

# 勝昌藥誌

ISSN 0255-6154



荔枝



第五十五卷第二期

中華民國一一二年六月三十日出版

2023.04.01 > 2023.06.30  
Summer  
218

中華郵政臺字第 2717 號登記執照登記為第一類新聞紙類



發行所：勝昌藥誌雜誌社

創刊日期：1969 年 1 月 15 日

出刊日期：2023 年 6 月 30 日（第五十五卷第二期，總號第 218 期）

地址：臺北市中正區和平西路二段 56 號

本刊英文通訊處：No. 56, Sec. 2, Heping W. Rd., Zhongzheng Dist., Taipei City 10070, Taiwan

網址：<http://www.herb.com.tw>

電話：02-23011268

主編者：本刊編輯委員會

地址：桃園市中壢區民族路六段 436, 436-1 號

電話：03-4909682 分機 317

傳真：03-4201998

勝昌藥誌叢書購買方式

請參考叢書目錄，將欲購買品項售價總金額，匯款或轉帳至：

銀行：彰化銀行 (009)

分行：光復分行 (5609)

戶名：勝昌製藥廠股份有限公司

帳號：5609-01-16971-7-00

※ 手續完成後，請電話告知。連絡電話：03-4909682 分機 317

### 勝昌藥誌叢書目錄

書名	編著	定價	售價
常用中草藥手冊	李沐勳、李威著	250 元	200 元
勝昌藥誌 37-39 卷合訂本		900 元	720 元
勝昌藥誌 40-42 卷合訂本		900 元	720 元
勝昌藥誌 43-45 卷合訂本		900 元	720 元
勝昌藥誌 46-48 卷合訂本		900 元	720 元
勝昌藥誌 49-51 卷合訂本		900 元	720 元
勝昌藥誌 52-54 卷合訂本		900 元	720 元

勝昌製藥

# 關心您的健康



好藥出自好藥材

勝昌為優良產品的原料嚴格把關

先進的萃取、濃縮設備

陣容堅強的研發團隊

製造出有效且精純的優質產品



# 龜鹿二仙丸



## 龜鹿二寶 膠鈣雙補

填精氣、益筋骨、明睛目、藥性溫和。

純中藥  
GMP



### 【勝昌製藥廠】

六十餘年製藥經驗，產品通過各項檢驗，品質好、藥效佳、絕不含塑化劑，消費者請安心選購。

服務專線：0800261030

請洽勝昌藥品服務處或各地中藥行購買

### 【適用對象】

骨質疏鬆傾向者、常常腰酸背痛者  
視力衰退者、體質虛弱者。

### 【效能】

大補精髓、益氣養神、治視物不清。

衛署 成製字第010860號

桃市中藥廣字第1081110020號



勝昌製藥廠股份有限公司

Sheng Chang Pharmaceutical Co., Ltd

公司：台北市中正區和平西路二段56號（寧波西街口）

工廠：桃園市中壢區民族路六段436號

電話：02-23011268

網址：www.herb.com.tw

# 目錄 Contents

勝昌藥誌  
第五十五卷第二期

04 封面植物說明 -- 荔枝核

---

08 臺灣常用中草藥 -- 水翁

---

09 臺灣常用中草藥 -- 竹節蓼

---

10 中藥飲片炮製介紹 -- 莪朮

---

14 專題報導 -- 枸杞子與地骨皮（上）

---

20 勝昌新聞 -- 勝昌參與大甲媽繞境

---

24 醫藥新聞 -- 張永勳教授受邀

---

赴美國參加藥典會議

---

26 醫藥新聞 -- 林昭庚院士受邀

---

【博雅經典講座】發表專題演講

---

31 醫藥新聞 -- 吃藥時間有關係！

---

# 封面植物說明 --- 荔枝核

本刊資料室

## 【基原】

為無患子科 Sapindaceae 植物荔枝 *Litchi chinensis* Sonn. 之乾燥成熟種子。

本品之稀乙醇抽提物不得少於 10.0%，水抽提物不得少於 9.0%，所含原兒茶酸 (Protocatechuic acid) 不得少於 0.01%。  
(《臺灣中藥典》)

## 【原植物】

常綠喬木，高 10 ~ 15 m。偶數羽狀複葉，互生，葉連柄長 10 ~ 25 cm，或過之；小葉 2 或 3 對，少 4 對，小葉柄長 7 ~ 8 mm，葉片披針形或卵狀披針形，長 6 ~ 15 cm，寬 2 ~ 4 cm，先端驟尖或尾狀短漸尖，全緣，無毛，薄革質或革質。圓錐花序頂生，闊大，多分枝；花單性，雌雄同株；萼淺杯狀，深 5 裂，被金黃色短絨毛；花瓣 5，基部內側有闊而生厚毛的鱗片；雄蕊 6 ~ 7，有時 8，花絲長約 4 mm；子房密被小瘤體和硬毛。果卵圓形至近球形，

長 2 ~ 35 cm，成熟時通常暗紅色至鮮紅色。種子全部被肉質假種皮包裹。花期春季，果期夏季。

分布於華南和西南等地，尤以廣東和福建南部、臺灣栽培最盛。(《中華本草》)

## 【藥材性狀】

### 1. 一般性狀：

本品呈長圓形或卵圓形，略扁，長 1.5 ~ 2.2 cm，直徑 1 ~ 1.5 cm。表面棕紅色或紫棕色，平滑，有光澤，略有凹陷及細波紋，一端有類圓形黃棕色的種臍，直徑約 7 mm。質硬。氣微，味微甘、苦、澀。

### 2. 組織：

本品橫切面，種皮外表皮側面觀呈柵狀，細胞呈長方形，徑向延長。其內有厚壁細胞約 10 ~ 15 列，壁成微波狀增厚，細胞切向延長，細胞間隙明顯。棕色油細胞類圓形或長圓形，有時存在於厚壁組織中。鑲嵌層常與厚壁組織連

結，微波狀，由數個細胞為 1 組，以其長軸作不規則方向嵌列。維管束斷續排列成環。頹廢層由數層薄壁細胞組成，細胞皺縮，間隙大。石細胞成群或單個散在，紋孔及孔溝較稀疏，存在於頹廢層中。內表皮為 1 列薄壁細胞，扁平，長短不一。子葉由類圓形至不規則多角形的薄壁細胞組成，充滿澱粉粒及油滴。初生維管束散佈於子葉中。

### 3. 粉末：

本品粉末黃棕色。鑲嵌層細胞黃棕色，呈長條形，由數個細胞為 1 組，作

不規則方向嵌列。種皮外表皮細胞表面觀多角形，垂周壁不均勻增厚；側面觀細胞 1 列，柵狀，壁增厚，外被角質層。石細胞成群或單個散在，呈類圓形、類方形、類多角形、長方形或長圓形，多有突起或分枝，紋孔及孔溝較稀疏，層紋不甚明顯。澱粉粒多為單粒，類球形、卵圓形、橢圓形或圓三角形；複粒和半複粒較少。導管散布於薄壁細胞與頹廢層之間，直徑約  $8 \sim 10 \mu\text{m}$ 。子葉細胞呈類圓形或類圓多角形，充滿澱粉粒。（《臺灣中藥典》）



荔枝植物圖



荔枝植物圖

### 【採收加工】

6 ~ 7 月果實成熟時採摘，鮮用或曬乾備用。（《中華本草》）

### 【藥性】

《中華本草》：「味甘、酸，性溫。歸肝、脾經。」

《食療本草》：「微溫。」

《本草拾遺》：「酸。」

《海藥本草》：「甘、酸。」

《開寶本草》：「甘，平，無毒。」

《本草蒙筌》：「味甘、微酸，氣溫。」

《玉楸藥解》：「入足太陰脾、足厥陰肝經。」

《本草述鈎元》：「入手足少陰、厥陰經。」

《臺灣中藥典》：「甘、微苦，溫。歸肝、腎經。」

### 【功能與主治】

《中華本草》：「養血健脾、行氣消腫。主治病後體虛，津傷口渴，脾虛泄瀉，呃逆，食少，瘰癧，疔腫，外傷出血。」

《食療本草》：「益智，健氣及顏色。」

《海藥本草》：「主煩渴，頭重，心躁，背膊勞悶。」

《日用本草》：「生津，散無形質之滯氣。」

《本草衍義補遺》：「消瘤贅赤腫。」

《綱目》：「治瘰癧，疔腫，發小兒痘瘡。」

《玉楸藥解》：「暖補脾精，溫滋肝血。」

《本草從新》：「解煩渴，止呃逆。」

《醫林纂要·藥性》：「補肺，寧心，和脾，開胃。治胃脘寒痛，氣血滯痛。」

《全國中草藥匯編》：「益氣補血，主治病後體弱，脾虛久瀉。」

《臺灣中藥典》：「行氣散結，祛寒止痛。」

### 【用法用量】

《中華本草》：「內服：煎湯，5～10枚；或燒存性研末；或浸酒。外用：適量，搗爛敷；或燒存性研末撒。」

《臺灣中藥典》：「5～12g。」

### 【使用注意】

《中華本草》：「陰虛火旺者慎服。」

《食療本草》：「多食則發熱。」

《海藥本草》：「食之多則發熱瘡。」

《綱目》：「鮮者食多，即齰腫口痛，或衄血。病齒齬及火病人尤忌之。」



荔枝植物圖

# 臺灣常用中草藥 --- 水翁

本刊資料室



## 【基原】

為桃金娘科植物水翁 *Cleistocalyx operculatus* (Roxb.) Merr. et Perry [*Eugenia operculata* Roxb.] 的花蕾。

