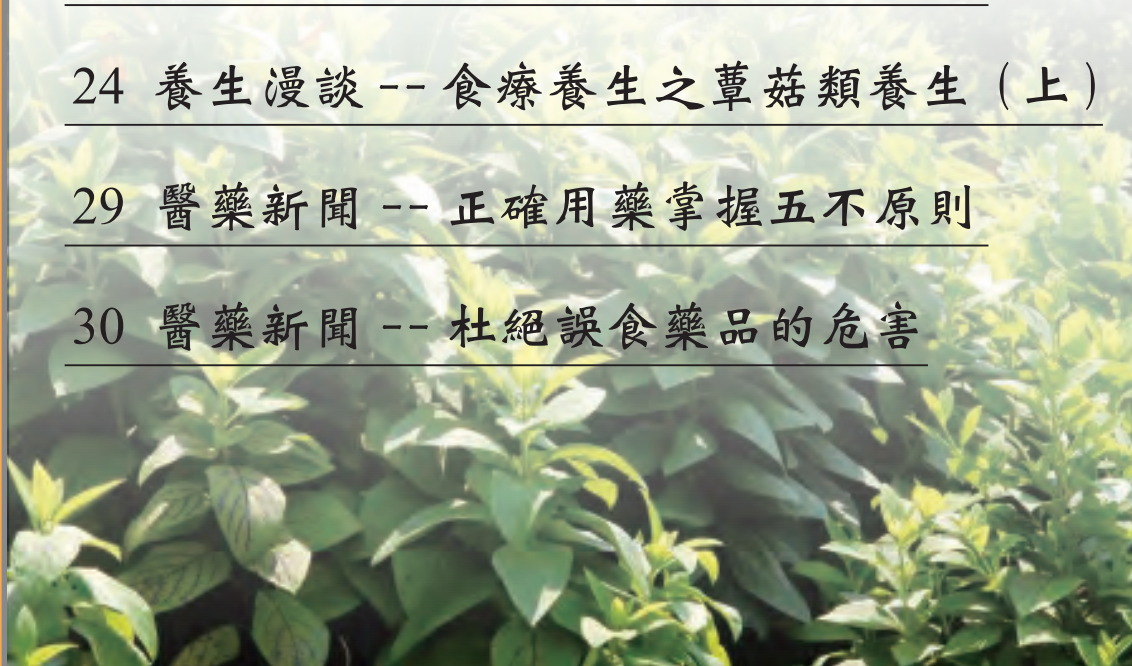
18 勝昌新聞 -- 中藥廠實施確效作業

22 勝昌新聞 -- 南北中藥市集擴大舉辦

24 養生漫談 -- 食療養生之蕈菇類養生 (上)

29 醫藥新聞 -- 正確用藥掌握五不原則

30 醫藥新聞 -- 杜絕誤食藥品的危害



封面植物說明 --- 玄參

本刊資料室



玄參飲片圖

【基原】

為玄參科 Scrophulariaceae 植物玄參 *Scrophularia ningpoensis* Hemsl. 之乾燥根。

本品之稀乙醇抽提物不得少於 50.0 %，水抽提物不得少於 50.0 %，含哈巴苷 (Harpagide) 和哈巴俄苷 (Harpagoside) 的總量不得少於 0.45 %。（《臺灣中藥典》）

【原植物】

多年生草本，高 60 ~ 120 cm。根肥大，近圓柱形，下部常分枝，皮灰黃或灰褐色。莖直立，四棱形，有溝紋，光滑或有腺狀柔毛。下部葉對生，上部葉有時互

生，均具柄；葉片卵形或卵狀橢圓形，長 7 ~ 20 cm，寬 3.5 ~ 12 cm，先端漸尖，基部圓形或近截形，邊緣具細鋸齒，無毛或背面脈上有毛。聚傘花序疏散開展，呈圓錐形；花梗長 1 ~ 3 cm，花序軸及花梗均被腺毛；萼 5 裂，裂片卵圓形，先端鈍，邊緣膜質；花冠暗紫色，管部斜壺狀，長約 8 mm，先端 5 裂，不等大；雄蕊 4，二強，另有一退化雄蕊，呈鱗片狀，貼生於花冠管上；子房上位；2 室，花柱細長，柱頭短裂。蒴果卵圓形，先端短尖，長約 8mm，深綠色或暗綠色，萼宿存。花期 7 ~ 8 月，果期 8 ~ 9 月。

生於山坡林下。分布於中國河北、山西、陝西、江蘇、安徽、浙江、江西、福建、河南、湖北、湖南、廣東、四川、貴州。南方各地均有栽培。（《中華本草》）

【藥材性狀】

1. 一般性狀：

本品呈圓錐形，中部略粗，或上粗下細，有的微彎似羊角狀，長 6 ~ 20 cm，直徑 1 ~ 3 cm，表面灰黃色或棕褐

色，有明顯的縱溝和橫向皮孔。質堅硬，不易折斷，斷面略平坦，烏黑色，微有光澤。氣特異似焦糖，味甘、微苦。以水浸泡，水呈墨黑色。

2. 組織：

本品橫切面，後生皮層細胞棕黃色，呈不規則長方形，微木栓化。皮層細胞切向延長，長方形或類圓形，石細胞單個散在，或 3 ~ 5 成群，韌皮髓線多裂隙。形成層環。木質部佔切面大部分，木髓線寬，亦多呈裂隙狀，導管呈斷續放射狀排列，中央有少數導管。薄壁組織含核狀物。

3. 粉末：

本品粉末灰棕色。石細胞較多，大多散在或 2 ~ 5 成群。形狀不一，呈長

方形、類方形、類圓形、或不規則形，較大，直徑 22 ~ 94 μm ，壁厚 5 ~ 26 μm ，層紋明顯。薄壁組織碎片甚多，細胞內含核狀物。木纖維細長，壁微木質化。網紋與孔紋導管均可見。(《臺灣中藥典》)

【採收加工】

栽種 1 年，在 10 ~ 11 月當莖葉枯萎時收穫。挖起全株，摘下塊根曬或炕到半乾時，堆積蓋草壓實，經反覆堆曬待塊根內部變黑、再曬（炕）至全乾。(《中華本草》)

【藥性】

《中華本草》：「味甘、苦、鹹，性微寒。歸肺、胃、腎經。」



玄參植物圖

《本經》：「味甘，微寒。」

《吳普本草》：「神農、桐君、黃帝、雷公、扁鵲：苦，無毒。岐伯：鹹。李氏：寒。」

《藥類法象》：「足少陰腎之君藥也，治本經須用。」

《品滙精要》：「氣薄味厚，陰也。臭，香。」

《雷公炮製藥性解》：「入心、肺、腎三經。」

《本草正》：「味苦、甘、微鹹，氣寒。」

《藥品化義》：「味微苦、微鹹、略甘，性涼。」

《本草新編》：「入肺、腎、胃三經。」

《臺灣中藥典》：「甘、苦、鹹，微寒。歸肺、胃、腎經。」

【功能與主治】

《中華本草》：「清熱涼血，滋陰降火，解毒散結。主治溫熱病熱入營血，身熱，煩渴，舌絳，發斑，骨蒸勞嗽，虛煩不寐，津傷便秘，目澀昏花，咽喉腫痛，瘰癧痰核，癰疽疮毒。」

《本經》：「主腹中寒熱積聚，女子產乳餘疾，補腎氣，令人目明。」

《別錄》：「主暴中風，傷寒，身熱支滿，狂邪、忽忽不知人，溫瘧灑灑，血瘕，下寒血，除胸中氣，下水，止煩渴，散頸下核，癰腫，心腹痛，堅癥，定五藏。久服補虛明目，強陰益精。」