## 【型態特徵】

喬木，高 15 m。樹皮灰褐色，頗厚，嫩枝壓扁，有溝。葉對生；葉柄長 1～2 cm；葉片薄革質，長圓形至橢圓形，長 11～17 cm，寬 4.5～7 cm，先端急尖或漸尖，基部闊楔形或略圓，兩面多透明腺點；羽狀脈，網脈明顯。圓錐花序生於無葉的老枝上，花無梗，2～3 朵簇生；花蕾卵形，長約 5 mm，寬約 3.5 mm；萼管半球形，長約 3 mm，萼片連成帽狀體，長 2～3 mm，先端有短喙；花瓣 4，常附於帽狀萼上，花開時一併脫落；雄蕊多數，

分離，長 5～8 mm，花藥卵形；子房下位，2 室，花柱長 3～5 mm。漿果闊卵圓形，長 10～12 mm，直徑 10～14 mm，成熟時紫黑色。花期 5～6 月。

生於水邊。分布於廣東、海南、廣西、雲南等地。

## 【採收加工】

5 月底至 6 月初，採摘帶有花蕾的花枝，用水淋濕，堆疊 3～5 天，使花蕾自然脫落，曬至三成乾，複堆悶 1～2 天再曬，以後曬 1 天，悶 1 天，待足乾後，篩淨殘存枝梗。

## 【性味】

味苦、微甘，性涼。

## 【功能】

清熱解毒，祛暑生津，消滯利濕。

## 【主治】

外感發熱頭痛，暑熱煩渴，熱毒瀉痢，積滯腹脹。

## 【用法用量】

內服：煎湯 15～30 g，泡水代茶；或煮粥。

# 臺灣常用中草藥 --- 竹節蓼

本刊資料室



## 【基原】

為蓼科 Polygonaceae 植物竹節蓼 *Homalocladium platycladum* (F. Muell. ex Hook.) L.H. Bailey [*Coccoloba platyclada* F. Muell. ex Hook.] 的全草。

## 【型態特徵】

多年生草本，高 1 ~ 3 m。莖基部圓柱形，木質化，上部枝扁平，呈帶狀，寬 7 ~ 12 mm，深綠色，具光澤，有明顯的細線條，節處略收縮。葉互生，多生於新枝上；無柄；托葉鞘退化成線狀，分枝基部較寬，先端銳尖；葉片菱狀卵形，長 4 ~ 20 mm，寬 2 ~ 10 mm，先端漸尖；基部

楔形，全緣或在近基部有一對鋸齒。花小，兩性，簇生於節上，具纖細柄；苞片膜質，淡黃棕色；花被 5 深裂，淡綠色，後變紅；雄蕊 6 ~ 7，花絲扁，花藥白色，比花被短；雌蕊 1，花柱短，3 枚，柱頭分叉。瘦果三角形，平滑，包於肉質紫紅色或淡紫色的花被內，呈漿果狀。花期 9 ~ 10 月，果期 10 ~ 11 月。

多栽於庭園。分布於福建、廣東、廣西等地。原產南太平洋所羅門群島。

## 【採收加工】

全年均可採收，曬乾或鮮用。

## 【性味】

味甘、淡，性平。歸肝、肺經。

## 【功能】

清熱解毒，去瘀消腫。

## 【主治】

癰疽腫毒，跌打損傷，蛇、蟲咬傷。

## 【用法用量】

內服：煎湯，15 ~ 30 g，鮮品，60 ~ 120 g。

外用：適量，搗敷。

# 中藥飲片炮製介紹 --- 莪朮

勝昌製藥技術部 魏昌福

## 前言：

依據《臺灣中藥典》與《中國藥典》記載，莪朮藥材來源為薑科植物蓬莪朮 *Curcuma phaeocaulis* Valetton、廣西莪朮 *Curcuma kwangsiensis* S. G. Lee et C. F. Liang 或溫鬱金 *Curcuma wenyujin* Y. H. Chen et C. Ling 的乾燥根莖；具有行氣破血，消積止痛的功效<sup>1,2</sup>。莪朮始載於《雷公炮炙論》；歷代醫家使用的炮製品有莪朮、炒莪朮、煨莪朮、醋莪朮、酒莪朮、油莪朮及巴豆製莪朮等<sup>3,4</sup>。現代炮製以莪朮及醋莪朮較為常用，在此介紹這二種飲片的炮製方法及相關資訊，以供同好參考。

## 一、炮製方法

### 1. 莪朮：

除去雜質，略泡，洗淨，蒸軟，切厚片，乾燥<sup>2-8</sup>。

### 2. 醋莪朮：

取淨莪朮置適宜的煮製容器，加米醋與適量水，煮至透心，醋液被吸盡，取出，稍涼，切厚片，乾燥；或按醋炙法，取淨莪朮，加入適量的米醋拌勻，待米醋被吸

盡，置適宜的炒製容器內，用文火加熱，炒乾，攤涼，即可。每 100 kg 莪朮，用米醋 20 kg<sup>2-8</sup>。

## 二、飲片性狀

### 1. 莪朮（圖 1）：

本品呈類圓形或橢圓形的厚片。外表皮灰黃色或灰棕色，有時可見環節或鬚根痕。切面黃綠色、黃棕色或棕褐色，內皮層環紋明顯，散在“筋脈”小點。氣微香，

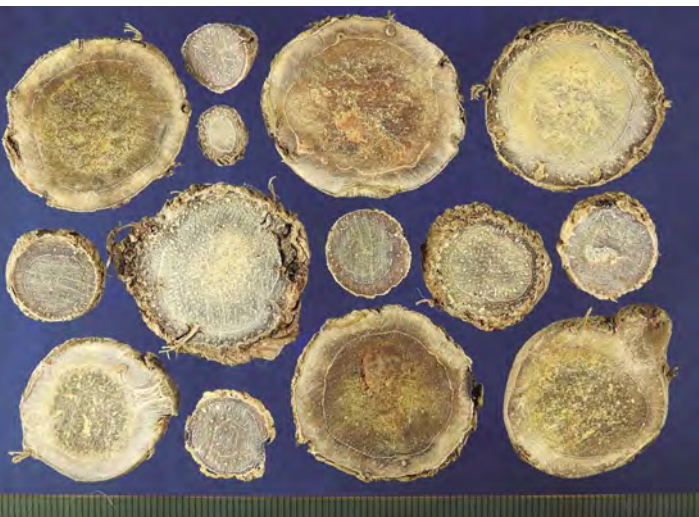


圖 1 莪朮飲片圖

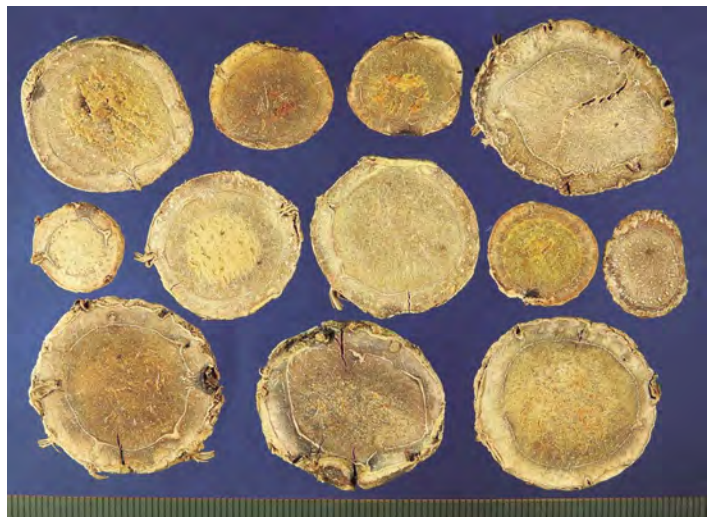


圖 2 醋莪朮飲片圖

味微苦而辛<sup>2</sup>。

## 2. 醋莪朮 (圖 2)：

本品形如莪朮片，色澤加深，角質樣，微有醋香氣<sup>2</sup>。

## 三、炮製研究

### 1. 方法與品質研究：

傳統醋莪朮的炮製有兩個作用，一是加強莪朮破血消積作用。莪朮能破血消癥，醋為陰中之陽，以其為陰，可以入血分，以其為陽可以散結聚。所以醋製能加強莪朮入走血分以破結散滯的作用，用以治癥瘕、積聚等病證。二是減緩藥性。莪朮破血力強，正氣虧虛者慎服。用醋炮製之後，能緩和其峻猛之性。現代炮製研究顯示，莪朮經醋炮製後，其水浸出物、石油醚浸出物及揮發油含量，分別降低 32.42 %、30 % 及 5.77 %。薄層層析 (TLC) 結果，生莪朮石油醚浸出物用苯及乙酸乙酯混合溶劑

展開，在 Rf 值 0.7 處出現藍色斑點，醋製品在相同 Rf 值處斑點消失，但在 Rf 值 0.6 處卻出現藍紫色斑點，除此之外，醋製品與生品各組斑點基本一致，說明醋製對莪朮的成分是有影響的。另外對莪朮三種不同來源的不同炮製品中揮發油含量進行測定，結果顯示，揮發油含量高低次序為：生品 > 炒製品 > 醋製品 > 酒製品<sup>4,9</sup>。