《藥性論》：「能治暴結熱，主熱風頭痛，



玄參植物圖

傷寒勞復，散瘤癭、瘰癧。」

《日華子》：「治頭風、熱毒游風，補虛勞損，心驚煩燥，劣乏骨蒸，傳屍邪氣，止健忘，消腫毒。」

《醫學啟源》：「治心中懊惱，煩而不能眠，心神顛倒欲絕，血滯小便不利。」

《品滙精要》：「清咽喉之腫，瀉無根之火。」

《綱目》：「滋陰降火，解斑毒，利咽喉，通小便血滯。」

《玉楸藥解》：「清金補水。凡瘡瘍熱痛，胸膈燥渴，洩便紅澀，膀胱癰閉之證俱善。」

《本草正義》：「療胸膈心肺熱邪，清膀胱肝腎熱結，能制君相浮溢之火，療風熱

之咽痛，泄肝陽之目赤，止自汗盜汗，治吐血衄。」

《陝西中藥志》：「滋陰降火，清熱涼血，生津液，利咽喉，醒頭目，潤大腸。適用於熱性病後餘熱未清，熱病初起發熱，牙床腫痛，喉痛，目痛，煩渴，便秘等症；亦可用於丹毒，癰癤，癰腫」

《廣西本草選編》：「治血栓閉塞性脈管炎，高血壓。」

《臺灣中藥典》：「清熱涼血，滋陰解毒。」

【用法用量】

《中華本草》：「內服：煎湯，9～15 g；或入丸、散。外用：適量，搗敷或研末調敷。」

《臺灣中藥典》：「9～15 g。」

【使用注意】

《中華本草》：「脾虛便溏或有濕者禁服。」

《雷公炮炙論》：「使用時勿令犯銅，餌之噎人喉，喪人目。」

《本草經集注》：「惡黃耆、乾薑、大棗、山茱萸。反藜蘆。」

《本草經疏》：「血少目昏，停飲寒熱，支滿，血虛腹痛，脾虛泄瀉，並不宜服。」

《醫林纂要·藥性》：「虛寒則忌。」

《藥籠小品》：「時人每有咽痛，輒用元參、麥冬，不知風溫與寒郁為患，二味並不能治，而反滯邪，豈可浪用。」



玄參植物圖

臺灣常用中草藥 --- 仙草

本刊資料室



【基原】

為唇形科 Labiatae 植物涼粉草 *Mesona chinensis* Benth. 的地上部分。

【型態特徵】

一年生草本，高 15 ~ 100 cm。莖上部直立，下部伏地，四棱形，被脫落的長柔毛或細剛毛。葉對生；葉柄長 2 ~ 15 mm，被柔毛；葉片狹卵形或寬卵圓形，長 2 ~ 5 cm，寬 0.8 ~ 2.8 cm，先端急尖或鈍，基部寬楔形或圓，邊緣具鋸齒，兩面被細剛毛或柔毛。輪傘花序多花，組成總狀花序，頂生或生於側枝，花序長 2 ~ 10 cm；苞片圓形或菱狀卵圓形，具尾狀突尖；花萼鐘形，長 2 ~ 2.5 mm，密被疏柔毛，上唇 3 裂，中裂片特大，先端尖，下唇全緣，偶有微缺；花冠白色或淡紅色，長約 3 mm，外被微柔毛，上唇寬大，具 4 齒，2 側齒較高，中央 2 齒不明顯，下唇全緣，

舟狀；雄蕊 4，前對較長，後對花絲基部具齒狀附屬器，其上被硬毛，花藥匯合成一室；子房 4 裂，花柱較長，柱頭 2 淺裂。小堅果長圓形，黑色。花期 7 ~ 10 月，果期 8 ~ 11 月。

生於乾沙地草叢或水溝邊。分佈於臺灣、中國浙江、江西、廣東、廣西等地。

【採收加工】

夏季收割地上部分，曬乾。或曬至半乾，堆疊爛之使發酵變黑，再曬至足乾。

【性味】

味甘、淡，性寒。

【功能】

消暑，清熱，涼血，解毒。

【主治】

中暑，糖尿病，黃疸，泄瀉，痢疾，高血壓病，肌肉、關節疼痛，急性腎炎，風火牙痛，燒燙傷，單毒，梅毒，漆過敏。

【用法用量】

內服：煎湯 15 ~ 30 g；大劑量可用至 60 g。

外用：適量，研末調敷；煎水洗；或鮮品搗敷。

臺灣常用中草藥 --- 爵床

本刊資料室

【基原】

為爵床科 Acanthaceae 植物爵床 *Rostellularia procumbens* (L.) Nees [*Justicia procumbens* L.] 的全草。

【型態特徵】

一年生草本，高 10～60 cm。莖柔弱，基部呈匍匐狀，莖方形，被灰白色細柔毛，節稍膨大。葉對生；柄長 5～10 mm；葉片卵形、長橢圓形或闊披針形，長 2～6 cm，寬 1～2 cm，先端尖或鈍，基部楔形，全緣，上方暗綠色，葉脈明顯，兩面均被短柔毛。穗狀花序頂生或生於上部葉腋，圓柱形，長 1～4 cm，密生多數小花；苞片 2；萼 4 深裂，裂片線狀披針形或線形，邊緣白色；薄膜狀，外面密被粗硬毛；花淡紅色或紫色，二唇形；雄蕊 2，伸出花冠外，藥室不等大，被毛，下面的藥室有距；雌蕊 1，子房卵形，2 室，被毛，花柱絲狀。蒴果線形，長約 6 mm，被毛。具種子 4 顆，



下部實心似柄狀，種子表面有瘤狀皺紋。花期 8～11 月，果期 10～11 月。

生於曠野草地、路旁、水溝邊較陰濕處。分佈於臺灣、中國山東、江蘇、浙江、江西、福建、湖北、湖南、廣東、廣西、四川、雲南等地。

【採收加工】

8～9 月盛花期採收，割取地上部分，曬乾。

【性味】

味苦、鹹、辛，性寒。歸肺、肝、膀胱經。

【功能】

清熱解毒，利濕消積，活血止痛。

【主治】

感冒發熱，咳嗽，咽喉腫痛，目赤腫痛，疳積，濕熱瀉痢，瘧疾，黃疸，浮腫，小便淋濁，筋骨疼痛，跌打損傷，癰疽疔瘡，濕疹。

【用法用量】

內服：煎湯，10～15 g；鮮品 30～60 g；或搗汁；或研末。

外用：鮮品適量，搗敷；或煎湯洗浴。

陣容堅強開發團隊

國際認證實驗室

TAF和TFDA ISO/IEC17025實驗室雙重認證



勝昌檢驗中心在中藥領域具有數十年的檢驗經驗，並通過「財團法人全國認證基金會（TAF）」及「衛生福利部食品藥物管理署（TFDA）」的認證，符合ISO/IEC 17025國際標準，可出具有公信力的檢驗報告。

專業

提供專業的諮詢
及可靠、精確、快速
高品質的檢驗服務

誠信服務

以誠信及公正為原則
值得客戶信賴的
第三方檢驗機構

公信認證

通過TAF及TFDA
ISO/IEC 17025
實驗室認證



勝昌製藥廠股份有限公司
SHENG CHANG PHARMACEUTICAL CO., LTD.

地址：桃園市中壢區民族路六段436號
檢驗諮詢：03-490-9682 #874
傳真：03-420-1998
網址：<http://www.herb.com.tw>



● 農藥殘留檢驗(GC/MS/MS)



● 藥材基原鑑定(組織切片)



● 個別重金屬檢驗(ICP-MS)



● 黃麴毒素檢驗(HPLC)

勝昌檢驗中心服務項目



一、藥材基原鑑定：

組織切片、粉末鏡檢

二、定性分析：

TLC鑑別

三、定量分析：

指標成分含量分析 (HPLC) — 臺灣中藥典第四版-定量成分
精油含量測定

四、異常物質檢測：

總重金屬 (以鉛計)

個別重金屬 (ICP-MS) — 鉛、鎘、汞、砷、銅

黃麴毒素 (HPLC) — Aflatoxin (B₁、B₂、G₁、G₂)

農藥殘留 — 有機氯劑 (總DDT、總BHC、總PCNB)

二氧化硫 (SO₂)

五、微生物檢驗：

好氧性微生物總數、大腸桿菌、沙門氏桿菌、金黃色葡萄球菌、
綠膿桿菌、黴菌及酵母菌總數

六、其他：

五大項檢驗 — 水分、總灰分、酸不溶性灰分、水抽提物含量測定、
稀乙醇抽提物含量測定

塑化劑 — DMP、DEP、DIBP、BBP、DBP、DEHP、DNOP、
DINP、DIDP



勝昌製藥廠股份有限公司

SHENG CHANG PHARMACEUTICAL CO., LTD.