其次，關於莪朮飲片質量評價研究及質量標準探討方面，有學者以飲片質量標誌物 (Q-marker) 的概念，確定標準及研究模式，以莪朮飲片為例進行示範性研究，通過對生、醋莪朮飲片化學物質組辨識明確化學物質基礎及炮製前後發生顯著的差異成分；結合藥效、藥性及藥動學研究以及物質基礎的相關性分析並做比較，明確其主要藥效物質基礎；綜合研究結果，確定莪朮二酮、莪朮醇、吉馬酮、呋喃二烯及  $\beta$ - 欖香烯，共 5 個化學成分為質量標誌

物，建立生、醋莪朮飲片多指標成分含量測定方法及指紋圖譜的管制方法<sup>10</sup>。此項研究可提高莪朮飲片專屬性的質量標準，也為中藥飲片質量標誌物的建立提供良好的方向。

## 2. 化學與藥理研究：

莪朮的根莖含揮發油成分，包括單萜類成分如 1,8- 桉葉素 (1,8-cineole)、異松油烯 (terpinolene) 等。倍半萜類成分如蓬莪朮環二烯 (furanodiene)、吉馬酮 (germacrone)、莪朮二酮 (curdione)、新莪朮二酮 (neocurdione)、莪朮醇 (curcumenol)、莪朮二醇 (aerugidiol)、蓬莪朮環二烯酮 (furanodienone)、莪朮酮 (curzerenone)、蓬莪朮烯 (curzeone)、薑黃醇酮 (curcolone)、 $\beta$ - 薑黃酮 ( $\beta$ -turmerone)、呋喃二烯 (furanodiene)、 $\beta$ - 欖香烯 ( $\beta$ -elemene) 等。二芳基庚烷類成分如薑黃素 (curcumin)、二氫薑黃素 (dihydrocurcumin)、四氫去甲氧基薑黃素 (tetrahydrodemethoxycurcumin)、去甲氧基薑黃素 (demethoxycurcumin) 等<sup>1,3,11</sup>。

現代藥理研究顯示，莪朮在體內實驗中對小鼠肝癌 HepA 和大鼠移植性肝癌均有顯著的抑制作用，還能拮抗硫酸鎳誘發的大鼠鼻癌前病變；莪朮醇體外對婦科腫瘤細胞中的人乳腺癌細胞 MCF-7、人卵巢癌細胞 OV-UL-2 及人子宮頸癌細胞 HeLa 的增殖均有抑制作用，顯示具有抗腫瘤作用。其次，蓬莪朮根莖水煎液給小鼠灌胃，對小鼠抗體產生能力、淋巴細胞增殖以及

白血球介素 -2(IL-2) 的產生均有顯著增強作用，顯示具有增強免疫作用。此外，莪朮還具有抗生育、升高白血球、抗急性肝損傷、抗脂肪肝、抗肝纖維化、抑制血小板聚集、抗血栓形成、保肝、抗炎、抗菌及鎮痛等作用<sup>3,10,11</sup>。

## 四、臨床應用

### 1. 功效應用：

中醫理論認為莪朮具有行氣破血，消積止痛的功效。常用於癥瘕痞塊，瘀血經閉，胸痹心痛，食積脹痛<sup>2,3</sup>。莪朮的炮製作用，一般認為生用行氣止痛，破血祛瘀力強；醋製後，能引藥入肝經血分，可增強散瘀止痛的作用<sup>2,3,9</sup>。

在臨床應用上，莪朮為治積聚諸氣最要之藥，用於氣滯血瘀所致的經閉痛經、癥瘕痞塊等證，常與三稜相須而用，以加強破瘀消癥止痛之功。或與當歸、川芎、小茴香等配伍，以治婦人血氣結滯，經閉腹痛，癥瘕結聚，如《證治準繩》莪朮散。用於治飲食積滯，脘痞腹痛，大便閉結，可與三稜、香附、穀芽等同用，如《證治準繩》莪朮丸<sup>3,9</sup>。其他常用方劑如木香檳榔丸、散腫潰堅湯、過期飲、蓬莪散、蓬莪湯及蓬朮丸等，可隨證加減應用。

### 2. 用法用量：

內服：煎湯，6～9 g；或入丸、散<sup>2,3</sup>。  
外用：適量，煎湯洗，或研末調敷<sup>3</sup>。  
使用注意：月經過多或孕婦禁服<sup>3</sup>。

## 結語

綜上所述，莪朮常見的炮製有莪朮及醋莪朮二種方法，目的是要提高飲片品質、改變藥性與增加療效，以達到安全、均一與有效的用藥要求；在相關的炮製研究指出，生、醋莪朮的炮製前後對化學成分、揮發油及水浸出物等有影響，而透過 Q-marker 的研究證明莪朮二酮、莪朮醇、吉馬酮、呋喃二烯及  $\beta$ - 欖香烯 5 個化學成分為質量標誌物，可以提高飲片專屬性的質量標準；另外藥理研究顯示莪朮具有增強免疫、抗腫瘤、抗肝纖維化、保肝及抗菌等藥理作用。因此，在臨床應用莪朮時，應根據病情病況的需要，選用適宜對證的飲片或處方，才能讓藥物的療效完全發揮並避免不良反應的產生。

## 參考資料：

1. 衛生福利部臺灣中藥典編輯委員會，2021，臺灣中藥典第四版，衛生福利部，頁 306-307。
2. 國家藥典委員會，2020，中華人民共和國藥典 2020 年版一部，中國醫藥科技出版社，頁 286-287。
3. 國家中醫藥管理局中華本草編委會，1999，中華本草（八），上海科學技術出版社，頁 626-631。
4. 鄭虎占、金護哲，2004，中藥飲片應用與標準化研究，學苑出版社，頁 440-444。
5. 中華人民共和國藥政管理局，1988，全國中藥炮製規範 1988 年版，人民衛生出版社，頁 90-91。
6. 葉定江，2002，中藥炮製學，知音出版社，頁 184-185。
7. 呂俠卿，1999，中藥炮製大全，湖南科學技術出版社，頁 143-144。
8. 童承福，2011，臺灣常用中藥材炮製實務彙編，行政院衛生署中醫藥委員會，頁 349-351。
9. 金世元、王琦，2004，中藥飲片炮製研究與臨床應用，化學工業出版社，頁 563-566。
10. 郝敏、童黃錦、張季、李金慈、蘇聯麟、費誠浩、顧薇、陸兔林、毛春芹，2019，中藥飲片質量標誌物 (Q-marker) 研究：莪朮飲片質量評價研究及質量標準探討，中草藥 50(19)：4673-4682。
11. 趙中振、蕭培根，2006，當代藥用植物典（第四冊），香港賽馬會中藥研究院有限公司，頁 166-169。



# 淺談同源不同部位藥材 - 枸杞子與地骨皮(上)

中華民國中醫師公會全國聯合會 邱勇嘉博士

## 前言：

枸杞子為現代世界上常見之藥食同源材料，在全球都可見，根據 Maximize Market Research 的研究報告指出，2021 年枸杞在全球市場規模約達 13.5 億美元且預計至 2029 年的年複合增長率 CAGR 為 3.9%，但在應用在傳統中醫藥的領域則相對較少<sup>(1)</sup>。在臺灣，根據海關進出口統計數字，民國 102 年至 111 年，平均每年進口約 264.67 萬公斤，除了在臨床醫療上的應用，亦常見於藥膳食補或食品中<sup>(2-3)</sup>。地骨皮為植物枸杞的根皮，在使用上雖可供食品原料，但使用量上則不如枸杞，多數應用於醫療用途<sup>(4)</sup>。以下將針對枸杞與地骨皮的本草考察、產地、基原、採收加工及炮製方法、傳統中醫應用與現代藥理活性、國內管理規範及檢驗規格等進行比較。

## 本草考察

枸杞之名首見於《神農本草經》，並列為本經上品，別名有杞根、地骨、枸杞、地輔等，此外在後代本草醫書等常見的別名如下：羊乳、卻暑、仙人杖、西王母杖（《名醫別錄》）；枸櫞、枸杞、枸棘、苦杞、甜菜、天精、地骨、地輔、地仙、卻暑、羊乳、仙人杖、西王母杖（《本草綱目》），

其餘詳見表一<sup>(5-7)</sup>。地骨皮在許多本草醫書中常以別名的形式記載在枸杞項下，故也具有相當長久的使用歷史，首見於《五十二病方》：「取杞本長尺，大如指，削，春正（春）木臼中，煮以酒」，在此杞本即為枸杞的根。獨立品項首載於元朝王好古《湯液本草》，而後的在《本草綱目》、《雷公炮製藥性解》及《本草備要》等皆有獨立品項描述<sup>(7-11)</sup>。

## 產地

南朝陶弘景的《名醫別錄》：「生常山及諸丘陵阪岸上」，為首次提到枸杞的生長地常山，為現今河北省曲陽的古北嶽恒山一帶<sup>(6)</sup>。到《本草經集注》：「今出堂邑，而石頭烽火樓下最多」，堂邑約在現今江蘇省南京市六合區，安徽省天長市西部<sup>(12)</sup>。唐朝孫思邈的《千金翼方》：「……取甘州者為真，葉厚大者是。有刺葉小者是白棘。不堪服食，慎之。枸杞生西南郡谷中及甘州者，其子味過於蒲桃。今蘭州西去鄴城、靈州、九原並多，根莖尤大<sup>(13)</sup>。」河西約在現今為甘肅、青海黃河以西，即河西走廊和黃河流域，甘州即為現今之甘肅省張掖市中部到河西走廊中段。宋代《本草圖經》：「世傳蓬萊縣南丘村多枸杞，高者一、二丈，其根蟠結甚固」，蓬萊縣南丘村現今大約在山東省煙台市地區<sup>(14)</sup>。明朝李時珍《本草綱目》：「……古者枸杞、地骨取常山者為上，其他丘陵坂岸者皆可用。後世惟取陝西者良，而又以甘州者為絕品。今陝之蘭州、靈州、九原以西枸杞，並是大樹，其葉厚根粗。河西及甘州者，其子圓如櫻桃，曝乾緊小少核，乾亦紅潤甘美，味如葡萄，可作果食，異於他處者……<sup>(7)</sup>」，陝西約為現今陝西和寧夏的長城以南，秦嶺以北地及山西西南部，河南西北部，甘肅東南部地區甘肅省，陝之蘭州市、蘭州、靈州、九原以西為現今靠近寧夏自治區河套平原一帶。清朝《本草備要》：「以甘州所產、紅潤少

核者良」，甘州為現今甘肅省張掖市一帶<sup>(11)</sup>。1959年由上海科技衛生出版社出版的《藥材資料彙編》上集中描述“寧夏”的「西枸杞」及清朝庚子年間約在西元1840年由寧夏引種至天津地區栽種<sup>(15)</sup>。關於地骨皮的產地大多都附註在枸杞項下，總整上述，自古以來枸杞及地骨皮的產地分布甚廣，由河北、江蘇、安徽、甘肅、陝西、寧夏及天津等等。目前由中國中醫科學院院長黃璐琦院士等合著《道地藥材標準彙編》中將“寧夏枸杞”定為道地藥材<sup>(16)</sup>。

## 基原

基原之定義為來源物種、藥用部位及簡易加工方法。中藥材枸杞子與地骨皮的來源植物皆為茄科 *Solanaceae* 植物枸杞 *Lycium chinense* Mill. 或寧夏枸杞 *Lycium barbarum* L.，其藥用部位分別為乾燥成熟果實及乾燥根皮<sup>(17)</sup>。

## 採收加工及炮製方法

採收時間，從《名醫別錄》始多數本草典籍皆記載「冬採根，春夏採葉，秋採莖實<sup>(6)</sup>。」至今枸杞的採收季節為夏、秋二季果實呈紅色時採收；地骨皮傳統在冬季採收，現今為春初或秋後採收<sup>(18)</sup>。對於乾燥方式，傳統本草上記載為陰乾或曝乾，現今枸杞使用熱風烘乾，而過高的溫度或時間對枸杞的品質會有影響，根據吳中華等專家學者研究指出，使用40℃與60℃的分段控溫乾燥可明顯縮短乾燥時間，同時防止乾燥過程中破壞枸杞的品質。乾燥

前使用  $\text{NaCO}_3(3\%)$  溶液浸泡枸杞，可顯著縮短乾燥時間、更加保留其鮮紅色澤<sup>(19)</sup>。枸杞的傳統炮製大多為淨選（揀淨枝梗、去蒂、去核等）後再加以輔料炮製，如酒潤或鹽炒等入藥前搗碎，現今枸杞已少用炮製大多僅淨選後乾燥。在南朝宋，雷斅所著《雷公炮炙論》中，記載枸杞根（即為地骨皮）如下，雷公云：「凡使根，掘得後，使東流水浸，以物刷上土，了，然後待乾，破去心，用熟甘草湯浸一宿，然後焙乾用。」包含了產地初加工及炮製方法，後代本草典籍及醫書也沿用，其主因可能為符合傳統中醫理論為熟甘草水能減少地骨皮性寒的作用，此外尚有酒製（浸、蒸）、童便蒸、入煎劑前粉碎、加麩炒黃等。現代在產地加工多為根挖起後，洗淨除去

泥土，橫切至合適長度（約 7~10 cm），趁新鮮時除去其木心部分，乾燥<sup>(20)</sup>。根據現代科學研究指出地骨皮裡含有水溶性成分及部分有效成分對熱不安定，故過高溫的乾燥、蒸、燉等方法及浸泡於極性較高之溶液的炮製方法在現代已較不常使用<sup>(21)</sup>。歷代本草典籍及現代藥典常見加工與炮製方法彙整詳如表一。隨著科學的演進，現今中國大陸省級的中藥飲片規範有收載枸杞炮製品項之省級規範較少僅如湖南省中藥飲片炮製規範（2021 年版）的鹽枸杞子，其餘如 2020 年天津市中藥飲片炮製規範、2019 年安徽省中藥飲片炮製規範則無收載枸杞及地骨皮的炮製品項<sup>(22-24)</sup>。但在臨方炮製方面則會以實際醫療需求而進行炮製，無一特定標準。《下集待續》

表一、歷代本草典籍及現代藥典常見加工與炮製方法彙整表

時間		作者	書籍名稱	加工及炮製方法記載		常用加工及中藥炮製的方法	參考資料
朝代	西元			枸杞	地骨皮（枸杞根）		
南朝·宋	470 年	雷斅	雷公炮炙論	無	雷公云：凡使根，掘得後，使東流水浸，以物刷上土，了，然後待乾，破去心，用熟甘草湯浸一宿，然後焙乾用。	淨選、去心、甘草水浸、焙乾。	25
宋	992 年	王懷隱、陳昭遇等	太平聖惠方	枸杞子（微炒）。	枸杞根（細銼入水一中盞搗絞取汁）、枸杞根（淨洗去蒼、三寸銼以水煮取去滓入小麥麩末，候曲發即用半糯米糝共淨淘炊之令熟攤冷暖得所即下後藥）、枸杞根（刮去浮皮，寸銼）、枸杞根（切）、枸杞根（切淨洗漉乾）、枸杞根（洗刮去苗土細切）、生枸杞根（細銼）、枸杞根（銼後以水煮去滓）。	清炒、淨選、切製、研細、發酵、去粗皮。	26
宋	1078 年	宋代太平惠民和劑局	太平惠民和劑局方	枸杞子（淨）、枸杞（陰乾、搗羅為散）。	地骨皮（去土）、地骨皮（揀淨）、地骨皮（炒黃）。	淨選、陰乾、搗碎、炒黃。	27

時間		作者	書籍名稱	加工及炮製方法紀載		常用加工及中藥炮製的方法	參考資料
朝代	西元			枸杞	地骨皮(枸杞根)		
元	1298 年	王好古	湯液本草	無	《象》云：解骨蒸、肌熱，主風濕痹，消渴。堅筋骨。去骨，用根皮。 《藥性論》雲：根皮細銼，面拌，熟煮吞之。主腎家風，益精氣。	去心、研細。	9
明	1505 年	劉文泰等	本草品彙精要	無	【制】〔雷公雲〕凡使根掘得後使東流水浸以物刷上土瞭然後待乾破去心用熟甘草湯浸一宿然後焙乾用。	淨選、去心、甘草水浸、焙乾。	28
明	1565 年	陳嘉謨	本草蒙筌	曝乾選用、去淨梗蒂。	惟取皮用。	淨選、去心。	29
明	1622 年	李中梓	雷公炮製藥性解	無	雷公雲：凡使用採得後，使東流水浸，以物刷去土，用熟甘草湯浸一宿，然後焙乾用，其根若似物形狀者佳。去骨用。	淨選、去心、甘草水浸、焙乾。	10
明	1578 年	李時珍	本草綱目	【修治】時珍曰：凡用揀淨枝梗，取鮮明者洗淨，酒潤一夜，搗爛入藥。	【修治】斂曰：凡使根，掘得以東流水浸，刷去土，捶去心，以熟甘草湯浸一宿，焙乾。	淨選、酒潤、搗碎、去心、甘草水浸、焙乾。	7
清	1694 年	汪昂	本草備要	酒浸搗用。	甘草水浸一宿用。	酒浸、甘草水浸。	11
清	1761 年	嚴潔、施雯、洪煒全	得配本草	甘草湯浸，或好酒浸蒸。恐溫熱，童便拌蒸。	甘草湯浸一宿，焙乾用。刮去粗皮，取細白穰，可貼瘡。	甘草水浸、酒蒸、童便蒸、焙乾、去粗皮。	30
清	1769 年	黃宮繡	本草求真	無	鮮者同鮮小薊煎濃汁。治下疳甚妙。甘草水浸用。	藥（鮮小薊）汁製、甘草水浸。	31
清	1833 年	楊時泰	本草述鉤元	曝乾。	〔修治〕 凡掘得根。以東流水浸。刷去土。捶去心。用熟甘草湯浸一宿。焙乾。恐其太寒。以酒蒸用。根多不能得河西者。必以醇酒浸。近火處頓乾。（不可令熟）如此三次。老人方可服。	曝乾、淨選、去心、甘草水浸、焙乾、酒蒸、酒浸。	32
清	1901 年	陳其瑞	本草撮要	酒潤搗用。	甘草水浸一宿用。	酒潤、搗碎、甘草水浸。	33
現代	2020 年	中華人民共和國國家藥典委員會	中華人民共和國藥典 2020 年版	無	除去雜質及殘餘木心，洗淨，曬乾或低溫乾燥。	淨選、去心、曝曬或烘乾（低溫）。	18
現代	2021 年	湖南省食品藥品監督管理局	湖南省中藥飲片炮製規範	照鹽炙法炒乾，取出，放涼。	無	鹽炙、炒乾。	22
現代	2021 年	衛生福利部臺灣中藥典第四版編修委員	臺灣中藥典第四版	無	無	無	17