地址：桃園市中壢區民族路六段436號
檢驗諮詢：03-490-9682 #874
傳真：03-420-1998
網址：<http://www.herb.com.tw>

中藥飲片炮製介紹 --- 牛膝

勝昌製藥品質管理部 魏昌福

前言：

依據《臺灣中藥典》與《中國藥典》記載，牛膝藥材來源為莧科植物牛膝 *Achyranthes bidentata* Bl. 的乾燥根；具有逐瘀通經，補肝腎，強筋骨，利尿通淋，引血下行的功效^{1,2}。牛膝始載於《神農本草經》，列為上品。其炮製首見於《雷公炮炙論》，曰：“用黃精自然汁浸一宿”，歷代醫家使用的炮製品有牛膝、牛膝炭、酒牛膝、鹽牛膝、黃精製牛膝、地黃製牛膝、童便製牛膝及麩炒牛膝等^{3,4}。現代炮製以牛膝及酒牛膝較為常用，在此介紹這二種飲片的炮製方法及相關資訊，以供同好參考。

一、炮製方法

1. 牛膝（別名：懷牛膝）：

除去雜質，洗淨，潤透，除去殘留蘆頭，切段（或切片），乾燥¹⁻⁸。

2. 酒牛膝：

取淨牛膝段（或片），加入適量的黃酒拌勻，悶潤至透，置適宜的炒製容器內，用文火加熱，炒乾，取出，放涼，即可。每 100 kg 牛膝，用黃酒 10 kg²⁻⁸。

二、飲片性狀

1. 牛膝（圖 1、圖 2）：

本品呈類圓柱形的段（或斜切片）。外表皮灰黃或淡棕色，有微細的縱皺紋及橫長皮孔。質硬脆，易折斷，受潮變軟；切面平坦，淡棕色或棕色，略呈角質樣而油潤，中心維管束木部較大，黃白色，其外圍散有多數黃白色點狀維管束，斷面排列成 2～4 輪。氣微，味微甜而稍苦澀^{1,2}。



圖 1 牛膝飲片圖 (切段)



圖 2 牛膝飲片圖 (斜切片)



圖 3 酒牛膝飲片圖 (切段)



圖 4 酒牛膝飲片圖 (斜切片)

2. 酒牛膝 (圖 3、圖 4)：

本品形如牛膝段 (或斜切片)，表面色略深，偶見焦斑，微有酒香氣²。

三、炮製研究

1. 方法與品質研究：

現代炮製研究顯示，牛膝段飲片的最適化炮製方法為，取牛膝藥材，除去雜質，快速沖洗 10 ~ 30 秒，加相當於藥材質量

0.04 ~ 0.1 倍的水浸潤 0.5 ~ 2 小時，除去殘留蘆頭，切成 5 ~ 6 mm 段，乾燥，即可保留含 β - 蛻皮甾酮成分較佳的牛膝段飲片；其次，酒牛膝飲片炮製研究，選擇以黃酒用量、浸潤時間、炒炙溫度及炒製時間進行正交試驗，最終確定最佳的炮製方法為每 10 kg 淨牛膝段，加黃酒 1.5 kg，浸潤 1.5 小時，150 °C 炒製 1 小時，可得 β - 蛻皮甾酮含量大於 0.06 % 以上之較佳的酒

牛膝飲片⁹。還有文獻報導，採用正交試驗設計考察炮製用酒種類、加酒量、悶潤時間和炒炙時間對牛膝酒炙的影響，分別以 β - 蛻皮甾酮、25R- 牛膝甾酮、25S- 牛膝甾酮、竹節參皂苷 IVa 和人參皂苷 Ro 的含量為綜合評判指標，結果顯示，酒牛膝最佳的炮製方法為牛膝段加 10 % (w/w) 黃酒悶潤 1 小時後，炒炙 15 分鐘。此法操作簡便，易於控制，可為酒牛膝的炮製規範提供依據¹⁰。

關於牛膝炮製的化學成分變化之研究，有文獻報導指出採用紫外可見光法分析，測得牛膝的生品、酒炙、炒製及鹽炙等不同炮製品甜菜鹼 (Betaine) 的含量在 0.93 ~ 1.03 %，平均回收率為 99.2 %，變異係數為 6.2 %⁸。也有學者以苯酚 - 硫酸法測定不同牛膝炮製品中多醣的含量，結果顯示，生牛膝、酒牛膝、鹽牛膝及牛膝炭的多醣含量分別為 6.06 %、9.06 %、7.28 % 和 4.88 %，其中以酒牛膝的多醣含量最多，以牛膝炭中的多醣含量最少，說明不同炮製方法對牛膝中的多醣含量均有影響¹¹。還有學者採用 HPLC 方法，分別對牛膝及其炮製品中 β - 蛻皮甾酮、25R- 牛膝甾酮、25S- 牛膝甾酮、竹節參皂苷 IVa 和人參皂苷 Ro 的含量進行測定；結果牛膝炮製成牛膝段飲片後， β - 蛻皮甾酮、25R- 牛膝甾酮、25S- 牛膝甾酮的含量略有下降，竹節參皂苷 IVa 和人參皂苷 Ro 的含量顯著下降；牛膝段炮製成酒牛膝飲片後， β - 蛻皮甾酮、25R- 牛膝甾酮、25S- 牛膝甾酮的含

量略有增加，竹節參皂苷 IVa 和人參皂苷 Ro 的含量明顯增加，以上顯示不同炮製方法對牛膝中甾酮類和三萜皂苷類化學成分的含量產生一定影響¹²。此外，有文獻歸納出牛膝皂苷有顯著的抗生育、抗腫瘤及對抗炎鎮痛作用，牛膝多醣則具有較強的增強免疫及抗衰老作用，而牛膝甾酮具有降血糖、降血脂及保肝作用¹³。

2. 化學與藥理研究：

牛膝的根含三萜皂苷成分，如牛膝皂苷 I、II (achybidensponins I、II)、人參皂苷 Ro (ginsenoside Ro)、竹節參皂苷 -I、bidentatosides I、II 及 achyranthosides I、II 等。甾酮類成分有 β - 蛻皮甾酮 (β -ecdysterone)、25S- 牛膝甾酮 (25S-inokosterone)、25R- 牛膝甾酮 (25R-inokosterone)、紅莧甾酮 (rubrosterone) 及 achyranthesterone A 等。多醣類成分如牛膝肽多醣 ABAB、牛膝多醣 AbPS 等。還含有黃酮、生物鹼及香豆素等成分。此外，還含有揮發油，其特徵成分為 2,6- 二甲基吡嗪 (2,6-dimethyl-pyrazine)、2- 甲氧基 -3- 異丁基吡嗪 (2-methoxy-3-isobutyl pyrazine) 等^{3,13}。

現代藥理研究顯示，牛膝具有抗衰老作用，以牛膝水煎液灌胃 30 天可顯著提高衰老模型小鼠超氧化物歧化酶 (SOD) 活力，降低血漿過氧化脂質 (LPO) 水平。其次，牛膝還具有抗炎、鎮痛作用，牛膝不同炮製品可抑制小鼠醋酸扭體反應，提高痛閾值，對巴豆油所致小鼠耳部炎症也有明顯抑制作用。還有牛膝多醣能提高小鼠單核

巨噬細胞的吞噬功能，明顯增加小鼠血清溶血素水平和抗體形成細胞數目，故具有免疫調節功能。此外，牛膝還具有抗腫瘤、抗凝血、興奮子宮、抗病毒、利膽、降血糖、降脂、抗生育及改善學習記憶等作用^{3,13}。

四、臨床應用

1. 功效應用：

中醫理論認為牛膝具有逐瘀通經，補肝腎，強筋骨，利尿通淋，引血下行的功效。常用於經閉，痛經，腰膝酸痛，筋骨無力，淋證，水腫，頭痛，眩暈，牙痛，口瘡，吐血，衄血¹⁻³。牛膝的炮製作用，一般認為生品長於活血祛瘀，引藥下行；酒製後，能增強活血祛瘀、通經止痛的作用^{2,3-8}。

在臨床應用上，牛膝長於治療腰膝疼痛，腳膝痿弱之藥。如肝腎不足所致之腰腿酸痛、軟弱無力，常與杜仲、續斷、桑寄生等同用，以增強補肝腎強筋骨作用。此外牛膝功能活血祛瘀，故常用於婦科、傷科瘀血凝滯之證，每與當歸、赤芍、桃仁、紅花等活血藥同用。還有用於吐衄、頭痛、牙痛，因牛膝性善下行，能引血(火)下行，可治火熱上逆諸症；例如胃熱陰虛之牙痛、頭痛與牙齦出血等，可與滋陰降火的熟地、麥冬及知母等配伍，如《景岳全書》玉女煎³。其他常用方劑如八仙湯、七寶美髯丹、三痹湯、女科柏子仁丸、天麻鉤藤飲、四妙散、血府逐瘀湯、折衝飲、身痛逐瘀湯、疏經活血湯、獨活寄生湯及

還少丹等，可隨證加減應用。

2. 用法用量：

內服：煎湯，5～12 g；或浸酒；或入丸、散^{2,3}。

外用：適量，搗敷；或研末撒入牙縫³。
補肝腎，強筋骨宜酒炒用；活血通經，利尿通淋，引血(火)下行宜生用³。

使用注意：凡中氣下陷，脾虛泄瀉，下元不固，夢遺滑精，月經過多及孕婦均禁服³。

結語

綜上所述，牛膝常見的炮製有牛膝及酒牛膝二種方法，目的是要提高飲片品質、



牛膝植物圖

改變藥性與增加療效，以達到安全、均一與有效的用藥要求；在相關的炮製研究指出，以酒炙法所得的酒牛膝飲片中竹節參皂苷 IVa、人參皂苷 Ro 及牛膝多醣等成分含量顯著增加；另外藥理研究顯示牛膝具有抗衰老、降血脂、抗炎鎮痛、抗腫瘤及保肝等藥理作用。因此，在臨床應用牛膝時，應根據病情病況的需要，選用適宜對證的飲片或處方，才能讓藥物的療效完全發揮並避免不良反應的產生。

參考資料：

1. 衛生福利部臺灣中藥典編輯委員會，2021，臺灣中藥典第四版，衛生福利部，頁 72-74。
2. 國家藥典委員會，2020，中華人民共和國藥典 2020 年版一部，中國醫藥科技出版社，頁 74-75。
3. 國家中醫藥管理局中華本草編委會，1999，中華本草(二)，上海科學技術出版社，頁 830-835。
4. 鄭虎占、金護哲，2004，中藥飲片應用與標準化研究，學苑出版社，頁 457-462。
5. 中華人民共和國藥政管理局，1988，全國中藥炮製規範 1988 年版，人民衛生出版社，頁 22-23。
6. 葉定江，2002，中藥炮製學，知音出版社，頁 175-176。
7. 呂俠卿，1999，中藥炮製大全，湖南科學技術出版社，頁 121-122。
8. 童承福，2011，臺灣常用中藥材炮製實務彙編，行政院衛生署中醫藥委員會，頁 318-320。
9. 劉群、談宗華、吳統選、楊月梅，2015，酒牛膝的炮製法專利說明書，中華人民共和國國家知識產權局，申請公布號 CN 105030860 A。
10. 屠萬倩、張留記、劉曉苗、李向陽，2018，多指標正交試驗法優選牛膝酒炙工藝，中藥材，第 7 期：1589-1592。
11. 栗珍，2015，不同炮製方法對牛膝多醣含量的影響，當代畜牧，第 1 期：49-50。
12. 屠萬倩、張留記、劉曉苗、李向陽，2019，牛膝及其炮製品中甾酮類和皂苷類成分的含量比較，中藥新藥與臨床藥理，第 1 期：89-93。
13. 趙中振、蕭培根，2006，當代藥用植物典(第一冊)，香港賽馬會中藥研究院有限公司，頁 12-14。





新植萃力量

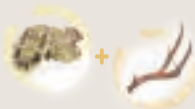
日夜守護家人健康



調整體質不卡關 生活真輕鬆

滋潤保養元素，補充調節生理機能。不僅使行動力維持，對於每日的精氣神也有所助益。

靈活 四元素



龜鹿萃取



膠原蛋白



葡萄糖胺



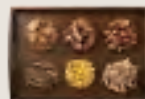
軟骨素

對付健康隱形殺手 促進新陳代謝

以紅麴為首，納豆萃取物(含納豆激酶)和紅景天為輔，幫助調整體質、促進新陳代謝。



代謝 金三角



草本配方



紅麴



納豆



勝昌製藥廠股份有限公司中壢廠
臺北市中正區和平西路二段56號
桃園市中壢區民族路六段436號
訂購電話：0800-261-099

watsons 獨家販售

販售據點：momo 購物網

三立電電購

勝昌購物商城



勝昌製藥「中藥廠實施確效作業」 不遺餘力、成績斐然！

勝昌製藥品質管理部 潘雅琪

中醫藥發展法自中華民國 108 年 12 月 31 日由總統公布實施後，衛生福利部於 109 年訂定發布「中醫藥發展獎勵或補助辦法」。為鼓勵中藥廠配合確效作業政策之推行，有助於推動國內中藥製

造產業發展，因此對於通過確效作業查核之中藥廠進行公開表揚。勝昌製藥獲邀出席于 112 年 11 月 21 日由衛生福利部主辦的「中藥廠實施確效作業產業輔導成果發表暨表揚典禮」，這是對勝昌



「中藥廠實施確效作業表揚典禮」得獎廠商、中醫藥司長官及輔導專家合影

製藥在中醫藥發展中，取得優異成績的肯定！

回顧我國藥廠實施 GMP 的歷程，當臺灣西藥產業邁入 PIC/S GMP 時代之後，衛生福利部中醫藥司也著手開始進行中藥相關法規之推行，於是在 107 年公告「中藥優良製造確效作業基準」，並訂定四階段實施確效作業，實施期程及項目如下：

(一) 第一階段(5年)：

設施與設備之驗證，空調系統、水系統與電腦化系統之確效作業，自 109 年 1 月 1 日起至 113 年 12 月 31 日前完成實施。

(二) 第二階段(1年)：

至少有一種劑型一個產品完成製程、清潔方法及分析方法確效作業，自 114 年 1 月 1 日起至 114 年 12 月 31 日前完成實施。

(三) 第三階段(2年)：

每種劑型至少一種產品完成製程、清潔方法及分析方法確效作業(製造技術複雜者可包括技術簡單者，如錠劑完成，散劑也表示完成)，自 115 年 1 月 1 日至 116 年 12 月 31 日前完成實施。