## 參考資料：

- Goji Berries Market – Global Industry Analysis and Forecast (2022-2029)  
<https://www.maximizemarketresearch.com/market-report/global-goji-berries-market/71727/>
- 財政部關務署海關進出口統計  
<https://portal.sw.nat.gov.tw/APGA/GA30>
- 衛部中字第 1071860124 號，「可同時提供食品使用之中藥材」
- 衛生福利部食品藥管理署食品原料整合查詢平臺  
<https://consumer.fda.gov.tw/Food/MaterialDetail.aspx?nodeID=160&id=16747>
- 《神農本草經》，中國哲學書電子化計劃  
<https://ctext.org/wiki.pl?if=gb&res=580853>
- 陶弘景，《名醫別錄》，中國哲學書電子化計劃  
<https://ctext.org/wiki.pl?if=gb&res=804764>
- 李時珍，《本草綱目》，中國哲學書電子化計劃  
<https://ctext.org/wiki.pl?if=gb&res=8>
- 《五十二病方》，中國哲學書電子化計劃  
<https://ctext.org/wiki.pl?if=gb&chapter=197057>
- 王好古，湯液本草，中國哲學書電子化計劃  
<https://ctext.org/wiki.pl?if=gb&res=602690>
- 李中梓，《雷公炮製藥性解》，中國哲學書電子化計劃  
<https://ctext.org/wiki.pl?if=gb&res=712067>
- 汪昂，《本草備要》，中國哲學書電子化計劃  
<https://ctext.org/wiki.pl?if=gb&res=771254>
- 陶弘景，《本草經集注》，中國哲學書電子化計劃  
<https://ctext.org/wiki.pl?if=gb&res=987826>
- 孫思邈，《千金翼方》，中國哲學書電子化計劃  
<https://ctext.org/wiki.pl?if=gb&res=358699>
- 蘇頌，《本草圖經》，中國哲學書電子化計劃  
<https://ctext.org/wiki.pl?if=gb&res=297520>
- 中國藥學會上海分會，《藥材資料彙編》，上海科技衛生出版社出版，1959，上集：47。
- 中華中醫藥學會，道地藥材—第53部分：寧夏枸杞，道地藥材標準彙編，2019：407-411。
- 衛生福利部臺灣中藥典第四版編修委員，臺灣中藥典第四版，衛生福利部，2021：122-123、208-209。
- 中華人民共和國藥典 2020 年版，2020：206。
- 吳中華、李文麗、趙麗娟、師建芳、劉清，枸杞分段式變溫熱風乾燥特性及乾燥品質，農業工程學報，2015，31(11)：287-293。
- 陝西省藥品監督管理局，陝西道地中藥材，2021：地骨皮。
- 李玉麗、蔣屏、楊恬、譚志強、梁宇、牛林強、袁振，地骨皮的本草考證，中國實驗方劑學雜誌，2020，26(5)：192-201。
- 湖南省藥品監督管理局，《湖南省中藥飲片炮製規範》，2021：鹽枸杞子。
- 天津市藥品監督管理局，《天津市中藥飲片炮製規範》，20221。
- 安徽省藥品監督管理局，安徽科學技術出版社，《安徽省中藥飲片炮製規範》2019 年版，2019。

25. 雷敦，《雷公炮炙論》，中國哲學書電子化計劃  
<https://ctext.org/wiki.pl?if=gb&res=442246>
26. 王懷隱、陳昭遇等，《太平聖惠方》，中國哲學書電子化計劃  
<https://ctext.org/wiki.pl?if=gb&res=682523>
27. 宋代太平惠民和劑局，《太平惠民和劑局方》，中國哲學書電子化計劃  
<https://ctext.org/library.pl?if=gb&res=101201>
28. 劉文泰等，《本草品彙精要》，中國哲學書電子化計劃  
<https://ctext.org/wiki.pl?if=gb&res=156728>
29. 陳嘉謨，《本草蒙筌》，中國哲學書電子化計劃  
<https://ctext.org/wiki.pl?if=gb&res=633870>
30. 嚴潔、施雯、洪煒全，《得配本草》，中國哲學書電子化計劃  
<https://ctext.org/wiki.pl?if=gb&res=330729>
31. 黃宮繡，《本草求真》，中國哲學書電子化計劃  
<https://ctext.org/wiki.pl?if=gb&res=843091>
32. 楊時泰，《本草述鉤元》，中國哲學書電子化計劃  
<https://ctext.org/wiki.pl?if=gb&res=760296>
33. 陳其瑞，《本草撮要》，中國哲學書電子化計劃  
<https://ctext.org/wiki.pl?if=gb&res=944248>



# 2023 亞洲生技大展

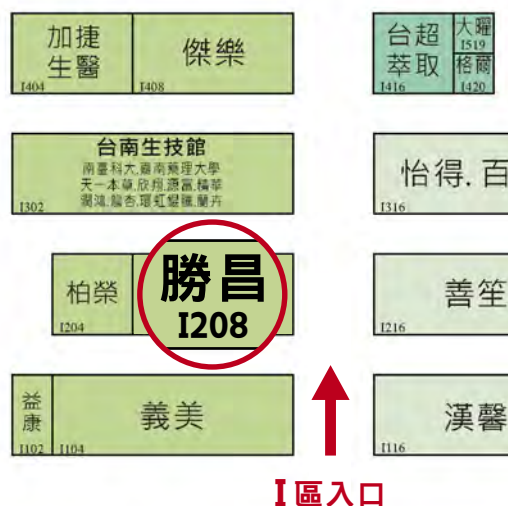
7/27(四)~7/30(日)

臺北南港展覽館

1館1樓

**攤位號碼 I208**

歡迎蒞臨



掃描QRCode

預先登錄免費參觀



## 勝昌製藥打造漢方花車， 伴大甲媽繞境

勝昌製藥營業部 潘昶佑

轟動全球三大宗教盛事之一的大甲媽祖遶境活動於 4/21 起駕，展開為期 9 天 8 夜徒步進香之旅，國內中藥製劑權威勝昌製藥廠再次與大甲媽祖同心，今年創新再

突破，為大甲媽打造首台大型漢方花車，視覺強化勝昌品牌形象標誌及草本保健品「固關四珍」來保庇國人健康。

勝昌製藥廠是臺灣外銷日本第一的





中藥品牌，更是國內第一家通過第一到第三階段確效查核的中藥濃縮製劑廠。勝昌製藥廠陳志中董事長強調，勝昌製藥廠秉持「人命至重」的企業精神，與媽祖慈悲為懷，濟世救人同心。此外，勝昌製藥廠總經理李威著表示，近年深受全球大環境影響，中藥材及原物料更是不斷飆漲，為讓民眾在用藥上不增加負擔，在各條件許可下，勝昌願意吸收額外的成本，不轉嫁給消費者，同時也與全球知名美式賣場合作，販售民眾日常所需之中藥丸劑及中藥貼布，其價格與品質上都會是大家的最佳選擇。

勝昌製藥廠也於遶境期間與連鎖通路（屈臣氏、大樹藥局）合作，一同推出媽祖

限定檔期活動，實際優惠價格及活動日期依各通路為主。同時，勝昌美顏樂活館官方購物網也因應各主題活動，推出相對應的組合及活動方案。用行動力推廣新漢方生活，為國人健康做把關。

勝昌製藥以「大醫精誠」為創業初衷，對於所有漢方品質必須以最高規格的製程回饋社會，讓全民享有最安心的漢方商品。為因應國際藥品製造規範，勝昌提前將中藥濃縮製劑水準再升級，已具備更有效且系統化的確效作業，不僅在品質管控上更加嚴格，也能讓消費者在用藥上得到最安全的保障。更多勝昌商品，民眾可上勝昌美顏樂活館 (<https://shop.herb.com.tw/>) 查詢購買。

# 陣容堅強開發團隊

## 國際認證實驗室

TAF和TFDA ISO/IEC17025實驗室雙重認證



勝昌檢驗中心在中藥領域具有數十年的檢驗經驗，並通過「財團法人全國認證基金會（TAF）」及「衛生福利部食品藥物管理署（TFDA）」的認證，符合ISO/IEC 17025國際標準，可出具有公信力的檢驗報告。

### 專業

提供專業的諮詢  
及可靠、精確、快速  
高品質的檢驗服務

### 誠信服務

以誠信及公正為原則  
值得客戶信賴的  
第三方檢驗機構

### 公信認證

通過TAF及TFDA  
ISO/IEC 17025  
實驗室認證



## 勝昌製藥廠股份有限公司

SHENG CHANG PHARMACEUTICAL CO., LTD.

地址：桃園市中壢區民族路六段436號  
檢驗諮詢：03-490-9682 #874  
傳真：03-420-1998  
網址：<http://www.herb.com.tw>



● 農藥殘留檢驗(GC/MS/MS)



● 藥材基原鑑定(組織切片)



● 個別重金屬檢驗(ICP-MS)



● 黃麴毒素檢驗(HPLC)

## 勝昌檢驗中心服務項目



### 一、藥材基原鑑定：

組織切片、粉末鏡檢

### 二、定性分析：

TLC鑑別

### 三、定量分析：

指標成分含量分析 (HPLC) — 臺灣中藥典第三版-定量成分  
精油含量測定

### 四、異常物質檢測：

總重金屬 (以鉛計)

個別重金屬 (ICP-OES) — 鉛、鎘、汞、砷、銅

黃麴毒素 (HPLC) — Aflatoxin (B<sub>1</sub>、B<sub>2</sub>、G<sub>1</sub>、G<sub>2</sub>)

農藥殘留 — 有機氯劑 (總DDT、總BHC、總PCNB)

二氧化硫 (SO<sub>2</sub>)

### 五、微生物檢驗：

好氧性微生物總數、大腸桿菌、沙門氏桿菌、金黃色葡萄球菌、  
綠膿桿菌、黴菌及酵母菌總數

### 六、其他：

五大項檢驗 — 水分、總灰分、酸不溶性灰分、水抽提物含量測定、  
稀乙醇抽提物含量測定

塑化劑 — DMP、DEP、DIBP、BBP、DBP、DEHP、DNOP、  
DINP、DIDP



# 勝昌製藥廠股份有限公司

SHENG CHANG PHARMACEUTICAL CO., LTD.