(四) 第四階段：

自 117 年 1 月 1 日起，所有生產之產品均應開始執行確效(得進行分組確效)。

勝昌製藥自 107 年衛生福利部公告「中藥優良製造確效作業基準」及實施期程起，便積極進行各項確效作業，並於 110 年通過確效作業第一至第三階段查核，成為國



勝昌製藥董事長陳伯宸先生(右一)及營運長陳恩緒女士(左一)代表授獎

內首家完成三階段確效的 GMP 中藥廠。對於能獲邀出席「中藥廠實施確效作業表揚典禮」，這對勝昌製藥而言，備受肯定！

本次表揚典禮係由勝昌製藥董事長陳伯宸先生及營運長陳恩緒女士代表出席授獎，陳伯宸董事長獲獎時致詞表示：首先感謝中醫藥司的支持，讓中藥廠邁向新的里程碑並與國際接軌。再者，勝昌製藥在全廠同仁共同努力下，於 110 年通過中藥廠確效作業第一至第三階段查核，成為首家完成三階段確效的 GMP 中藥廠，未來也會持續朝向第四階段確效作業邁進。此外，國內新冠疫情肆虐期間，在政府大力

支持下，臺灣清冠一號順利通過 EUA(緊急使用授權)，使得國內民眾確診時，都可獲得妥善治療，此舉也開創臺灣中醫藥之先河。最後，不忘號召在場的中藥廠同行先進們，大家一起為臺灣中藥產業打拚、共同努力。

「中藥廠實施確效作業」對於中醫藥製造產業而言是個新里程碑，除了提高規範層級，進而提升中藥產業競爭力，更能與國際接軌、行銷全世界。實施至今，已有八家生產濃縮製劑之中藥廠通過確效作業查核，除了勝昌製藥通過第一至第三階段，其他中藥廠：順天堂藥廠、優之堡生技製藥、立康生物科技、莊松榮製藥廠、勸奉堂製藥、順然藥品、富田製藥廠，分別通過第一階段或是第一至第二階段查核。未來幾年內，相信陸續會有更多中藥



勝昌製藥董事長陳伯宸先生發表感言

廠加入確效查核，然而勝昌製藥也會持續向前，朝向第四階段確效作業邁進，迎向產品全面執行確效作業的新時代。



勝昌製藥與會同仁和衛生福利部中醫藥司黃怡超司長合影

NEW
新品上市

職人レベルの粉砕技術
革新的な抽出技術



線上購買



極取養生湯底

うま!

料理人頼り！
搞定！

- ✓ 快速上桌 免熬煮
- ✓ 無添加防腐劑
- ✓ 總重金屬檢驗合格

濃度 0 1 2 3 4 5 6 7 0 1 2 3 4 5 6 7 0 1 2 3 4 5 6 7 0 1 2 3 4 5 6 7

辣度 0 1 2 3 4 5 6 7 0 1 2 3 4 5 6 7 0 1 2 3 4 5 6 7 0 1 2 3 4 5 6 7



勝昌製藥廠股份有限公司
訂購電話：0800-261-099

臺北市中正區和平西路二段56號
桃園市中壢區民族路六段436號

南北中藥市集擴大舉辦 傳遞「有中藥就有勝昌」的企業精神

勝昌製藥事業開發處 潘昶佑

勝昌製藥廠自 2019 年起開始執行產業轉型，推動老品牌新潮流運動，積極參與全臺各項中醫藥大小事，包括結合慈善團體中醫醫療義診、產官學各種中醫藥研討會、中藥市集及配合桃園市政府一同響應產業在地化活動。中藥是一個有故事性的藥，它的背景有文化性更有包容性，不僅能預防疾病與養生，還能帶給人們安心舒

適的健康生活。透過創意漢方體驗、漢方辦桌、中藥知識傳承等，讓消費者了解後願意走進中藥房，讓漢方產業能歷代傳承下去。

目前臺灣中藥產業與民眾互動上，除了官方（衛生福利部中醫藥司）近年積極推動的「中藥本草文化節」外，民間團體（臺南博仁堂）也首度自行籌措中藥市集「中藥



2023 府城二代祭全體廠商及工作人員合照

藝術生活節」，極力用各種型態來宣傳中藥文化。截至2023年12月底，全更擴增臺中鈴蘭通藥香市集、第二屆高雄中藥文化生活節等兩場，讓漢藥文化遍地開花。

2023年，勝昌製藥一共參與了三場中藥市集，分別是10/21～10/22 臺中鈴蘭通藥香市集、10/28 第五屆中藥藝術生活節（府城二代祭）及12/09～12/10 第二屆中藥文化生活節。其中，臺中鈴蘭通藥香市集是中臺灣首度執行的中藥市集，是臺中鈴蘭通散步納涼會旗下活動之一；而第五屆中藥藝術生活節，又稱府城二代祭，活動主題結合在地二代接班之中藥房，透過市集來傳達中藥傳承的價值意義；第二屆中藥文化生活節，已是目前臺灣最具規模性的中藥市集，也因為在駁二藝術特區舉辦，因此深受當地及外地遊客所喜愛。

今年的中藥市集，勝昌製藥販售熱銷商品、與勝昌美顏聖品，包括勝昌漢茶（朝氣茶、輕怡茶、禦品茶、冠青茶、正氣茶等）、勝昌養生黑糖磚、梅桂仙查丸、MAMORI 軟喉糖、固關四珍精華複方膠囊、每日清精華複方膠囊、燕皙洗沐組及水嫩面膜等商品。當然，「有中藥就有勝



第二屆中藥文化生活節活動剪影

昌」一直是勝昌製藥轉型的企業精神之一，藉由不同的體驗市集來詮釋中藥文化，融合了在地生活、宗教習俗、中藥知識與漢方創新，讓更多人了解到原來中藥可以這麼好玩！勝昌無畏距離，不怕勞累，用行動與產業同陣線，用夥伴關係團結產業。感謝所有參與這些中藥市集的廠商們，謝謝你們對產業的堅持，讓臺灣中藥產業新增了令人驚豔的篇章。而在轉型這條路上，勝昌製藥會繼續展現產業行動力！為臺灣中藥而努力！

食療養生之蕈菇類養生(上)

中國醫藥大學兼任助理教授 顧祐瑞博士

菌、蕈、菇、耳、芝，是古人對蕈菇類的稱呼。《本草綱目》認為「蘑菇味甘無毒，主益腸胃、化痰、理氣」，理氣（調理氣血）即調節人體循環免疫系統的抗病能力，食用菇類既便宜又易得，每日適量攝食，有保護身體免疫機能之效。

根據統計有超過 700 種以上的蕈菇具有食用或藥用價值，蕈菇類的蛋白質約為蔬果之 3 至 6 倍，含有豐富的食用纖維、蛋白質、維生素、礦物質和脂質等，有益



人體健康。蕈菇類所含的胺基酸種類多達18種左右，蕈菇不但營養豐富，香氣口感特殊，同時其脂肪含量低，又含有人體不可缺的必需胺基酸、維生素及重要的礦物質等，同時兼具營養特性、嗜好特性與生理特性，是促進營養健康的理想食物。

蕈菇栽培，目前以環控溫室及木屑包作為主要栽培方法，所以不會受到氣候或風災、水災的影響，尤其是夏天時常因颱風造成青菜供應常不足，可多準備鮮或乾品，適時搭配食用。

蕈菇類除了營養成分外，也含有許多生物活性物質，如多醣體、萜類化合物、麥角固醇、核苷酸、生物鹼、蛋白多醣、核酸、有機鍺、膳食纖維、酵素、木質素等，具有抗腫瘤、免疫調節、降血糖、降血壓、降血脂、降膽固醇、抗細菌與病毒作用及延緩骨質疏鬆等之保健功效。

蕈菇類含有多醣及多肽類抗癌物質，具有抑癌抗痛作用。常吃蕈菇類的癌症患者，可以有效地調節改善身體的免疫狀況，增強抗癌能力。蕈菇類性質平和，不寒不燥，適合各種體質的人食用。

蕈菇類均含有豐富纖維素，低脂肪、低熱量是其特性，作為日常菜肴，常食對健康有益。蕈菇類普林含量高，患有痛風的朋友，不宜大量食用。蕈菇類屬「發物」，紅斑性狼瘡、頑固性皮膚病患者要謹慎食用。

蕈菇類食物味道較淡，無奪味之虞，可葷可素，吃火鍋時，可以搭配各種食材。



香菇

香菇 - 防癌抗癌，是蘑菇皇后

香菇又名「香蕈」、「椎茸」，原產於赤道附近的森林裡，漢朝時就已經懂得利用人工來培植。香菇因含有特殊的香味物質，用它入菜，滋味鮮美，素有「蘑菇皇后」之譽。

香菇不僅味美，還含有豐富的蛋白質、胺基酸（多達九種），而且大多數是必需胺基酸。香菇的子實體大量的粗纖維，熱量極低的特性，是預防肥胖、便秘、大腸癌等文明病最好的保健食品。

香菇中含有豐富的鐵、鈣、維生素B₂及可轉化為維生素D₂的麥角甾醇，能預防貧血、高血壓和骨質疏鬆。此外，它含有多醣類，能夠提高人體免疫機能。研究證實，雙鏈核糖核酸是由香菇所分離出來的一種抗腫瘤物質，可以干擾病毒和癌細胞的生長。

中醫認為香菇味甘平、性涼，有補肝腎、健脾胃、益智安神、養容顏的功效。香菇有降低膽固醇的作用，可增強人體抵抗疾病的能力。多吃香菇對於預防感冒有一定的幫助。適合氣虛頭暈、貧血、老年體弱、放療化療後、慢性肝炎、脂肪肝的人。

香菇還能促進發育、增強記憶，對兒童智力發展有特殊功能，因此日本稱為「增智菇」，列為兒童保健食品。

新鮮的香菇菇傘為鮮嫩的茶褐色，肉質具有彈性，背面皺褶覆有白膜狀的東西。若此處呈現出茶色斑點，表示不太新鮮。

金針菇



金針菇 - 益智健腦，火鍋好材料

金針菇鮮美的味道和嫩滑的口感，為火鍋食材及湯汁增色不少，新鮮金針菇呈象牙白，質地清脆久煮不爛，是冬天火鍋的寵兒，必備的食材。金針菇終年皆有生產，已成為大眾化美味食物，夏天用來涼拌、煮湯、炒食也非常受歡迎。

金針菇又名金菇、益智菇，是一種營養豐富又能祛病強身的優質食物。金針菇的蛋白質含量很高，所含 18 種胺基酸中，有 8 種是人體必需的。胺基酸總量占金針菇乾重的百分之二十左右，胺基酸總量高於其他菇類，其中的離胺酸特別有利於兒童骨骼成長和智力發育，這也是它被叫做益智菇的主要原因；而精胺酸則有利於防治肝臟疾病和胃潰瘍。熱量低，並含有鐵、鈣、鎂、鉀和多種微量元素，及大量維生素 B₁、B₂、C、D 等，是營養價值高的食物，

也是素食者的首選蔬菜。

研究發現，金針菇中有一種蛋白，可以預防哮喘、鼻炎、濕疹等過敏症，也可以提高免疫力，可預防肥胖、糖尿病、動脈硬化、便秘等症。

中醫認為金針菇性寒，味鹹，利肝臟、益腸胃、增智慧、抗腫瘤。氣血不足、營養不良、體質虛弱的人宜食。金針菇柄中含有大量食物纖維，可以吸附膽酸，降低膽固醇，促進胃腸蠕動，常吃對高脂血症患者有幫助。

吃金針菇的時候應避免過度烹煮，涼拌或涮火鍋都是很好的吃法，煮湯時把湯燒開後，再將金針菇放入鍋中，等湯再沸騰即可。注意一次不要吃太多，因為菇類中含有高纖維，吃多了可能導致拉肚子。金針菇低鈉高鉀，洗腎及腎功能欠佳的民眾也不宜多吃。

洋菇



洋菇 - 低熱量高蛋白

洋菇別名「蘑菇」、「肉蕈」，食用洋菇的歷史由來已久，最早可能遠至古羅馬時代，洋菇也是最普遍栽培的菇類，早在法國路易十四時代就已開始發展栽培的技術了。1970 年代，臺灣曾躍居世界外銷

洋菇罐頭數量第一的國家呢。

蕈菇類均含有豐富纖維素、胺基酸、維生素，低脂肪、低熱量是其特性，所含的多醣體，可大幅提升免疫機能，抑制癌症的發生，所含的蛋白質不亞於肉類食品，而熱量又低於肉類。

洋菇蛋白質含量相當高，且熱量最低。洋菇有消除膽固醇，降血壓的功效。對於食慾不振，經常應酬或高血壓的人，不妨多吃。洋菇烹調後會散發一種香濃的味道，可以提振食慾，適於脾胃虛弱、飲食不香、胃脹不適的人。

洋菇含有胰蛋白酶（Trypsin）成分，與胰分泌液十分相似，並含有酪胺酸酶（Tyrosinase），可能對高血壓病患有助。據報導，蘑菇中提取的多醣類，對白血球減少症、傳染性肝炎有明顯療效。

中醫認為洋菇性味甘涼，功效為營養和胃、安神益智、止嘔、理氣化痰、透發痘疹，用於脾虛痰多、麻疹透發不快、傳染性肝炎、咳嗽氣逆，具有抗癌、防癌、降低血糖、抗菌、抗病毒作用。



猴頭菇

猴頭菇 - 讓腦細胞不老化

猴頭菇是一種大型真菌，別名「刺蝟菌」、「僧帽菇」，猴頭菇的子實體呈球形，上面佈滿像頭髮一樣針狀菌刺（菌髮），很像小猴子的頭而得名。猴頭菇氣味清香、質感細嫩，與燕窩、熊掌、海參並稱四大名菜，素有「山珍猴頭、海味燕窩」的美名。

猴頭菇含有多量的蛋白質，且含有七種必需胺基酸，其中麩胺酸含量特別高，麩胺酸是一種可以產生干擾素的成分。

猴頭菇含有其他菇類中所沒有的半乳糖木糖葡聚糖及甘露糖木糖葡聚糖，這是猴頭菇特有的活性多醣體，能幫助腸胃消化道機能、改變細菌叢生態、調節生理機能、促進新陳代謝、減少疲勞感。猴頭菇含有猴頭菌酮（Hericenone-D）及猴頭菌多醇（Erinacine-C）兩種成分，它們被認為是一種能保持腦細胞年輕的物質。

猴頭菇含有的多醣體及多肽類，能抑制癌細胞中遺傳物質的合成，從而預防和治療消化道癌症和其他惡性腫瘤。

猴頭菇性平味甘無毒，可利五臟、助消化、補虧虛，用於神經衰弱、消化不良、食少便溏、胃及十二指腸潰瘍、神經衰弱、食道癌、胃癌、眩暈、陽痿等病症。年老體弱者食用猴頭菇，有滋補強身、降膽固醇、提高免疫能力、保護肝臟的功效。但是外感、皮膚過敏和腹瀉患者不宜食用猴頭菇。

《下集待續》



MO SU NING OINTMENT

速寧

軟膏

適應症

感冒頭痛，肚痛腹脹，中暑暈眩，
蚊蟲咬傷，舟車暈浪，風濕筋痛。

用法用量

適量塗抹於額、肚臍、皮膚外表。

容量

二十五公克、八十公克罐裝。



※使用前詳閱外盒注意事項

乙類成藥



勝昌製藥廠股份有限公司中壢廠
Sheng Chang Pharmaceutical Co., Ltd.