地址：桃園市中壢區民族路六段436號  
檢驗諮詢：03-490-9682 #874  
傳真：03-420-1998  
網址：<http://www.herb.com.tw>

# 中國醫藥大學張永勳教授受邀赴美國參加藥典會議進行學術交流，有助於提升臺灣中藥國際化

日期:112 年 4 月 6 日

資料來源:中國醫藥大學 公共關係中心 吳嵩山主任

中國醫藥大學中醫學院中國藥學暨中藥資源學系張永勳教授是臺灣知名的藥用植物專家，應邀到美國華盛頓哥倫比亞特區美國藥典總部參加 3 月 27 日 - 3 月 29 日舉行之美國藥典植物膳食補充及中草藥專家委員會及其他食品膳食補充劑相關專家委員會聯合舉辦之食品填加劑、植物膳食補充及中草藥專家委員會 Food Ingredient, Dietary Supplement and Herbal Medicine (FIDSHM) 會議進行學術交流，並致贈國際友人《臺灣中藥典》中英文版與《臺灣中藥典圖鑑》，圖文並茂廣受好評。

臺灣從事中藥材基礎研究首屈一指的張永勳教授，於 2015-2020 獲邀擔任美國藥典委員會東亞中草藥專家委員會委員，2020-2025 又獲聘擔任美國藥典植物膳食補充及中草藥專家委員會委員，也繼續擔任美國藥典委員會東亞中草藥專家委員會委員。過去 3 年因疫情限制，會議都以視訊方式舉行，這次以實體方式舉行，張永勳

教授親自前往參加，得與各國藥典專家學者交流，相互學習，也把自己主編之《臺灣中藥典》第四版英文版致送國際友人；他這次獲邀往返美國由美國藥典總部提供商務艙機票，也可看出張永勳教授受大會受重視的程度。

張永勳教授會後轉到舊金山，於 3 月 31 日拜訪美國草藥藥典總裁 American



張永勳教授獲邀參加美國藥典會議

Herbal Pharmacopeia President Roy Upton 先生，對美國草藥藥典之運作有更深入的了解，該會也提供產業界對照藥材，彼此學習交流。

張永勳教授從事中藥之品質管制研究，近年協助衛生主管機關，擔任臺灣中藥典第二版中文版(2013)、英文版(2015)；第三版中文版(2018)、英文版(2019)及第四版中文版(2021年)、英文版(2022年)總編修計畫主持人，負責臺灣中藥典中文版及英文版之編修、出版與印刷(總編輯由衛生福利部部長擔任)，也出版臺灣中藥典圖鑑。

張永勳教授自 2011 年起應邀參加香港衛生署中藥材標準化計畫，由香港衛生署提供研究經費，已執行七期，需定期到香港衛生署開會討論，最近這期於 2022 年 8 月簽約，實驗工作仍在進行中。

自 2017 年起，張永勳教授由衛生福利部推薦並獲歐洲藥典委員會同意，擔任歐洲藥典中藥工作小組委員(EDQM, European Pharmacopeia, TCM Working Party Member)，2017-2019；2020-2022；2023-2025。張永勳教授獲也因其對中藥之貢獻，獲聘擔任香港浸會大學中醫藥學院榮譽教授。



張永勳教授拜會美國草藥藥典主席 Roy Upton(左)、美國藥典植物膳食補充及中草藥小組召集人 Robin Marles 博士(中)、美國藥典膳食補充及中草藥部門主任 Nanda Sarma 博士(右)。



美國藥典植物膳食補充及中草藥專家委員會委員合影

# 做人做事做學問－中央研究院 林昭庚院士受邀中國醫藥大學 【博雅經典講座】發表專題演講

日期：112 年 3 月 31 日

資料來源：中國醫藥大學 校長室 陳悅生主任秘書

「人生旅途上不可能一帆風順，所以當你有挫折的時候，不要氣餒；」臺灣第一位本土中醫博士林昭庚院士受邀中國醫藥大學做專題演講時，以自己農村子弟出身、靠打工求學的心路歷程，愷切叮嚀新世代學子，未來不論從事任何職業，好好的做一件事，讓人家看見，那你就會成功！

中央研究院林昭庚院士為中國醫藥大學中醫系第二屆畢業生，兼具中、西醫師資格，亦是臺灣第一位針灸博士、第一位教育部審定的中醫教授、中國醫藥大學頒授之第一位傑出校友；他窮盡畢生心力鑽研針灸相關研究，是醫學史上首位進行人體解剖針刺安全深度研究，及首位以電腦斷層掃描照相術探討人體胸背部各穴位安全深度之研究學者，對於促進人類的健康有重大貢獻，深受國際學術界的肯定與推崇，在國際上被稱譽為「針刺安全深度之父」。

中國醫藥大學通識教育中心 3 月 22 日傍晚舉辦的【博雅經典講座】，邀請林昭庚院士以「做人做事做學問、成人達己之

路」為題發表演講，由王陸海副校長主持，吸引校院教職員生與醫護同仁踴躍到場聆聽，會後並開放提問，在水滄校區卓越大樓國際會議廳會場座無虛席氣氛熱絡。

林昭庚院士以感恩之心回顧，20 年前，蔡董事長邀請了第一個院士來學校當專任教授 - 屏科大的前校長周昌弘院士，



林昭庚院士以「做人做事做學問」發表演講



林昭庚院士演講的 Q&A 互動熱絡



林昭庚院士專題演講師生參與踴躍

那時候他就要我選院士，可是我的研究這麼冷門，中醫的針灸可能沒有人會認同，所以我婉拒，之後，洪明奇校長來學校擔任董事，他也鼓勵我選院士，我也婉拒，還有鼎鼎有名的科學家王陸海院士，前校長李文華院士來學校之後也推薦我選院士，李校長是位待人真誠、處事認真踏實的科學家，蔡董事長以為我們是好朋友，其實我根本都不認識他。林昭庚院士回首，我遇到的每一個人都是「生命中的貴人」。

林昭庚院士有感而發的提醒學弟妹說，就像李文華院士腳踏實地的來做事，好好的做一件事，讓人家看見，那你就會成功！

林昭庚院士接著向學弟妹分享自己的

人生故事。1945 年日本戰敗投降，當時臺灣的農村社會是相當的窮困，我就在那樣的環境長大，小學讀彰化陝西國小，中學沒考上彰化中學，在北斗初中畢業再考取彰化中學，那時候讀書留級很厲害，有很多同學在彰中變成我的學弟，這件事啟發我，「人生旅途上不可能一帆風順，所以當你有挫折的時候，你不要氣餒」。

高三畢業前，在農田水利會做總務長的父親往生，我頓失依靠，那時候要讀醫學院太難了，要賣三甲地才可以念書，註冊費很貴也沒有什麼貸款，在生活困頓的時候，就想到《孟子》說的話 -- 「故天將降大任於斯人也，必先苦其心志，勞其筋骨，餓其體膚，空乏其身，行拂亂其所為，所以動心忍性，曾益其所不能；」自我惕厲為人生哲學。

大學考取中國醫藥學院，要坐火車通勤上學，每天清晨四點起床，從彰化秀水家裡騎腳踏車到花壇車站趕搭五點的火車到臺中，也沒錢買公車月票，就從火車站走到學校，還經常跑步趕上課，有一次，跑得太快跌倒學校旁的臭水溝裡，當下許願自己有能力時要回饋學校，他果真做到了。

林昭庚院士為了感念師恩在母校設立馬光亞、黃維三獎學金，與先令嚴林江泗、先令慈林陳怨獎學金、陝西國小獎學金及彰化中學校務發展基金作育英才，並長期捐款贊助弱勢團體散播關懷社會，1993 年榮獲全國好人好事代表排序第一。

林昭庚為能獨立生活減輕家庭負擔，大二開始『打工』，透過長輩介紹住宿在



王陸海副校長致贈林昭庚院士感謝狀

關帝廟，每天在廟裡幫忙灑掃做為回報，清晨出門送報，下午到啤酒廠抬啤酒，有一次扛啤酒扛到一直發抖；大三那年，有朋友介紹他到臺中一家著名的酒家當小弟，薪水優渥還有小費，做事勤快的他更賣力了，短短幾個月，就獲得老板賞識破例升職為領檯的 boy，「阿明」接待客人、菜色調配和酒女陪侍都懂得察顏觀色，服務調度機靈，人緣好、生意就好，林昭庚感受深刻的說，那時候我就領悟到，做學問的方法跟做人做事都一樣！

大學 7 年的求學生涯和『打工』的生活體驗，養成了我的個性，就是凡事「同理心、細心、愛心、耐心；」林昭庚院士說。

大學完成基礎醫學的課程後，林昭庚院士到臺中一家醫院當醫師助理，他跑遍內外科、皮膚科等科認真學習，下過苦功夫，奠定了在西醫學的臨床經驗與技能，順利考取中、西醫師雙執照，在臺北榮總

擔任醫師時，發現很多因為針刺深度不當造成氣胸危及生命的急診病人，為此，他毅然決然「換跑道」投入中醫針刺安全深度研究，決心要找到科學的証據，成為醫學史上首位進行屍體解剖針刺安全深度研究學者，『走跟別人不一樣的路、沒人做的事我來做；』林昭庚院士感性的說，有心，就會做好。