公司:台北市中正區和平路二段56號
工廠:桃園市中壢區民族路六段436,436-1號
服務專線:0800-261-030 諮詢專線:0800-456-889
網址:<http://www.herb.com.tw>

衛署成製字第 013687 號
桃市中藥廣字第 1080700002 號

正確用藥， 確實掌握五不原則

日期：112 年 12 月 15 日

資料來源：食品藥物管理署 / 藥物食品安全週報第 952 期

「你的症狀跟我上次生病很像，可以吃我上次剩下的藥」、「這個網站賣的減肥藥感覺蠻有效的，可以買一些來試試看」，這些日常情境相信大家都不陌生，但是，這些其實都是不正確的用藥知識。為確保民眾的用藥安全，食藥署提出「正確用藥五不原則」，協助大家進一步管理自己的健康：

①「不聽信」他人推薦藥品

民眾偶爾會遇到親友推薦，宣稱神奇療效的藥品。提醒民眾，每個人適合的藥品不一定相同，若有身體不適，應就醫治療或至藥局諮詢藥事人員。

②「不亂買」來路不明藥品

民眾偶爾會遇到親友推薦，宣稱神奇療效的藥品。提醒民眾，每個人適合的藥品不一定相同，若有身體不適，應就醫治療或至藥局諮詢藥事人員。

③「不亂停藥」以避免病情惡化

民眾應依據醫囑或藥袋標示，按時服用

藥品，切勿因症狀緩和而擅自停藥，此舉可能導致病情惡化，甚至增加後續治療的困難。

④「不共享」藥品給其他人使用

每個人的體質條件不同，即使出現相同的症狀，合適的藥品種類和劑量也可能不同。因此，切勿將自己的處方藥提供他人使用，以免延誤就醫或導致不良反應，傷了他人身體又傷感情。

⑤「不囤積」使用剩下的藥品

有些民眾習慣看多位醫師，或是未依醫囑服藥，導致家中留有許多藥品，更認為可將這些藥品當成「備品」。事實上，每次病情不一定相同，胡亂自行服用藥品，對身體恐怕有害無益。

食藥署再次提醒民眾，每個人的身體狀況不同，民眾若有身體不適，應就醫治療或至藥局諮詢藥事人員，並依照醫囑或藥事人員指示使用藥品，養成正確用藥五不原則，才是用藥安全的不二法門。

七大方法， 杜絕誤食藥品的危害

日期：112 年 12 月 15 日

資料來源：食品藥物管理署 / 藥物食品安全週報第 952 期

誤食藥品對孩童的健康可能帶來嚴重傷害，因此家長和監護人有責任採取行動，確保孩子的安全。快跟隨食藥署的建議，幫助您的孩子避免誤食藥品的情況發生。

(1) 保持藥品遠離孩童：

最基本的防範方式就是確保所有藥品都放在孩童無法觸及的地方，最好是上鎖的藥櫃或抽屜中。在家中也可以設立一些額外的安全措施，如安裝兒童安全門欄，以防止孩童進入廚房或存放藥品的房間。另外，藥品應該緊緊關閉，部分藥罐有安全瓶蓋的設計，以避免孩童能輕易打開。

(2) 保留藥品原包裝：

不要將藥品存放到其他容器中，以免孩童誤認為是食品。保留藥品的原始包裝、仿單或說明書，以確保您知道藥品

的用途、劑量和注意事項等資訊。

(3) 分開存放藥品與食品：

藥品和食品應該分開存放，避免混淆。尤其是像糖果或巧克力的藥錠，容易讓孩童誤認為是食物，因此在購買藥品時，也要注意外包裝的特徵，以免誤導孩童。

(4) 教育孩童藥品的相關知識：

適當地和孩童談論藥品的安全性問題，教導他們正確的用藥知識，讓他們明白絕對不可以隨意食用藥品。

(5) 定期清點家中藥品：

定期檢查您的家中是否有過期或不需

的藥品，並正確地處理，減少家中不必要的藥品存量。這不僅可以減少孩子誤食藥品的機會，也可以避免服用過期藥品造成身體無法評估的傷害。

(6) 隨身攜帶藥品時要小心：

如果您需要攜帶藥品，請確保將其放在您的包包中，並且應放置在孩童無法拿取的地方。

(7) 發生誤食的緊急處理：

如果不幸發生孩童誤食藥品的情况，第一時間應觀察孩童身體狀況，是否有噁

心、嘔吐或意識不清的情形，並瞭解誤食了什麼藥品、誤食的時間、吃了多少顆。如果孩子有明顯的不適狀況，應緊急送至急診，交由醫師處理，讓孩童得到適當的醫療幫助。

食藥署提醒，藥品可以幫助我們恢復健康，但是，適當與正確的使用，才能避免不必要的危害產生。尤其對於年幼的孩童而言，家長更要注意藥品的存放，讓孩童在安全的環境下，健康快樂成長。



圖片來源：食品藥物管理署 / 藥物食品安全週報第 952 期

勝昌藥品成方 GMP 製劑要覽

一、濃縮方劑

F01010 乙字湯
F01020 一貫煎
F02020 九味羌活湯
F02030 二朮湯
F02040 二陳湯
F02050 人參肥兒丸
F02060 人參敗毒散
F02070 人參養榮湯
F02080 八仙湯
F02090 八正散
F02100 八味地黃丸
F02110 八味帶下方
F02120 八珍湯
F02130 十六味流氣飲
F02140 十全大補湯
F02150 十味香薷飲
F02160 十味敗毒湯
F02170 十神湯
F02180 七寶美髯丹
F02190 七物降下湯
F02190 香薷飲
F03020 三痹湯
F03030 三黃石膏湯
F03040 三黃瀉心湯
F03050 上中下通用痛風丸
F03060 大承氣湯
F03070 小青龍湯
F03080 大建中湯
F03090 大柴胡湯
F03100 大秦芎湯
F03110 大黃牡丹皮湯
F03120 女科柏子仁丸
F03130 小半夏加茯苓湯
F03140 小承氣湯
F03150 小青龍湯
F03160 小建中湯
F03170 小活絡丹
F03180 小柴胡湯
F03190 小陷胸湯
F03200 小續命湯
F03210 川芎茶調散
F03220 大柴胡湯去大黃
F03230 小柴胡湯去參
F03240 小蘗飲子
F04010 五皮飲
F04020 五苓散
F04030 五淋散
F04040 五積散
F04060 六君子湯
F04070 六味地黃丸
F04080 六和湯
F04090 分清湯
F04100 升陽益胃湯
F04110 升麻葛根湯
F04120 天王補心丹
F04130 木防己湯
F04140 木香檳榔丸
F04160 止嗽散
F04170 少腹逐瘀湯
F04180 天麻鉤藤飲
F05010 代精旋覆湯
F05020 加味平胃散
F05030 加味逍遙散
F05040 半夏天麻白朮湯
F05050 半夏厚朴湯
F05060 半夏瀉心湯
F05070 右歸丸
F05090 四君子湯
F05100 四味香薷飲

F05110 四物湯
F05120 四逆散
F05130 四逆湯
F05140 左歸丸
F05150 平胃散
F05160 正骨紫金丹
F05170 玉女煎
F05180 玉屏風散
F05190 甘麥大棗湯
F05200 甘露消毒丹
F05210 甘露飲
F05220 生化湯
F05230 生脈散
F05240 白虎加入參湯
F05250 白虎湯
F05260 白頭翁湯
F05270 安中散
F05280 四神丸
F05290 瓜蒌枳實湯
F05310 玉泉丸
F05320 平肝流氣飲
F06010 托裏消毒飲
F06020 百合固金湯
F06030 竹葉石膏湯
F06040 血府逐瘀湯
F06060 竹茹溫膽湯
F07010 吳茱萸湯
F07020 抑肝散
F07030 折衝飲
F07040 杏蘇散
F07050 杞菊地黃丸
F07060 芍藥甘草湯
F07070 芍藥湯
F07080 芎歸膠艾湯
F07090 辛夷清肺湯
F07100 辛夷散
F07110 防己黃耆湯
F07120 防風通聖散
F07130 完帶湯
F07150 身痛逐瘀湯
F07170 沙參麥冬湯
F08010 兒科杏蘇散
F08020 定喘湯
F08030 治瀉固本丸
F08040 炙甘草湯
F08050 知柏地黃丸
F08060 羌活勝濕湯
F08070 金匱六君煎
F08080 金沸草散
F08090 當歸散
F08100 金鎖固精丸
F08110 附子理中湯
F08120 抵當湯
F08140 定志丸
F09010 保元氣胡清肝散
F09020 保安腎
F09030 保和丸
F09040 保產無憂方
F09050 厚朴溫中湯
F09060 枳縮二陳湯
F09070 柴胡加龍骨牡蠣湯
F09080 柴胡桂枝湯
F09090 柴胡桂枝乾薑湯
F09100 柴胡清肝湯
F09110 柴胡疏肝湯
F09130 柴陷湯
F09140 柴葛解肌湯
F09150 洗肝明目湯
F09160 胃苓湯
F09170 胃舒寧

F09180 苓甘薑味辛夏仁湯
F09190 苓桂朮甘湯
F09200 香薷湯
F09210 香砂六君子湯
F09220 香砂養胃湯
F09230 香蘇散
F09240 香砂平胃散
F10010 射干麻黃湯
F10030 桂枝加朮附湯
F10040 桂枝加芍藥湯
F10050 桂枝加龍骨牡蠣湯
F10060 桂枝芍藥知母湯
F10070 桂枝茯苓丸
F10080 桂枝湯
F10090 桃紅四物湯
F10100 桃核承氣湯
F10110 桑菊飲
F10120 桑螵蛸散
F10130 桔梗湯
F10140 消風散
F10150 消痔丸
F10170 烏藥順氣散
F10180 益血力
F10190 益氣聰明湯
F10200 真人活命飲
F10210 真武湯
F10220 神秘湯
F10230 秦艽繁甲散
F10240 茯苓丹
F10250 茵陳五苓散
F10260 茵陳蒿湯
F10270 荊防敗毒散
F10280 荊芥連翹湯
F11030 參苓白朮散
F11040 參蘇飲
F11050 啟脾丸
F11060 強腎
F11080 排膿散
F11090 涼膈散
F11100 清上防風湯
F11110 清上瀉痛湯
F11120 清心蓮子飲
F11130 清空膏
F11140 清肺湯
F11150 清肺飲
F11160 清胃散
F11190 清暑益氣湯
F11200 清燥救肺湯
F11210 理中湯
F11220 紫草根牡蠣湯
F11230 紫菀湯
F11240 逍遙散
F11250 連翹敗毒散
F11260 麥門冬湯
F11270 麻子仁丸
F11280 麻杏甘石湯
F11290 麻杏薤甘湯
F11300 麻黃湯
F11310 麻黃附子細辛湯
F11330 涼膈散去硝黃加桔梗
F11350 理冠丹參散
F11370 通瘀活血湯
F11380 清心利尿湯
F11400 麥味地黃丸
F12010 散腫潰堅湯
F12020 普濟消毒飲
F12030 疏肝湯
F12040 疏經活血湯
F12050 腎著湯
F12060 華蓋散

F12070 華蘄分清飲
F12080 越婢加朮湯
F12090 越鞠丸
F12100 黃芩湯
F12110 黃耆五物湯
F12120 黃耆建中湯
F12130 黃連上清丸
F12150 黃連湯
F12160 黃連解毒湯
F12170 鉤藤散
F13010 復元活血湯
F13020 愈帶丸
F13030 溫清飲
F13040 溫經湯
F13050 溫膽湯
F13060 滋陰降火湯
F13070 滋腎明目湯
F13080 滋腎通耳湯
F13090 當歸六黃湯
F13100 當歸四逆湯
F13110 當歸芍藥湯
F13120 當歸拈痛湯
F13130 當歸飲子
F13140 當歸龍薈丸
F13150 聖愈湯
F13160 葛花解酲湯
F13170 葛根湯
F13180 葛根黃連黃芩湯
F13190 補中益氣湯
F13210 補陽還五湯
F13220 通期飲
F13230 頓嗽湯
F13240 寧嗽丸
F13260 補陰湯
F14010 槐花散
F14020 蒼耳散
F14030 酸棗仁湯
F14040 銀翹散
F14050 鼻療
F14060 膈下逐瘀湯
F15010 潤腸湯
F15020 調胃承氣湯
F15030 調經丸
F15040 養心湯
F15050 養肝丸
F15060 養陰清肺湯
F16010 導水茯苓湯
F16020 導赤散
F16030 獨活寄生湯
F16060 豬苓湯
F16070 七味白朮散
F16080 龍膽瀉肝湯
F16090 龜鹿二仙膠
F17010 濟生腎氣丸
F17020 薏苡仁湯
F17030 還少丹
F18010 歸善建中湯
F18020 歸脾湯
F18030 瀉白散
F18040 黃蘗散
F18050 雙解散
F20010 藿香正氣散
F20020 蘇子降氣湯
F21010 續命湯
F21020 驅風解毒湯
F21040 響聲破笛丸
F23010 瀉痢湯

二、錠劑

CT03040 三黃瀉心湯
CT04020 五苓散
CT04120 天王補心丹
CT05270 安中散
CT07110 防己黃耆湯
CT09110 柴胡疏肝湯
CT10080 桂枝湯
CT12040 疏經活血湯
CT12160 黃連解毒湯
CT13170 葛根湯
CT17010 濟生腎氣丸
CM02100 八味地黃丸
CM04070 六味地黃丸
CM05030 加味逍遙散
CM05060 半夏瀉心湯
CM07050 杞菊地黃丸
CM07120 防風通聖散
CM08050 知柏地黃丸
CM10070 桂枝茯苓丸
CM10100 桃核承氣湯
CM11030 參苓白朮散
CM11240 逍遙散
CM11270 麻子仁丸
CM13190 補中益氣湯
CM14030 酸棗仁湯
CM14040 銀翹散
CM16030 獨活寄生湯
CM16080 龍膽瀉肝湯
CM17030 還少丹
CM18020 歸脾湯
CM120010 藿香正氣散

三、膠囊劑

CH04070A 六味地黃丸
BC12210A 黃連
BC12210B 黃連

四、傳統丸劑

W02100 八味地黃丸
W02140 十全大補丸
W04050K 五子種玉丹
W04070 六味地黃丸
W04120 天王補心丹
W05110 四物丸
W05140 左歸丸
W07190K 延年回春丹
W07050 杞菊地黃丸
W08050 知柏地黃丸
W08100 金鎖固精丸
W11390 捷豹健步丸
W11400 麥味地黃丸
W12180K 斑龍丸
W16080 龍膽瀉肝丸
W16090K 龜鹿二仙丸
W17010 濟生腎氣丸
W17030 還少丸

五、傳統散劑

CS06070C 行血運功散
CS06050D 如意金黃散
CS11320C 健胃散

健胃散



腸胃不適，胃酸過多，胃脘脹痛。
使用勝昌健胃散讓您減緩不適，輕鬆自在。

【適應症】胃納滯化疼痛、胃酸過多、
懊悶、嘔水、噯酸。

衛署成製字第 012870 號

桃市中藥廣字第 1081010032 號

健胃散 整正腸

盒裝/450g



瓶裝/80g



延年回春丹丸



固根本、潤氣色

補氣益血、養心益智、強身健體、

增進活力、天然植物藥材依循古方製成



純中藥
GMP

【效 能】：補益脾腎，固本培元
【適應症】：諸虛百損、鬚髮早白、腰腳痠軟

勝昌製藥廠

六十餘年製藥經驗，產品通過各項檢驗，品質好、藥效佳、絕不含塑化劑，消費者請安心選購。

服務專線：0800-261-030

請洽勝昌藥品服務處或各地中藥行購買

衛署 成製字第011121號

桃市中藥廣字第 1081110019 號



勝昌製藥廠股份有限公司

Sheng Chang Pharmaceutical Co., Ltd

公司：台北市中正區和平西路二段56號（寧波西街口）

工廠：桃園市中壢區民族路六段436號

電話：02-23011268

網址：www.herb.com.tw