1978 年，林昭庚講座教授有機緣獲外交部及榮民總醫院選派遠赴沙烏地阿拉伯王國新吉達醫院主持針灸醫療工作，並擔任皇家御醫表現優異，獲頒授沙國最高榮譽“金袍獎”，他說，這是人生的轉捩點，薪水是臺灣的 10 幾倍還免稅，沙國也派了兩位翻譯，他心有所感的鼓勵學弟妹學好外文是很重要的事。

長年受邀赴海外行醫、講學的林昭庚院士醫術精湛，備受國際友人愛戴，曾替巴布亞紐幾內亞國父蘇馬利等國際知名政要診病，把「中醫針灸」推向世界舞台的成就事蹟不勝枚舉，榮登美國歷史保留協會“世界名人錄”，並獲選為羅馬尼亞院士，他運用傳統醫療及針灸推展醫療外交的貢獻，榮獲外交部「外交之友貢獻獎」第 283 名，成為臺灣的光榮與驕傲。

林昭庚院士亦著力於中醫歷史典籍之整理研究，先後完成「針灸醫學史」等 59 餘種著作，在國內外發表論文 436 篇，更投入 15 年的心力，編纂全世界第一部結合中西醫學、合併討論的《中西醫病名對照大辭典》鉅作；這是全球唯一之中西醫病

名對照的工具書，廣為世界各國圖書館所典藏，更獲得國際知名 Springer Nature 出版集團邀請主編“實驗針灸學”一書，這也是第一本英文版的實驗針灸工具書。

值得一提的，林昭庚院士在 2008 年評析世界衛生組織（WHO）專家編撰的西太平洋地區『WHO 標準針灸穴位』原文和圖譜時，發現有五個針灸腧穴有待進一步探討及修正，獲得 WHO 回函允諾參考並適度更正，其指引世界傳統醫學針灸穴位的標準化功不可沒，在國際學術舞台增添一段美好佳話。

在 Q&A 時間，林昭庚院士逐一回覆師生們的提問，台上台下互動熱絡；他以父親叮嚀的話期勉學子「在人生旅途上，有兩種東西，一種是自己擁有的，一種是別人給你的，自己擁有的才是真的，尤其是，墊腳尖才能拿到的東西不能拿！」



林昭庚院士運用傳統醫療及針灸推展醫療外交有傑出的貢獻



## 好事成雙 「燕哲洗沐組合」

### 蜂膠控油洗髮精

質地清爽，抑制頭皮分泌多餘的油脂，不造成頭皮的負擔，潔淨頭皮與累積於髮根的髒汙油脂，有效淨化、舒緩及防止異味，油膩 Out。



### 燕窩水潤沐浴露

滋養修護，溫和不刺激清潔照顧，不帶走肌膚的水份，注入水透光，沐浴後柔嫩不乾澀、不緊繃、有彈性，留下絲滑水潤觸感，光澤 Up。



## 勝昌美顏樂活館

勝昌製藥廠股份有限公司

臺北市中正區和平西路二段56號

桃園市中壢區民族路六段436號

訂購電話：0800-261-099



勝昌官方商城



PChome商店街

# 吃藥時間有關係！

## 藥師教您正確服用中、西藥

日期：112.04.28

資料來源：食品藥物管理署 / 食品藥物安全週報第 919 期

面對藥品，您是否曾對服用時間感到困惑？為了幫助民眾建立正確的服藥時間觀，食品藥物管理署（下稱食藥署）請到臺北市立聯合醫院林森中醫昆明院區的吳柏翰藥師來為民眾加以說明。

吳柏翰藥師指出，不只是西藥，中藥的服藥時間也有許多注意事項，民眾可從飯前服藥、飯後服藥與飯中服藥三個時間點加以了解：

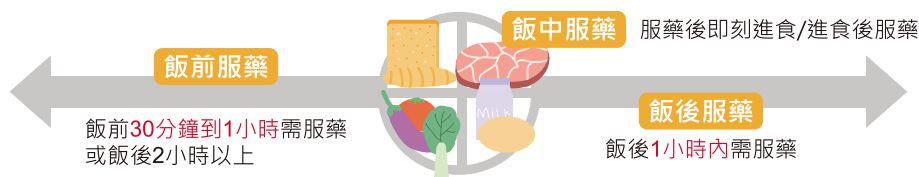
**(1) 飯後服藥：**飯後是指吃飯後 1 小時內要吃藥。因為有些藥品吃完後會有腸胃相關副作用，若在飯後服用可減少副作用發生，例如：非類固醇消炎止痛藥（NSAIDs）。另外，維生素、鐵質補給也應在飯後服用，可達到更好的吸收效果。中藥類藥品如屬祛風濕、清熱解毒類藥品，建議在飯後服用，降低腸胃道的刺激，若是治療胸膈以上部位（如：心、肺）的中藥方藥，在飯後服用可增加藥效。

**(2) 飯前服藥：**飯前是指吃飯前 30 分鐘至 1

小時或飯後 2 小時以上。有些藥品容易被食物影響吸收，所以需飯前吃，如：甲狀腺素藥品（levothyroxine）。有些藥品需空腹吃，與藥效發揮時間有關，如：血糖藥在飯前吃以降低餐後血糖。中藥補氣、補益藥，驅蟲劑，建議在飯前吃以增加藥效發揮及吸收。

**(3) 飯中服藥：**有些藥品隨餐服用可增加效果（在吃完藥後立刻吃飯或是吃第一口飯之後吃藥），如部分血糖藥（Alpha-glucosidase inhibitors）。另外也有部分藥品和食物併服時吸收效果更好，例如，部分抗肝炎藥品（Tenofovir alafenamide）。中藥有些方劑與食材一起烹煮食用，更加相輔相成，可促進藥效抵達作用部位，如四神湯（山藥、芡實、茯苓、蓮子等）。

食藥署提醒，了解不同時間的服藥原理，可幫助民眾建立良好的服藥觀念，更可在服用後提高藥效，幫助您儘早恢復健康。



# 勝昌藥品成方 GMP 製劑要覽

## 一、濃縮方劑

F01010 乙字湯  
F01020 一貫煎  
F02020 九味羌活湯  
F02030 二朮湯  
F02040 二陳湯  
F02050 人參敗毒散  
F02060 人參敗毒散  
F02070 人參養榮湯  
F02080 八仙湯  
F02090 八正散  
F02100 八味地黃丸  
F02110 八味帶下方  
F02120 八珍湯  
F02130 十六味流氣飲  
F02140 十全大補湯  
F02150 十味香薷飲  
F02160 十味敗毒湯  
F02170 十神湯  
F02180 七寶美髯丹  
F02190 七物降下湯  
F02200 香薷飲  
F03020 三痹湯  
F03030 三黃石膏湯  
F03040 三黃瀉心湯  
F03050 上中下通用痛風丸  
F03060 大承氣湯  
F03070 大青龍湯  
F03080 大建中湯  
F03090 大柴胡湯  
F03100 大秦芎湯  
F03110 大黃牡丹皮湯  
F03120 女科柏子仁丸  
F03130 小半夏加茯苓湯  
F03140 小承氣湯  
F03150 小青龍湯  
F03160 小建中湯  
F03170 小活絡丹  
F03180 小柴胡湯  
F03190 小陷胸湯  
F03200 小續命湯  
F03210 川芎茶調散  
F03220 大柴胡湯去大黃  
F03230 小柴胡湯去參  
F03240 小蘗飲子  
F04010 五皮飲  
F04020 五苓散  
F04030 五淋散  
F04040 五積散  
F04060 六君子湯  
F04070 六味地黃丸  
F04080 六和湯  
F04090 分消湯  
F04100 升陽益胃湯  
F04110 升麻葛根湯  
F04120 天王補心丹  
F04130 木防己湯  
F04140 木香檳榔丸  
F04160 止嗽散  
F04170 少腹逐瘀湯  
F04180 天麻鉤藤飲  
F05010 代精旋覆湯  
F05020 加味平胃散  
F05030 加味逍遙散  
F05040 半夏厚朴湯  
F05050 半夏厚朴湯  
F05060 半夏瀉心湯  
F05070 右歸丸  
F05090 四君子湯  
F05100 四味香薷飲  
F05110 四物湯  
F05120 四逆散  
F05130 四逆湯  
F05140 左歸丸  
F05150 平胃散  
F05160 正骨紫金丹  
F05170 玉女煎  
F05180 玉屏風散  
F05190 甘麥大棗湯  
F05200 甘露消毒丹  
F05210 甘露飲  
F05220 生化湯  
F05230 生脈散  
F05240 白虎加入參湯  
F05250 白虎湯  
F05260 白頭翁湯  
F05270 安中散  
F05280 四神丸  
F05290 瓜蒌枳實湯  
F05310 玉泉丸  
F05320 平肝流氣飲  
F06010 托裏消毒飲  
F06020 百合固金湯  
F06030 竹葉石膏湯  
F06040 血府逐瘀湯  
F06060 竹茹溫膽湯  
F07010 吳茱萸湯  
F07020 抑肝散  
F07030 折衝飲  
F07040 杏蘇散  
F07050 杞菊地黃丸  
F07060 芍藥甘草湯  
F07070 芍藥湯  
F07080 芎歸膠艾湯  
F07090 辛夷清肺湯  
F07100 辛夷散  
F07110 防己黃耆湯  
F07120 防風通聖散  
F07130 完帶湯  
F07150 身痛逐瘀湯  
F07170 沙參麥冬湯  
F08010 兒科杏蘇散  
F08020 定喘湯  
F08030 治瀉固本丸  
F08040 水六草湯  
F08050 知柏地黃丸  
F08060 羌活勝濕湯  
F08070 金水六君煎  
F08080 金沸草散  
F08090 當歸散  
F08100 金鎖固精丸  
F08110 附子理中湯  
F08120 抵當湯  
F08140 定志丸  
F08170 肥兒八珍糕  
F09010 保元柴胡清肝散  
F09020 保安腎  
F09030 保和丸  
F09040 保產無憂方  
F09050 厚朴溫中湯  
F09060 枳滯二陳湯  
F09070 柴胡加龍骨牡蠣湯  
F09080 柴胡桂枝湯  
F09090 柴胡桂枝乾薑湯  
F09100 柴胡清肝湯  
F09110 柴胡疏肝湯  
F09130 柴陷湯  
F09140 柴葛解肌湯  
F09150 洗肝明目湯  
F09160 胃苓湯

## F09170 胃舒寧

F09180 苓甘薑味辛夏仁湯  
F09190 苓桂朮甘湯  
F09200 香薷湯  
F09210 香砂六君子湯  
F09240 香砂平胃散  
F09220 香砂養胃湯  
F09230 香蘇散  
F10010 射干麻黃湯  
F10030 桂枝加朮附湯  
F10040 桂枝加芍藥湯  
F10050 桂枝加龍骨牡蠣湯  
F10060 桂枝芍藥知母湯  
F10070 桂枝茯苓丸  
F10080 桂枝湯  
F10090 桃紅四物湯  
F10100 桃核承氣湯  
F10110 桑菊飲  
F10120 桑螵蛸散  
F10130 桔梗湯  
F10140 消風散  
F10150 消痔丸  
F10170 烏藥順氣散  
F10180 益血力  
F10190 益氣聰明湯  
F10200 真人活命飲  
F10210 真武湯  
F10220 神祕湯  
F10230 秦艽鱉甲散  
F10240 茯菟丹  
F10250 茵陳五苓散  
F10260 茵陳蒿湯  
F10270 荊芥敗毒散  
F10280 荊芥連翹湯  
F11030 參苓白朮散  
F11040 參蘇飲  
F11050 啟脾丸  
F11060 強腎  
F11080 排膿散  
F11090 涼膈散  
F11100 清上防風湯  
F11110 清上瀉痛湯  
F11120 清心蓮子飲  
F11130 清空膏  
F11140 清肺湯  
F11150 清肺飲  
F11160 清胃散  
F11190 清暑益氣湯  
F11200 清燥救肺湯  
F11210 理中湯  
F11220 紫草根牡蠣湯  
F11230 紫菀湯  
F11240 逍遙散  
F11250 連翹敗毒散  
F11260 麥門冬湯  
F11270 麻子仁丸  
F11280 麻杏甘石湯  
F11290 麻杏薤甘湯  
F11300 麻黃湯  
F11310 麻黃附子細辛湯  
F11330 涼膈散去硝黃加桔梗  
F11350 理冠丹參散  
F11370 通竅活血湯  
F11380 清心利膈湯  
F11400 麥味地黃丸  
F12010 散腫潰堅湯  
F12020 普濟消毒飲  
F12030 疏肝湯  
F12040 疏經活血湯  
F12050 腎著湯

## F12060 華蓋散

F12070 葶蘇分清飲  
F12080 越婢加朮湯  
F12090 越鞠丸  
F12100 黃芩湯  
F12110 黃耆五物湯  
F12120 黃耆建中湯  
F12130 黃連上清丸  
F12150 黃連湯  
F12160 黃連解毒湯  
F12170 鈎藤散  
F13010 復元活血湯  
F13020 愈帶丸  
F13030 溫清飲  
F13040 溫經湯  
F13050 溫膽湯  
F13060 滋陰降火湯  
F13070 滋腎明目湯  
F13080 滋腎通耳湯  
F13090 當歸六黃湯  
F13100 當歸四逆湯  
F13110 當歸芍藥散  
F13120 當歸拈痛湯  
F13130 當歸飲子  
F13140 當歸龍薈丸  
F13150 聖愈湯  
F13160 葛花解醒湯  
F13170 葛根湯  
F13180 葛根黃連黃芩湯  
F13190 補中益氣湯  
F13210 補陽還五湯  
F13220 過期飲  
F13230 頓嗽湯  
F13240 寧嗽丸  
F13260 補陰湯  
F14010 槐花散  
F14020 蒼耳散  
F14030 酸棗仁湯  
F14040 銀翹散  
F14050 鼻療  
F14060 膈下逐瘀湯  
F15010 瀉腸湯  
F15020 調胃承氣湯  
F15030 調經丸  
F15040 養心湯  
F15050 養肝丸  
F15060 養陰清肺湯  
F16010 導水茯苓湯  
F16020 導赤散  
F16030 獨活寄生湯  
F16040 橘皮竹茹湯  
F16060 豬苓湯  
F16070 七味白朮散  
F16080 龍膽瀉肝湯  
F16090 龍胆二仙膠  
F17010 濟生腎氣丸  
F17020 薏苡仁湯  
F17030 還少丹  
F18010 歸善建中湯  
F18020 歸脾湯  
F18030 瀉白散  
F18040 瀉黃散  
F18050 雙解散  
F20010 藿香正氣散  
F20020 蘇子降氣湯  
F21010 續命湯  
F21020 驅風解毒湯  
F21040 響聲破笛丸  
F23010 瀉脾湯

## 二、錠劑

CT02170 十神湯  
CT03040 三黃瀉心湯  
CT04020 五苓散  
CT04120 天王補心丹  
CT04180 天麻鉤藤飲  
CT05270 安中散  
CT07110 防己黃耆湯  
CT09070 柴胡加龍骨牡蠣湯  
CT09110 柴胡疏肝湯  
CT10080 桂枝湯  
CT12040 疏經活血湯  
CT12160 黃連解毒湯  
CT13170 葛根湯  
CT15020 調胃承氣湯  
CT17010 濟生腎氣丸  
CM02100 八味地黃丸  
CM04070 六味地黃丸  
CM05030 加味逍遙散  
CM05060 半夏瀉心湯  
CM05150 平胃散  
CM05190 甘麥大棗湯  
CM07050 杞菊地黃丸  
CM07060 芍藥甘草湯  
CM07100 辛夷散  
CM07120 防風通聖散  
CM08050 知柏地黃丸  
CM10070 桂枝茯苓丸  
CM10100 桃核承氣湯  
CM11030 參苓白朮散  
CM11240 逍遙散  
CM11270 麻子仁丸  
CM13190 補中益氣湯  
CM14030 酸棗仁湯  
CM14040 銀翹散  
CM16030 獨活寄生湯  
CM16080 龍膽瀉肝湯  
CM17030 還少丹  
CM18020 歸脾湯  
CM20010 藿香正氣散

## 三、膠囊劑

CH04070A 六味地黃丸  
BC12210A 黃連  
BC12210B 黃連

## 四、傳統丸劑

W02100 八味地黃丸  
W02140 十全大補丸  
W04050K 五子種玉丹  
W04070 六味地黃丸  
W04120 天王補心丹  
W05110 四物丸  
W05140 左歸丸  
W07190K 延年回春丹  
W07050 杞菊地黃丸  
W08050 知柏地黃丸  
W08100 金鎖固精丸  
W11390 捷豹健步丸  
W11400 麥味地黃丸  
W12180K 斑龍丸  
W17030 還少丸  
W16080 龍膽瀉肝丸  
W16090K 龜鹿二仙丸  
W17010 濟生腎氣丸

## 五、傳統散劑

CS06070C 行血運功散  
CS06050D 如意金黃散  
CS11320C 健胃散



# 新植萃力量

## 日夜守護家人健康



### 調整體質不卡關 生活真輕鬆

滋潤保養元素，補充調節生理機能。不僅使行動力維持，對於每日的精氣神也有所助益。

#### 靈活 四元素



龜鹿萃取



膠原蛋白



葡萄糖胺



軟骨素

### 對付健康隱形殺手 促進新陳代謝

以紅麴為首，納豆萃取物(含納豆激酶)和紅景天為輔，幫助調整體質、促進新陳代謝。



#### 代謝 金三角



草本配方



紅麴



納豆



勝昌製藥廠股份有限公司中壢廠  
臺北市中正區和平西路二段56號  
桃園市中壢區民族路六段436號  
訂購電話：0800-261-099

販售據點：

watsons

獨家販售

大樹藥局 Great Tree

三立電購

SETDCC.COM

勝昌購物商城



# 延年回春丹丸



固根本、潤氣色

補氣益血、養心益智、強身健體、

增進活力、天然植物藥材依循古方製成



【效 能】：補益脾腎，固本培元  
【適應症】：諸虛百損、鬚髮早白、腰腳痠軟

勝昌製藥廠

六十餘年製藥經驗，產品通過各項檢驗，品質好、藥效佳、絕不含塑化劑，消費者請安心選購。

服務專線：0800-261-030

請洽勝昌藥品服務處或各地中藥行購買

衛署 成製字第011121號

桃市中藥廣字第 1081110019 號



勝昌製藥廠股份有限公司

Sheng Chang Pharmaceutical Co., Ltd

公司：台北市中正區和平西路二段56號(寧波西街口)

工廠：桃園市中壢區民族路六段436號

電話：02-23011268

網址：www.herb.com.tw